

TAREAS DE EDUCACIÓN FÍSICA
para la semana del 1 al 5 de junio

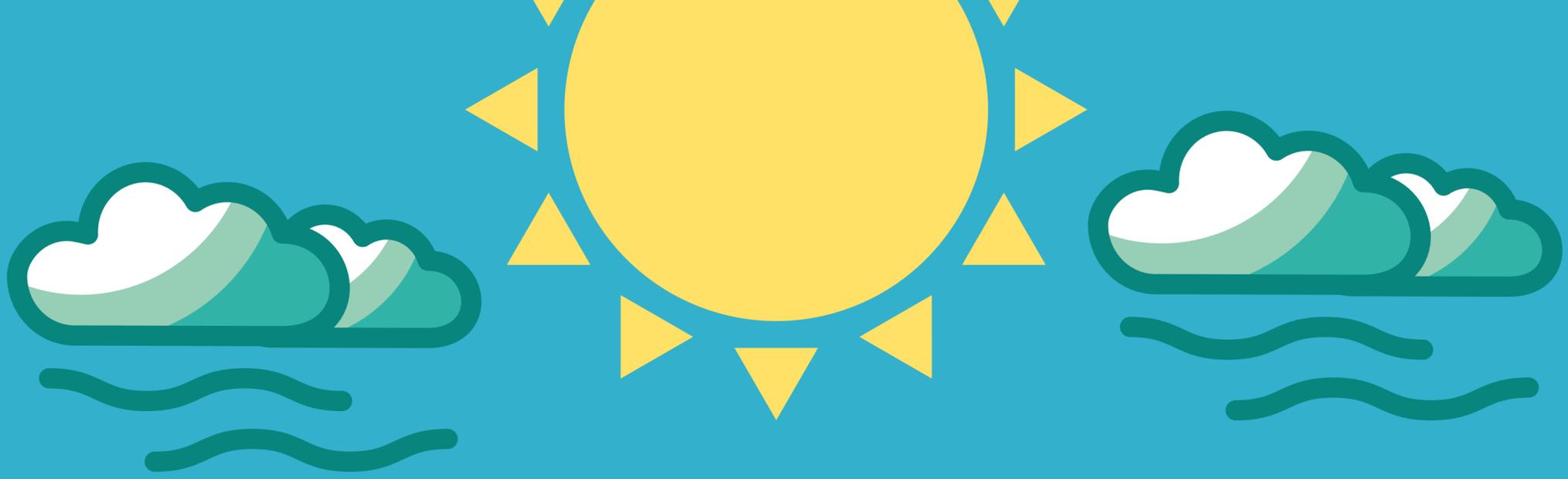
JUEGOS EN LA NATURALEZA



**ESTA SEMANA NO TIENES QUE MANDAR NINGUNA
ACTIVIDAD AL CORREO, PERO LO QUE HAGAS PUEDE
SERVIR PARA ENVIAR LA SEMANA QUE VIENE.**

MUCHO ÁNIMO, QUE YA QUEDA MENOS

CEIP CANOSA-RUS



El próximo viernes 5 de junio es el Día Mundial del Medio Ambiente. La ONU estableció esa fecha en el año 1977 y desde entonces se lleva celebrando de diferentes maneras en todo el mundo.

¿Qué es lo que se suele hacer para celebrar ese día?

Pues normalmente se disfruta de la naturaleza y se piensa en como podemos hacer para cuidarla y llevar a cabo acciones que permitan que no se deteriore.

Seguro que se te ocurren varias ideas para cuidarla. Aquí te voy a dejar algunas, pero puedes hacer otras que se te ocurran.

LO IMPORTANTE ESTA SEMANA ES PENSAR EN QUÉ
PODEMOS HACER CADA UNO DE NOSOTROS PARA
CUIDAR EL MEDIO AMBIENTE.

Esta semana no tenéis que enviarme ninguna tarea. Y si no podéis hacerlas, pues no pasa nada.

Mirad las actividades propuestas para cada curso, pero también podéis hacer las de otros cursos si os gustan. Son actividades para hacer al aire libre, por lo que, en caso de que llueva, os dejo al final de este documento unos cuantos juegos que podéis hacer los días que no haga buen tiempo.



TAREA PARA

1º y 2º de Educación Primaria

¿Sabes la diferencia que hay entre los elementos naturales y los artificiales? En Ciencias Sociales seguro que lo has aprendido. Los elementos artificiales son los fabricados por el ser humano (por ejemplo un coche, un bolígrafo un banco o una farola...) en cambio los elementos naturales ya están en la naturaleza (una flor, hojas, ramas, piedras...).

Para esta semana la tarea que os propongo es que deis algún paseo por un espacio natural (playa, río, monte...) y que recojáis los elementos naturales que podáis (cuantos más y más variados, mejor). Recordad que para cuidar la naturaleza no podemos arrancar las plantas, ni las flores. Simplemente nos valdrán elementos que estén por el suelo.

Con esos elementos, al llegar a casa haremos un juego que se llama "El topo". Consiste en meter todos esos elementos en una caja y, con los ojos completamente cerrados, coger uno y adivinar de qué se trata.

Podéis hacer competiciones a ver quien acierta más, o simplemente concentraros en las sensaciones que tenéis al tocar cada uno de esos elementos.





TAREA PARA

3º y 4º de Educación Primaria

Una buena alternativa para cuidar el medio ambiente es utilizar el coche lo menos posible, por eso lo que os voy a proponer a vosotros va en esa línea.

