

# MENÚ FEBREIRO 2024

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

5  
Revolto de espinacas  
Macarróns con xamón e cogomelos  
Froita

6  
Ensalada grega  
Tenreira asada con patacas amarelas  
Froita

7  
Sopa de fideos  
Peixe ao forno con coliflor e ovos  
Lácteo

8  
Chícharos á galega  
Raxo de polo con arroz branco  
Froita

9  
Menú do entroido

12  
Festivo

13  
Festivo

14  
Festivo

15  
Brócoli con allada  
Macarróns con atún  
Froita

16  
Xoubiñas con tomate  
Bistés gratinados con pataca cocida  
Lácteo

19  
Cogomelos ao allíño  
Fideos con polo  
Froita

20  
Crema de cabaza  
Tortilla con ensalada  
Froita

21  
Sopa de tomate  
Arroz mariñeiro  
Lácteo

22  
Coliflor á galega  
Solombo á prancha con pataca cocida  
Froita

23  
Lentellas vexetais  
Peixe á prancha con ensalada  
Lácteo

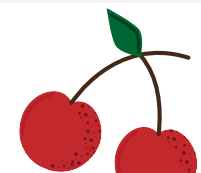
26  
Menestra de verduras  
Macarróns gratinados  
Froita

27  
Sopa de verduras  
Polo ao forno con arroz  
Froita

28  
Potaxe de garavanzos  
Peixe a prancha con ensalada  
Lácteo

29  
Crema de cabaciña  
Xamón asado con pataca cocida  
Froita

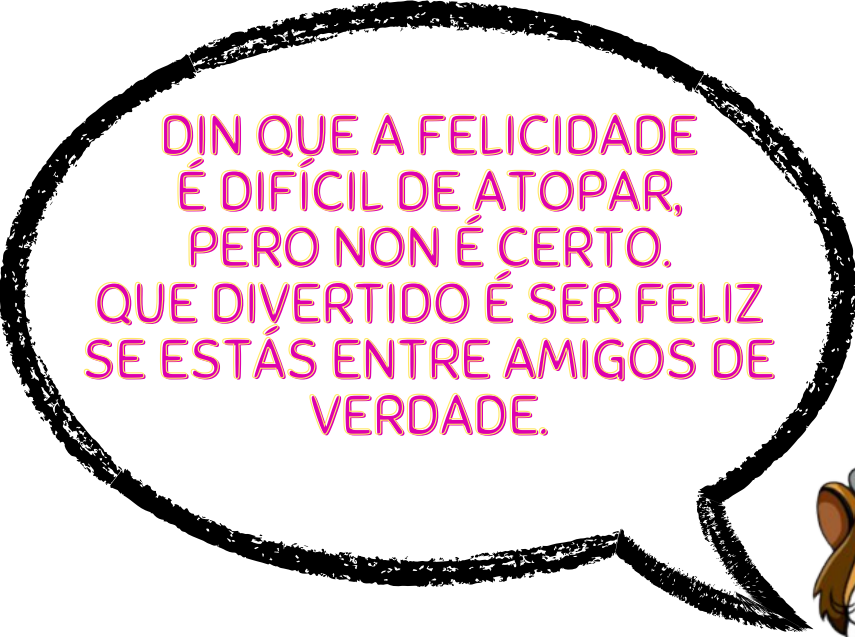
1 MARZO  
-  
MENÚ ESPECIAL





# PROVERBIO DO MES:

O NOSO DESTINO DA VIAXE NUNCA  
É UN LUGAR, SENÓN UNHA NOVA  
FORMA DE VER AS COUSAS



DIN QUE A FELICIDADE  
É DIFÍCIL DE ATOPAR,  
PERO NON É CERTO.  
QUE DIVERTIDO É SER FELIZ  
SE ESTÁS ENTRE AMIGOS DE  
VERDADE.

