

Ola a tod@s:

A semana pasada fixestes uns autorretratos espectaculares. Noraboa a tod@s!

Esta semana imos lembrar que para ter un corpo super forte debemos facer deporte, comer alimentos saudables e con vitaminas (froita, verdura,...) e as lambetadas debemos deixalas para ocasións especiais.

Imos comezar movendo o esqueleto cunha canción: <https://youtu.be/HQALh9HXS4>

PON-PON-PON FRUTAS Y VERDURAS EN TUS AVENTURAS



<https://www.youtube.com/watch?v=yPU-hGu4pLA&feature=youtu.be>

PIRÁMIDE ALIMENTICIA, coa que podemos lembrar os alimentos máis saudables.



No cumio da pirámide están as lambetadas, que temos que tomar poucas e non todos os días.

Na base da pirámide están os alimentos dos que todos os días debemos tomar algún.

O reto desta semana é que ides ser cociñeir@s por un día. Estad@s tod@s preparad@s? Pois alá imos!!

Agora que estamos en primavera, e temos moitas froitas de moitas cores diferentes, imos facer unha receita moi rica e saudable. Botádelle unha ollada outra vez á pirámide e veredes que as froitas están nos alimentos que debemos tomar todos os días.

Para facer unha receita precisamos o nome, os ingredientes e as instrucións para poder facela. A continuación tes unha receita que está sen rematar.

## **Petiscos de froitas.**





# RECEITA:

## PETISCOS DE FROITAS



TEMPO \_\_\_\_\_



DIFICULTADE \_\_\_\_\_

### Ingredientes

 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_



### Preparación

- 1º. ELEXIR VARIAS FROITAS.
- 2º. LAVALAS E SECALAS BEN.
- 3º. PELAR SE FOSE PRECISO.
- 4º CORTAR AS FROITAS EN ANAQUIÑOS CON FORMA DE CADRADO.
- 5º. PICAR NUN PAU OS CADRADIÑOS ALTERNANDO AS FROITAS.
- 6º. CONTAMOS OS ANACOS QUE PUXEMOS EN CADA PAU.

Atrévete agora a facer a túa propia receita? Ao lado da receita tes algunhas ideas.



**RECEITA:** \_\_\_\_\_



**TEMPO:** \_\_\_\_\_



**DIFICULTADE:** \_\_\_\_\_

 **Ingredientes**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

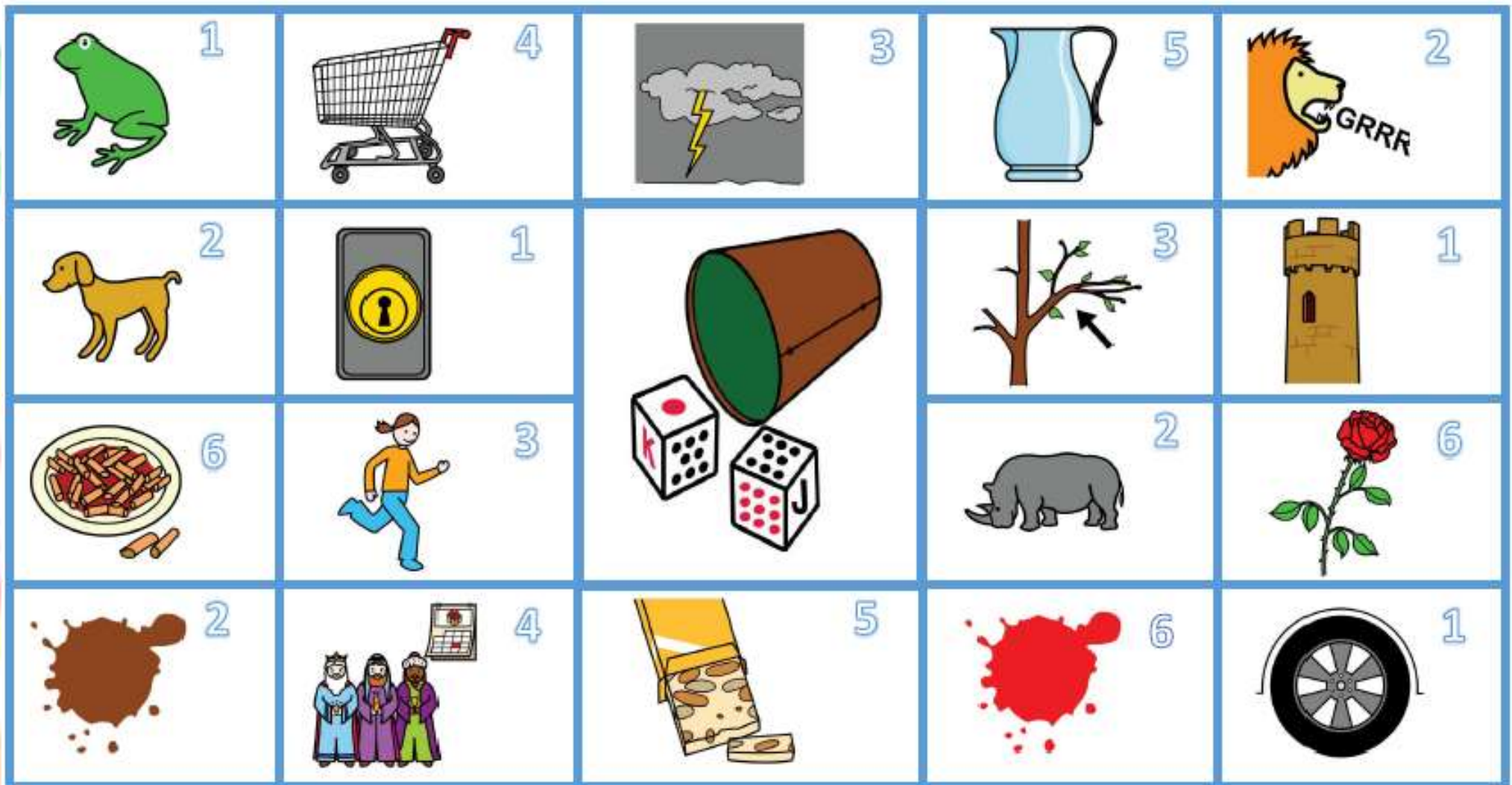
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



