



FINAL DE CURSO

A DISFRUTAR DE LAS
VACACIONES

RECUERDA QUE ES MUY IMPORTANTE HACER ALGO DE EJERCICIO PARA
MANTERNOS SANOS Y CONTENTOS

MUÉVETE EN VERANO

ESTA SEMANA SE TERMINA ESTE CURSO.
ME DA MUCHA PENA NO PODER DESPEDIRME DE
VOSOTROS/AS EN EL COLE, POR ESO OS QUIERO
MANDAR UN MENSAJE QUE PODÉIS VER EN ESTE
VÍDEO QUE OS DEJO. PINCHAD EN LA PELOTA:



NO OS OLVIDÉIS QUE EN EDUCACIÓN FÍSICA LO QUE
BUSCAMOS ES QUE, ADEMÁS DE PASARLO MUY BIEN,
NUESTRO CUERPO Y NUESTRA MENTE SE EJERCITEN Y
ASÍ NOS SINTAMOS MÁS CONTENTOS/AS, MÁS FELICES
Y EN DEFINITIVA, MÁS SANOS Y SANAS.
SALTA, CORRE, JUEGA, VÉ A LA PLAYA, MONTA EN BICI,
COGE UNA PELOTA... ELIJE LO QUE MÁS TE GUSTE
PERO HAZ EJERCICIO TODOS LOS
DÍAS.

**Y SI TODAVÍA QUIERES ALGUNA IDEA MÁS PARA HACER
ESTA SEMANA, AQUÍ TE QUEDAN UNAS CUANTAS DEL CEIP
MIGUEL SERVET (UN COLE DE HUESCA) ORGANIZADAS POR
TEMAS. EL JUEGO DE LA PELOTA YA LO HEMOS HECHO,
PERO SI TE APETECE HACER LOS DEMÁS, PINCHA EN EL
HELADO:**





RECUERDA LO QUE TE DIGO EN EL VÍDEO: 2 ÚLTIMOS RETOS:

*** PRACTICA ESTE VERANO UN DEPORTE O ALGUNA ACTIVIDAD FÍSICA QUE NO HAYAS HECHO NUNCA.**

*** ELIJE UN JUEGO QUE HAGAS TÚ SOLO/A PARA EXPLICARLE A TUS COMPAÑEROS/AS EN SEPTIEMBRE.**

PÁSALO MUY BIEN Y SOBRE TODO, SÉ RESPONSABLE CON LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD QUE DEBEMOS DE CUMPLIR A PARTIR DE AHORA.



UN BESO MUY GRANDE Y FELIZ VERANO.

