

INGREDIENTES:
 100 gramos de azúcar
 100 gramos de mantequilla
 300 gramos de harina
 1 huevo
 1 cucharada de bicarbonato

GALLETAS DE AMIGADOS

PREPARACIÓN:
 Primero bate los 100 gramos de azúcar e a continuación los 100 gramos de mantequilla. Luego agrega la harina y el bicarbonato. Después agrega el huevo y mezcla bien. Por último agrega la sal y mezcla bien. Luego reparte en bolitas y aplana cada una. Finalmente hornéalas a 180°C durante 10 minutos.

VIDA

"Non hai camiño para a Paz, a Paz é o camiño"
 Para ti, que é a Paz?
 A paz é a ausencia de guerra, a harmonía, a comprensión e a amizade.

INGREDIENTES:
 500g de simpatía
 unha colherada de amor
 un quilo de verdade
 100g de axuda

TARTA DE FELICIDADE

PREPARACIÓN:
 Primeiro ponse 500g de simpatía e unha colherada de amor. Logo mestúranse con moito cuidado. Despois engádanse un quilo de verdade e 100g de axuda. A continuación mestúrase. Por último ponse un molde a 180°C e mézclase unhas horas. E despois, a comer!

"Non hai camiño para a Paz, a Paz é o camiño"
 Para ti, que é a Paz?
 A paz é a felicidade, a amizade e a comprensión.

INGREDIENTES:
 300g de felicidade
 3 bicias
 200g de amor
 Unha colher de vida

TARTA DE FELICIDADE

PREPARACIÓN:
 Primeiro mestúranse a 300g de felicidade e a 200g de amor. Logo bótase as 3 bicias e baten moi rápido. A continuación fécense a tarta con esta mestura e colócanse ao punto certo. Por último fécense unha colher de vida e mézclase na goma durante 1 hora.

"Non hai camiño para a Paz, a Paz é o camiño"
 Para ti, que é a Paz?
 A paz é a felicidade, a amizade e a comprensión.

INGREDIENTES:
 50g de amabilidade
 50g de igualdade
 100g de amizade
 100g de verdade

Tarta de Paz

PREPARACIÓN:
 Primeiro mézclase a 50g de amabilidade e a 50g de igualdade. Despois mézclase a 100g de amizade e a 100g de verdade. Logo repárase en bolitas e aplánase cada unha. Finalmente hornéalas a 180°C durante 10 minutos.

"Non hai camiño para a Paz, a Paz é o camiño"
 Para ti, que é a Paz?
 A paz é a ausencia de guerra, a harmonía, a comprensión e a amizade.

INGREDIENTES:
 300g de felicidade
 2 colheres de amor
 150g de simpatía
 14 semnos
 1 chisco de amor

TARTA DE FELICIDADE

PREPARACIÓN:
 Primeiro mestúranse os 300g de felicidade con 150g de simpatía. Logo engádanse os 2 colheres de amor e amézanse ben. A continuación espéranse os 14 semnos na tarta e a mestura na forno a 180°C durante 25 minutos. Por último mézclase a tarta de forno e engádanse o chisco de amor en forma de corazón. *É todo para comer!*

"Non hai camiño para a Paz, a Paz é o camiño"
 Para ti, que é a Paz?
 A paz é a felicidade, a amizade e a comprensión.

INGREDIENTES:
 250 gramos de amor
 2 colheres de igualdade
 1 chisco de bicias
 3 presas de manteiga
 175 gramos de amizade

Mantecadas de felicidade

PREPARACIÓN:
 Primeiro bótase os 250 gramos de amor e 175 gramos de igualdade nunha cunca, e mézclase con moitos dedos. Logo mézclase con moito delicado os 2 colheres de igualdade. Mais tarde engádanse 3 presas de manteiga e amézanse ben. A continuación mézclase a manteiga na cunca e espéranse porriba 1 chisco de bicias. Por último mézclase a manteiga na forno durante 15 minutos.

"Non hai camiño para a Paz, a Paz é o camiño"
 Para ti, que é a Paz?
 A paz é a felicidade, a amizade e a comprensión.

INGREDIENTES:
 200g de amor
 200g de amizade
 100g de verdade
 100g de igualdade

Mantecadas de amizade

PREPARACIÓN:
 Primeiro mézclase a 200g de amor e a 200g de amizade. Despois mézclase a 100g de verdade e a 100g de igualdade. Logo repárase en bolitas e aplánase cada unha. Finalmente hornéalas a 180°C durante 10 minutos.

