

# MENÚ MARZO 2024

LUNS

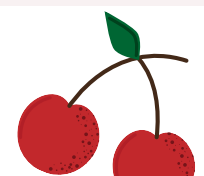
MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

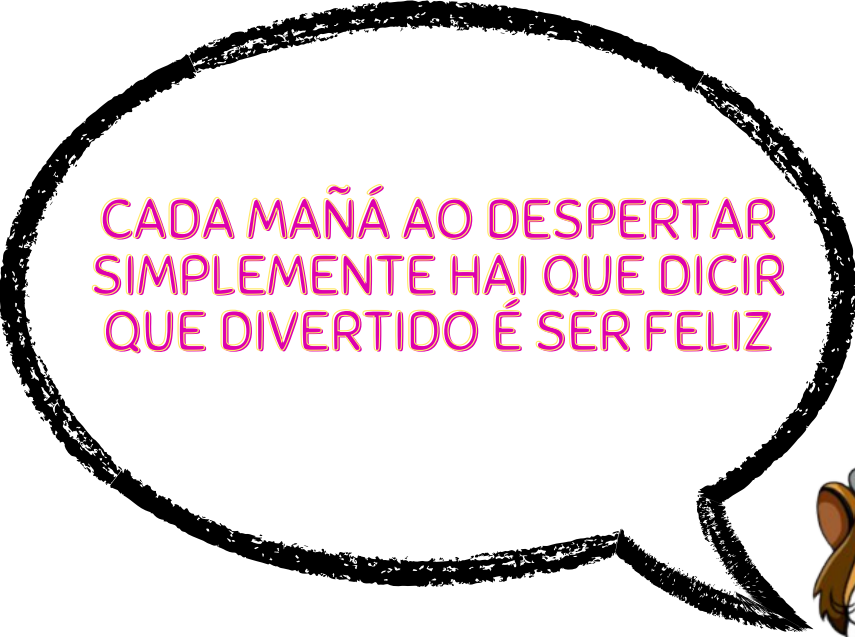
<p>4</p> <p>Cogomelos ao aliño Macarróns con atún</p> <p>Froita</p>	<p>5</p> <p>Ensalada grega Guiso de tenreira</p> <p>Froita</p>	<p>6</p> <p>Lentellas vexetais Peixe á romana con ensalada</p> <p>Lácteo</p>	<p>7</p> <p>Sopa de letras Peituga de polo á prancha con arroz</p> <p>Froita</p>	<p>8</p> <p>Ensalada de pasta Peixe á prancha con ensalada</p> <p>Lácteo</p>
<p>11</p> <p>Chícharos ó galega Fideos con polo</p> <p>Froita</p>	<p>12</p> <p>Sopa de tomate Coello con pataca cocida</p> <p>Froita</p>	<p>13</p> <p>Crema de cabaza Peixe á prancha con ensalada</p> <p>Lácteo</p>	<p>14</p> <p>Minestra de ovo Raxo con patacas cocidas</p> <p>Froita</p>	<p>15</p> <p>Caldo de nabizas Arroz mariñeiro</p> <p>Lácteo</p>
<p>18</p> <p>Xoubas con tomate Tallaríns con carne</p> <p>Froita</p>	<p>19</p> <p>Sopa de estrelas Tortilla con ensalada</p> <p>Froita</p>	<p>20</p> <p>Minestra de verduras Caldeirada de peixe</p> <p>Lácteo</p>	<p>21</p> <p>Crema de verduras Pavo á prancha con ensalada</p> <p>Froita</p>	<p>22</p> <p><b>MENÚ ESPECIAL</b></p>
<p>25</p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p>26</p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p>27</p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p>28</p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p>29</p> <p><b>FESTIVO</b></p>





# PROVERBIO DO MES:

AS VIAXES SON NA XUVENTUDE UNHA PARTE DE EDUCACIÓN E, NA VELLEZ, UNHA PARTE DE EXPERIENCIA



CADA MAÑÁ AO DESPERTAR  
SIMPLEMENTE HAI QUE DICIR  
QUE DIVERTIDO É SER FELIZ