¿Sabéis que en las grandes ciudades se fomenta el uso de la bicicleta para facilitar los desplazamientos y evitar la aglomeración de coches? Aparte de la comodidad que supone no tener que buscar aparcamiento, lo que se pretende conseguir es que el aire que se respira sea más sano.

Por tanto, para los que tengáis bicicleta, esta semana os propongo que os deis un paseo en ella.

Si podéis hacerlo por algún espacio natural, mucho mejor, pero si tenéis que pasar en algún momento por un espacio urbano, recordad los tipos de señales que habíamos aprendido en el cole. Esta semana los de 3º los repasaréis en los ejercicios de Ciencias Sociales que os proponen las tutoras.

Y para los que no tenéis bici o no podéis salir con ella, os propongo que cuideis el medio ambiente desde casa. ¿Cómo? Pues intentando generar poca basura. Para eso, podéis inventaros un juego con algún material que evitéis que acabe en la basura. Ya lo habéis hecho otros años, así que a ver si se os ocurre algo nuevo y diferente.





TAREA PARA

5º y 6º de Educación Primaria

Vosotros sois los mayores del cole y por lo tanto seguro que se os ocurren muchísimas opciones para cuidar la naturaleza, pues cada curso las habéis ido trabajando de una manera u otra. Este año, con el PDI "Amar o mar" también investigasteis y reflexionasteis sobre las acciones que son importantes para cuidar el mar y conseguir un desarrollo más sostenible del planeta.

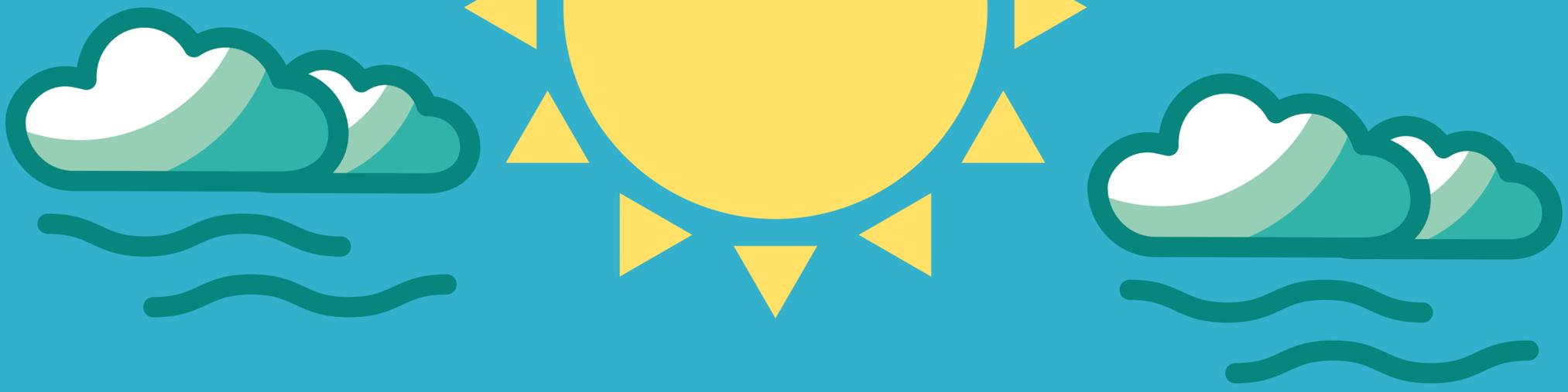
Por eso, como ya sabéis muchas cosas sobre este tema, os voy a hacer varias propuestas para que sigáis ampliando vuestros conocimientos y, sobre todo, vuestras acciones en un aspecto tan importante para nuestro futuro. Elegid la opción que más os guste:

Opción 1: podéis hacer cualquiera de las 2 propuestas que tienen los de 3º y 4º curso (bici o juguete con material reciclado).

Opción 2: los que tengáis jardín en casa, podéis hacer una especie de "carrera de orientación". Si os acordáis, ya el año pasado habíamos hecho una por todo el cole. Teníais un mapa y teníais que orientaros para encontrar unos números que tenían unas preguntas. Si tenéis espacio en casa y queréis intentarlo, aquí os dejo un vídeo de una familia que lo hizo en la suya. Pincha en el mapa.

Opción 3: Si pinchas en el contenedor de la basura, te llevará a una página en la que hay juegos interactivos con los que podrás aprender algunos aspectos sobre la eliminación de los residuos.





Recuerda que estas tareas son completamente voluntarias y que continuaremos con este tema la semana que viene.

Como os dije al principio, lo importante durante esta semana es pensar en lo que está en nuestra mano para poder cuidar la naturaleza para poder seguir disfrutando de ella.

Aprovecha el buen tiempo y los días buenos para disfrutarla.

Pero como esta semana a lo mejor vienen algunos días en los que no hace tanto sol, os dejo unas propuestas de juegos para hacer en casa los días de lluvia:

LA TORRE DE TAPONES: Cogéis todos los tapones que tengáis e intentáis ponerlos unos encima de otros haciendo la torre más alta que podáis.

DÍMELO CON MIMICA: Una persona representa sólo con gestos el nombre de un libro, película, o algo que tenga que ver con la naturaleza. Los demás deben adivinarlo. Para los más pequeños se pueden tener tarjetas con dibujos o palabras para representar.

LA TELARAÑA: Con cuerdas o cintas creas una especie de "telarañas" entre las paredes de tu casa, que luego tienes que pasar sin tocar. Pincha en el árbol y lo verás en un vídeo:

Y DE MOMENTO ESTO ES TODO.
MUCHO ÁNIMO Y HASTA LA SEMANA
QUE VIENE.

La profe Ana.