"Non hai camiño para a Paz, a Paz é o camiño"
 Para ti, que é a Paz?
 A paz é a ausencia de guerra, a harmonía, a comprensión e a amizade.

INGREDIENTES:
 300g de amizade
 80g de agurmo
 200g de xenerosidade
 Un chisco de calma

Galletas de amizade

PREPARACIÓN:
 En primeiro lugar bótase 150g de amizade, 100g de xenerosidade e 80g de agurmo nunha cunca. A continuación mézclase a 150g de amizade e a 100g de xenerosidade. Despois os resultados se amasan e se lles dá unha forma de corazón. Logo mézclase a tarta de forno e engádanse o chisco de calma. Por último mézclase a tarta de forno e engádanse o chisco de calma. *É todo para comer!*

"Non hai camiño para a Paz, a Paz é o camiño"
 Para ti, que é a Paz?
 A paz é a ausencia de guerra, a harmonía, a comprensión e a amizade.

INGREDIENTES:
 50g de calma
 200g de amizade
 100g de verdade
 80g de xenerosidade
 2 bicias ben cargadas
 20g de xenerosidade

Mantecadas de amizade

PREPARACIÓN:
 De primeiro vamos a mesturar a 50g de calma e a 200g de amizade. Logo mézclase a 100g de verdade e a 80g de xenerosidade. Despois mézclase a 2 bicias ben cargadas e a 20g de xenerosidade. Logo mézclase a tarta de forno e engádanse o chisco de calma. Por último mézclase a tarta de forno e engádanse o chisco de calma. *É todo para comer!*

"Non hai camiño para a Paz, a Paz é o camiño"
 Para ti, que é a Paz?
 A paz é a ausencia de guerra, a harmonía, a comprensión e a amizade.

INGREDIENTES:
 200g de felicidade
 100g de amizade
 Unha colher de verdade
 Un chisco de bicias

Tarta de felicidade

PREPARACIÓN:
 Primeiro mestúranse os 200g de felicidade e a 100g de amizade. Logo bótase a unha colher de verdade e un chisco de bicias. Logo repárase en bolitas e aplánase cada unha. Finalmente hornéalas a 180°C durante 10 minutos.

"Non hai camiño para a Paz, a Paz é o camiño"
 Para ti, que é a Paz?
 A paz é a ausencia de guerra, a harmonía, a comprensión e a amizade.

INGREDIENTES:
 300g de amizade
 Un chisco de xenerosidade
 100g de amabilidade
 Unha colher de bicias
 100g de agurmo

Galletas de amizade

PREPARACIÓN:
 Primeiro mestúranse os 300g de amizade con os 100g de agurmo. Logo engádanse un chisco de xenerosidade e a manteiga. A continuación mézclase a 100g de amabilidade e engádanse a unha colher de bicias. Por último mézclase a tarta de forno e engádanse o chisco de calma. *É todo para comer!*

"Non hai camiño para a Paz, a Paz é o camiño"
 Para ti, que é a Paz?
 A paz é a ausencia de guerra, a harmonía, a comprensión e a amizade.

INGREDIENTES:
 100g de amabilidade
 200g de igualdade
 Un chisco de cooperación
 2 bicias de verdade

LAR LIRAS JE

PREPARACIÓN:
 Primeiro os 100g de amabilidade con 200g de igualdade con bastante. Logo engádanse 2 bicias de verdade e amézanse ben. A continuación mézclase a tarta de forno e engádanse o chisco de cooperación. Por último mézclase a tarta de forno e engádanse o chisco de cooperación. *É todo para comer!*

"Non hai camiño para a Paz, a Paz é o camiño"
 Para ti, que é a Paz?
 A paz é a ausencia de guerra, a harmonía, a comprensión e a amizade.

INGREDIENTES:

- 150 gr de amabilidade
- 100 gr de comprensión
- 3 culleres de amor
- 5 pezas de verdade
- 1 chisco de xustiza

PREPARACIÓN:

Primeiro mesturar os 150 gramos de amabilidade coas tres culleradas de amor nunha cunca e remexer con suavidade. Logo, cando xa haxa collido consistencia espaxer as cinco pezas de verdade por riba.

Amaza coa man e recorda que se non che diviertes as galletas non saíran ben.

