




**MENÚ ESCOLAR: DECEMBRO 2023**

DÍA	MENÚ	ACLARACIÓNS
		 
<b>VENRES 1</b>	Fabada asturiana	Pezuño, osos salados, chourizo, alubias repolo, patacas
	Luras fritidas con arroz	Luras, arroz
	Froita	Froita de tempada
<b>LUNS 4</b>	Crema de verduras	Patacas, porro, calabacíns, verduras
	Tortilla española	Ovo, cebola, patacas
	Froita	Froita de tempada
<b>MARTES 5</b>	Sopa de pasta	Caldo, polo, pasta
	Hamburguesa con patacas e ensalada	Carne, patacas, leituga, tomate, cebola
	Froita	Froita de tempada
<b>MÉRCORES 6</b>	<b>Festivo</b>	
<b>XOVES 7</b>	<b>Non lectivo</b>	
<b>VENRES 8</b>	<b>Festivo</b>	
<b>LUNS 11</b>	Garavanzos estofados	Pezuño, osos salados, chourizo, garavanzos, repolo, patacas
	Tortilla de espinacas con arroz e tomate	Ovo, espinacas, arroz, tomate
	Froita	Froita de tempada
<b>MARTES 12</b>	Sopa de cocido	Pezuño, osos salados, chourizo repolo, patacas
	Lacón con grelos	Lacón, grelos, chourizo
	Froita	Froita de tempada
<b>MÉRCORES 13</b>	Macarrones con tomate	Pasta, tomate
	Peixe do día	Peixe
	Iogurt	Iogurt
<b>XOVES 14</b>	Crema de cabaza	Patacas, porro, calabacíns, verduras
	Peituga de polo á cazadora	Polo, bechamel
	Froita	Froita de tempada
<b>VENRES 15</b>	Crema de verdura	Patacas, porro, calabacíns, verduras
	Xamón asado con puré	Xamón, pataca
	Froita	Froita de tempada
<b>LUNS 18</b>	Lentellas estofadas	Pezuño, osos salados, chourizo, lentellas, repolo, patacas
	Ovos fritos con arroz	Ovos, arroz
	Froita	Froita de tempada
<b>MARTES 19</b>	Ensalada mixta	Leituga, tomate, millo, cebola, remolacha
	Ternera guisada con patacas	Carne, patacas, verduras
	Froita	Froita de tempada
<b>MÉRCORES 20</b>	Caldo galego	Pezuño, osos salados, chourizo, garavanzos, repolo, patacas
	Peixe do día	Peixe
	Iogurt	Iogurt
<b>XOVES 21</b>	Arroz con verduras	Arroz, pemento, alcachofa, chouriza, cebola
	Pizza xamón e queixo	Fariña, auga, queixo, xamón
	Turrón	Turrón