

MENÚ MAIO 2024

LUNS

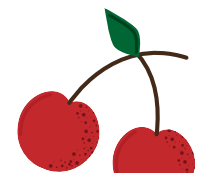
MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

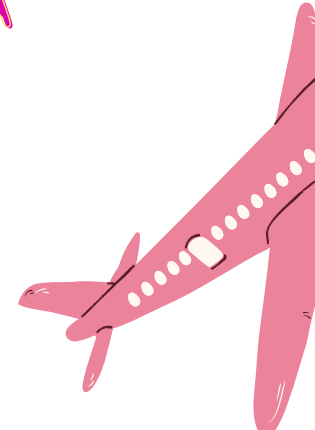
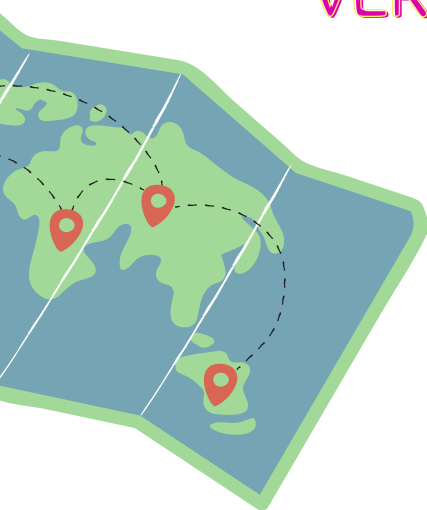
		1 FESTIVO	2 Chícharos á galega Raxo con patacas Froita	3 Sopa de fideos Peixe á prancha con ensalada Lácteo
6 Minestra de verduras Fideos con polo Froita	7 Ovos recheos Costela ao forno con arroz Froita	8 Potaxe de garavanzos Peixe á prancha con ensalada Lácteo	9 Sopa de tomate Bistes gratinados con queixo e patacas Froita	10 Ensaladilla rusa Peixe fresco con ensalada Lácteo
13 Cogomelos ao aliño Macarróns con atún Froita	14 Sopa de verduras Polo ao forno con arroz Froita	15 Tosta de pan de cea con queixo San Simón Tenreira galega con patacas amarelas e verduras logur de Xanceda	16 FESTIVO	17 FESTIVO
20 Ensalada grega Espagete boloñesa Froita	21 Crema de verduras Tortilla con ensalada Froita	22 Lentellas vexetais Caldeirada de peixe Lácteo	23 Minestra de ovo Pavo á prancha con ensalada Froita	24 Ensalada de pasta Peixe á prancha con ensalada Lácteo
27 Brocolí con allada Tallaríns con carne Froita	28 Xudías á galega Zorza con patacas Froita	29 Arroz tres delicias Peixe á prancha con ensalada Lácteo	30 Coliflor á galega Polo ao aliño con pataca cocida Froita	31 Revolto de espinacas Peituga á prancha con arroz Lácteo





PROVERBIO DO MES:

NO VIAXE DA VIDA, EXPLORAR O MUNDO ENSÍNANOS QUE A VERDADEIRA RIQUEZA ESTÁ NA DIVERSIDADE E NO ENTENDEMENTO MUTUO.



POLO MAR LONXANO E CEOS
ABERTOS,
PERDEMOS OS PASOS EN SOÑOS
ESPERTOS.
CADA DESTINO É UN TESOURO A
ATOPAR,
EN CADA ENCONTRO, NOVAS VIDAS A
ABRAZAR.