A continuación engadir 100 gramos de comprensión e deixas reposar 1 hora na nevera.

Logo, dallas a forma e colocalas na bandeira de forno e metelas nel durante vinte minutos.

Por último, espaxer por riba un chisco de xustiza e as tuas galletas xa están feitas! Recorda compartirlas con amigos.

Galletas de Amabilidade

"Non hai camiño para a Paz, a Paz é o camiño". Gandhi.

Para ti, que é a Paz? Para mí, a Paz é o respecto, a tolerancia, a saúde, a liberdade, a colaboración, a xustiza, a vida e a non violencia. Se o desexamos, todos poderemos conseguilo.

INGREDIENTES:

- 180g de alumnios
- 3 bicos
- 90 g de agarimo
- unha peza de tenrura

PREPARACIÓN:

1. Primeiro mesturar os 180g de alumnios coa 90g de agarimo.
2. A continuación engadir a peza de tenrura á mestura e vertela nas moldes.
3. Logo meter a bandeira coas moldes cheas na nevera durante unha noite.
4. Fundir os bicos nunha cunca co Azor María e mesclarlos.
5. Por último sacar os doces da nevera e pórlos nos bicos. Guardalos por cilbar.

Doces de Alumnios

listos para papar!

"Non hai camiño para a Paz, a Paz é o camiño". Gandhi.

Para ti, que é a Paz? A paz é como unha flor, e farruco a vida e a fe e non morre cada día morta.

INGREDIENTES:

- 1kg de licas
- 2 culleradas de colma
- Unha peza de apertas
- 30g de amabilidade

PREPARACIÓN:

Primeiro relas o kg de licas e bólas nunha cunca. A continuación bótille 2 culleradas de colma e remexer con coidada.

Logo has que engadir 30g de amabilidade. Por último espaxer unha peza de apertas, e listo para comer.

Emalada de Licas

"Non hai camiño para a Paz, a Paz é o camiño". Gandhi.

Para ti, que é a Paz? Para mí, a Paz é a liberdade e a vida.

INGREDIENTES:

- 200g de amor
- 300g de igualdade
- amizade e pasión

PREPARACIÓN:

O primeiro se mestura a amizade coa pasión e se remexe 15 mins.

Logo se botan os 200g de amor e os 300g de igualdade arriba da mestura anterior.

Tras mesturalos temos que colocalos nun forno a 180ºc uns 10 mins.

Por último se lle da a forma e a comelas.

LARPEIRAM DE ANIZADE

"Non hai camiño para a Paz, a Paz é o camiño". Gandhi.

Para ti, que é a Paz? A paz son os amigos, a igualdade e a natureza.

A paz formamos os pechos, os contentes e teño nos.

INGREDIENTES:

- 100 gr de venerosidade
- 200 gr de solidariedade
- 300g de igualdade
- 100 gr de amor
- 100 gr de amabilidade

PREPARACIÓN:

Primeiro mesturan 100 gr de venerosidade con 200 gr de solidariedade e 300 gr de igualdade. Logo engadín 100 gr de amor e 100 gr de amabilidade e mesclar con coidada.

A continuación dallas a forma que queres e o colbas nunha bandeira. Hebes toda a mestura no forno e o deixas 50 min.

Despois os sacas do forno e a deixas espaxer.

Por último espaxer as tuas galletas 700gr de amor e 30 gr de amabilidade.

Galletas da amizade

listos para comelas!

"Non hai camiño para a Paz, a Paz é o camiño". Gandhi.

Para ti, que é a Paz? A igualdade entre todos e todos vividos en paz. A paz ten o mesmo valor. E todos poden conseguilo.

INGREDIENTES:

- 100g de tenrura
- 100g de amor
- 3 apertas
- Un chisco de igualdade

PREPARACIÓN:

Primeiro mesturar os 100g de amor con 100g de tenrura. Logo engadir 3 grandes apertas e remexer con coidada.

A continuación facer as galletas de agarimo coa mestura. Colocalas nunha bandeira de forno.

Por último espaxer por riba un chisco de igualdade e meter no forno durante un tempo aproximadamente 30 min.

E listo para comer e compartir cos teus amigos.

Espero que os guste.

Galletas de Agarimo

"Non hai camiño para a Paz, a Paz é o camiño". Gandhi.

Para ti, que é a Paz? ES a vida en harmonía con todas as persoas.