**Preparación**

Agora toca xogar!!!!. Fíxate ben nos números que ten cada debuxo.



Autor pictogramas: Sergio Palao

Procedencia: <http://www.arasaac.org/>

Licencia: CC(BY-NC-CA)

Autora: Laura Álamo Romero

## INSTRUCCIÓN DO XOGO:

ELIXE O NIVEL QUE QUEIRAS.

**NIVEL 1.** Precisas un dado.



- Tira o dado e busca un debuxo co número que che tocou (hai varios pero podes elixir un).
- Inventa unha frase con ese debuxo.

**NIVEL 2.** Precisas dous dados.



- Tira un dado e busca un debuxo co número que che tocou.
- Tira o outro dado e busca o debuxo co número.
- Inventa unha frase empregando os dous debuxos.

Exemplo:

## Inventa frases - Nivel 2



A RÁ ASÚSTOUSE COA TORMENTA.



# MÚSICA E PSICOMOTRICIDADE

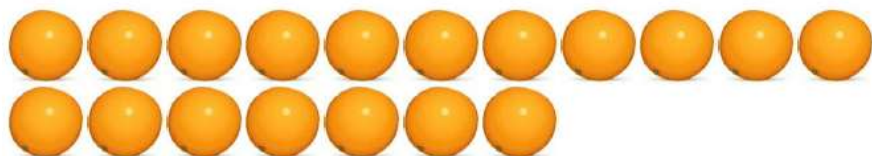
Moi bo día! Outra semana máis estamos por aquí cargado de actividades e xogos, preparados? Esta semana centrarémonos en música especialmente, ides ter unha serie de misión que cumprir como bos exploradores. Preparados?

- Misión 1: Crea unha canción, busca algo na casa que se convirta nun instrumento e... imaxinación ao poder.
- Misión 2: Atopa 3 cousiñas que teñas na casa que produzan sons.

O **reto** desta semana é o mesmo que a anterior, aqueles que aínda non mandáchedes un reto sorpresa animádevos, estarei encantada de ver os vosos retos, ademáis... con todos os retos crearei un vídeo para ver se a profe Lucía consegue superar os vosos retos, apetecévos?

Moito ánimo e moitos bicos!

Resuelve as seguintes sumas:



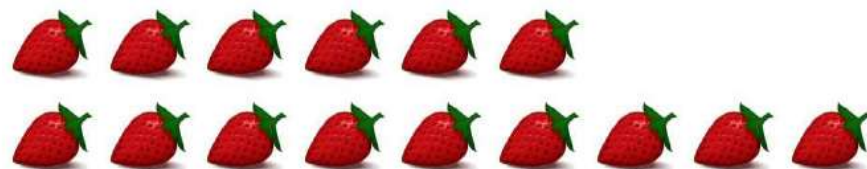
$$\begin{array}{r} \square \\ + \square \\ \hline \square \end{array}$$



$$\begin{array}{r} \square \\ + \square \\ \hline \square \end{array}$$



$$\begin{array}{r} \square \\ + \square \\ \hline \square \end{array}$$



$$\begin{array}{r} \square \\ + \square \\ \hline \square \end{array}$$

- Ordena los números de menor a mayor.

6 4 5

8 7 9

8 2 5

- Ordena los números de mayor a menor.

5 3 7

2 4 1

9 6 8

Nombre: ..... Fecha: .....

M<sup>a</sup> Carmen Tabares. L.A. Rojo

- *Completa la serie. Del 10 al 19.*

10	11									19
----	----	--	--	--	--	--	--	--	--	----

- *Escribe los números que faltan en cada serie:*

	8		10
--	---	--	----

	4	5	
--	---	---	--

		11	12
--	--	----	----

		7	8
--	--	---	---