

MENÚ ABRIL 2024

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

1

FESTIVO

2

Cogomelos ao aliño
Macarróns con atún
Froita

3

Sopa de verduras
Peixe rebozado con ensalada
Lácteo

4

Ensalada grega
Albóndegas guisadas con patacas
Froita

5

Menú de fin de mes - marzo

8

Brócoli con allada
Tallaríns con carne
Froita

9

Crema de verduras
Polo ao forno con arroz
Froita

10

Arroz tres delicias
Peixe á prancha con ensalada
Lácteo

11

Sopa de fideos
Pavo con pataca ao vapor
Froita

12

Caldo galego
Peixe á prancha con ensalada
Lácteo

15

Coliflor á galega
Fideos con polo
Froita

16

Ensaladilla rusa
Guiso de carne
Froita

17

Potaxe de garavanzos
Peixe á prancha con ensalada
Lácteo

18

Chícharos á galega
Zorza con arroz
Froita

19

Xudías con xamón
Caldeirada de peixe
Lácteo

22

Revolto de verduras
Espaguetes boloñesa
Froita

23

Crema de verduras
Tortilla con ensalada
Froita

24

Minestra de verduras
Arroz mariñeiro
Lácteo

25

Sopa de estrelas
Xamón asado con pataca cocida
Froita

26

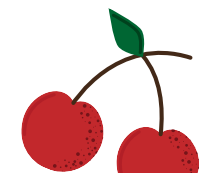
Ensalada de pasta
Peixe á prancha con ensalada
Lácteo

29

Xoubas con tomate
Macarróns con xamón e cogomelos
Froita

30

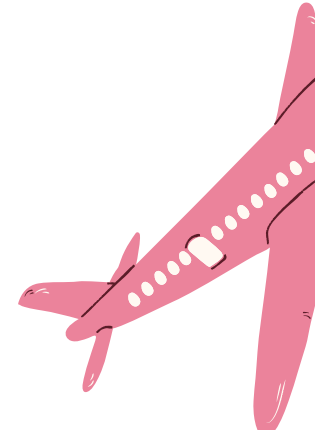
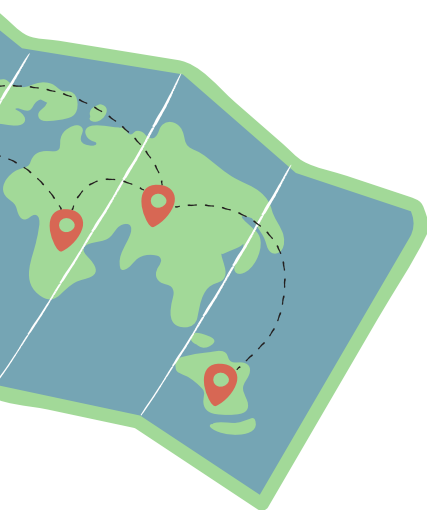
Menú de fin de mes





PROVERBIO DO MES:

NON TODOS OS QUE DEAMBULAN
ESTÁN PERDIDOS



E NON ME DIGAS POBRE
POR IR VIAXANDO ASÍ.
NON VES QUE ESTOU
CONTENTO,
NON VES QUE VOU FELIZ.
VIAXANDO NESTE TREN
NESTE TREN AL SUR