INGREDIENTES:
 200 gr de ledicia
 Unha presa de igualdade

PREPARACIÓN:
Biscoto de agarimo
 Primeiro mesturar 200 gr de ledicia un chisco de xerrosidade. Logo, botar unha presa de igualdade con moito cuidado. A continuación, remexelo todo ata que quede uniforme. Despois engadir unha pequena culler de amor. Por último, exprimir un chisco de xerrosidade e metela no forno durante coreta e cinco minutos.

Un chisco de xerrosidade
 100 gr de amizade
 Unha culler de amor

"Non hai camiño para a Paz, a Paz é o camiño".
 Para ti, que é a Paz?
 Para mi a paz é como unha poesía, é tranquilidade e relaxante, e todo o mundo quere que se a teña.

INGREDIENTES:
 250 gr de amabilidade
 250 gr de amizade

PREPARACIÓN:
Torta de felicidade
 Primeiro nunha cunca botamos 250 gr de amizade e 250 gr de amabilidade, e mesturamos ben. A continuación colocar ben na cunca 4 ou 5 apertadas moi grandes. Logo metemos no forno 15' a 180°C.

4 ou 5 apertadas
 1 sorriso

Por último sacamos a torta e engadimos 1 sorriso.

"Non hai camiño para a Paz, a Paz é o camiño".
 Para ti, que é a Paz?
 Para mi a paz é como un sorriso que nos leva a un mundo mellor.

INGREDIENTES:
 100 gr de solidariedade
 50 gr de sorriso

PREPARACIÓN:
Madalenas de sorriso
 Primeiro mesturar 100 gr de solidariedade cunha presa de xustiza. Despois mesturar 50 gr de sorriso con 50 gr de amabilidade. A continuación remexer as dúas mesturas por separado. Logo colles as dúas mesturas e as xuntas. Por último engades un chisco de amor a toda a mestura e metes no forno durante unha hora. É listo para desfrutar!

50 gr de amabilidade
 un chisco de amor
 unha presa de xustiza

"Non hai camiño para a Paz, a Paz é o camiño".
 Para ti, que é a Paz?
 Para mi a paz é a igualdade e a xustiza. Agardamos que todos os días se abra un camiño para a paz e a xustiza.

INGREDIENTES:
 300g de apertadas
 250 g de amor

PREPARACIÓN:
Biscoto de agarimo
 Primeiro, bater os 300g de apertadas cos 250g de amor. Despois, engadir unha pequena cullerada de axuda. Logo, botar unha presa de bicos con moito cuidado. A continuación, poñer a masa nun molde de biscoto. Despois, meter no forno durante trinta e cinco minutos. Por último, sacar o biscoto e exprimir un chisco de agarimo por riba. É a disfrutar do biscoto!

Unha cullerada de axuda
 Unha presa de bicos
 Un chisco de agarimo

"Non hai camiño para a Paz, a Paz é o camiño".
 Para ti, que é a Paz?
 Para mi a paz é o respecto aos todos os aspectos da igualdade a solidariedade. A Paz é o amor e cariño para toda a xente.

INGREDIENTES:
 100 gr de amizade
 2 apertadas

PREPARACIÓN:
GALLETAS DE APERTAS
 Primeiro mesturar os 100 gr de amizade cos 200 gr de igualdade e os 200 gr de amabilidade. Logo engadir 2 grandes apertadas con cuidado e remexer. A continuación, facer as galletas con esta mestura e metelas no forno durante 20 minutos. Por último, exprimir por riba un chisco de perdón e meter no forno durante 20 minutos. É listo para compartir cos amigos.

200 gr de igualdade
 Un chisco de perdón
 200 gr de amabilidade

"Non hai camiño para a Paz, a Paz é o camiño".
 Para ti, que é a Paz?
 É algo que non se pode ter sempre, porque todo o mundo ten que ser lo. Non que seamos todos un mundo.

INGREDIENTES:
 300g de amor
 2 kg de felicidade

PREPARACIÓN:
Torta de felicidade
 Primeiro poñemos nunha cunca 300 g de amor e 2 kg de felicidade e remexemos. Logo engadimos un chisco de perdón e remexemos con cuidado. A continuación enbille colocamos 4 culleradas de agarimo. Por último metemos a torta no frigorífico. Hora é... Listos para saborear!

