

## Menú de marzo 2023

		1 Brócoli con allada Caldeirada de peixe Lácteo	2 Crema de verduras Raxo de polo con arroz Froita	3 Lentellas Peixe á prancha con ensalada Lácteo
6 Chícharos con xamón Macarróns con atún Froita	7 Xudías con allada Polo ao forno con arroz Froita	8 Potaxe de garavanzos Peixe á prancha con ensalada Lácteo	9 Revolto de espinacas Zorza con pataca cocida Froita	10 Caldo galego Peixe á romana con ensalada Lácteo
13 Minestra de verduras Fideos guisados con carne Froita	14 Sopa de estrelas Lombo ao forno con patacas asadas Froita	15 Crema de verduras Peixe á romana con ensalada Lácteo	16 Coliflor á galega Albóndegas con arroz Froita	17 Patacas á rioxana Peixe á prancha con ensalada Lácteo
20 Minestra de ovo Espaguetes carbonara Froita	21 Ensalada grega Tenreira asada con patacas Froita	22 Crema de cabaza Peixe á prancha con ensalada Lácteo	23 Sopa de verduras Pavo en salsa con patacas ao vapor Froita	24 Ensaladilla Luriñas con arroz Lácteo
27 Cogomelos ao allión Espaguetes boloñesa Froita	28 Sopa de tomate Milanesa con ensalada Froita	29 Ensalada de pasta Caldeirada de peixe Lácteo	30 Lentellas Polo ao allión Froita	31 Menú especial

*Os menús poden sufrir modificacións por imprevistos.*