1 chisco de perdón
 4 culleradas de agarimo

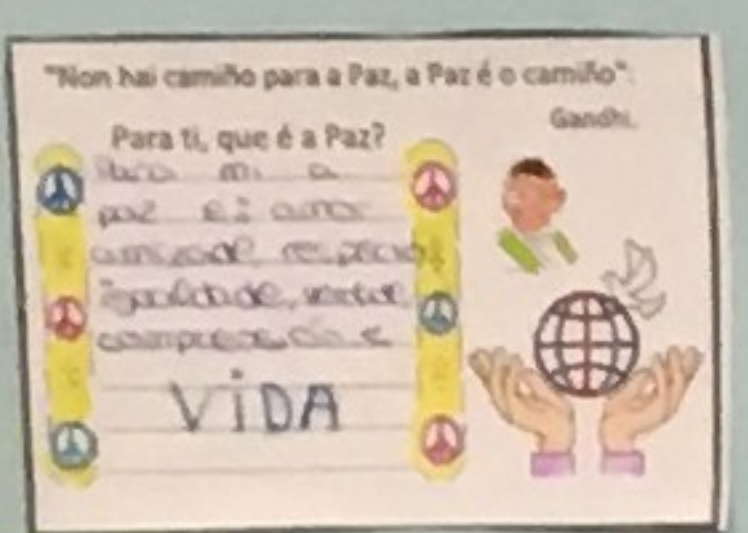
"Non hai camiño para a Paz, a Paz é o camiño".
 Para ti, que é a Paz?
 Para mi a paz é o respecto de todos os aspectos da igualdade que nos leva a un mundo mellor.

INGREDIENTES
A colher de chá
duas colheres de sopa

PREPARAÇÃO
Primeiro bate-se os dois ovos de caudal e a colher de chá de açúcar. Logo depois se coloca o leite e mistura-se bem. A continuação coloca-se duas colheres de sopa de manteiga. De seguida coloca-se a colher de chá de açúcar e os dois ovos de caudal. Logo depois se coloca a colher de chá de açúcar e os dois ovos de caudal. Logo depois se coloca a colher de chá de açúcar e os dois ovos de caudal.

GALETAS DE AMIZADES

XA TES AS TUAS GALETAS DE AMIZADO FEITAS

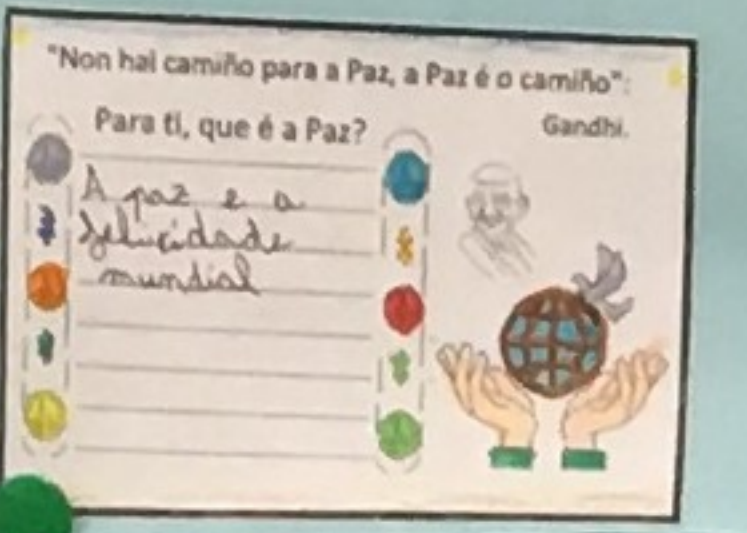


INGREDIENTES
50g de simpatía
unha colherada de leite

PREPARACIÓN
Primeiro ponemos 50g de simpatía e unha colherada de leite. Logo mesturamos con moito cuidado. Depois engadimos un quilo de verdade e 100g de axuda. A continuación mesturamos. Por último ponemos un molde a quente e metemos as galletas. E despois, a comer!

TARTA DE FELICIDADE

un quilo de verdade
100g de axuda

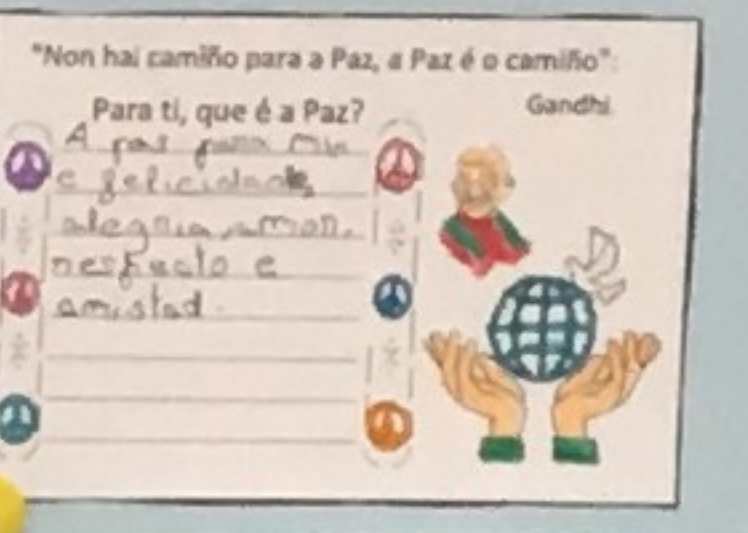


INGREDIENTES
300g de felicidade
3 bicás

PREPARACIÓN
Primeiro mesturamos o 300g de felicidade e 200g de amor. Logo botamos 3 bicás e batemos moi rápido. A continuación batemos a torte con esta mestura e colocámos na parte do tope. Por último gúñase unha colher de vida e mézclase no forno durante 1 hora.

T R A E X I A C

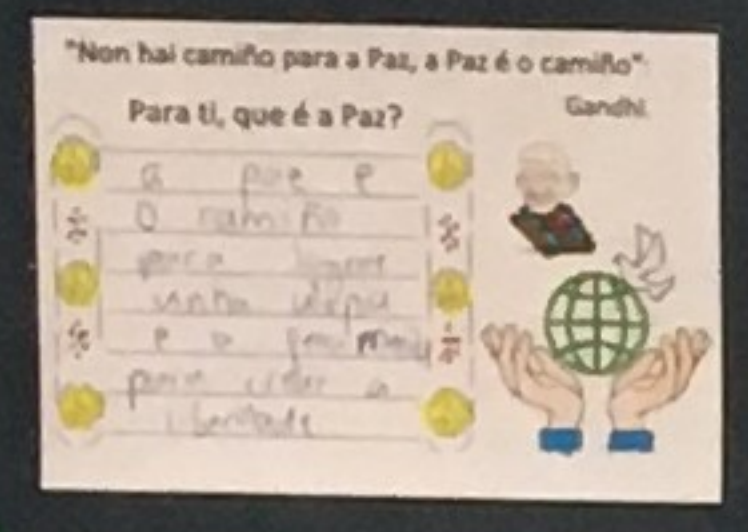
200g de amor
Unha colher de vida



INGREDIENTES
500g de amizade
100 ml de igualdade
migas de tortas
7 bicás

PREPARACIÓN
Primeiro mézclase non bil as 500g de amizade. Depois mesturamos os 100 ml de igualdade co resto. Engadimos as migas de tortas e os bicás. Mótase no forno e espárase a que se espárase. A comer!

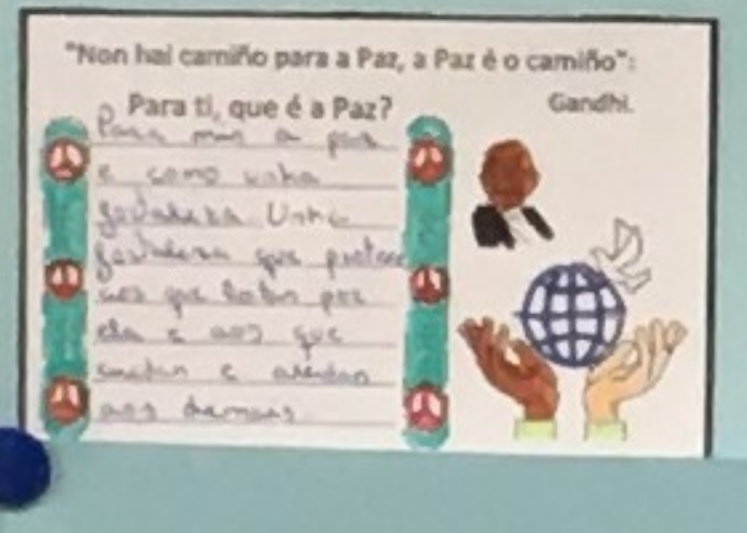
Torta de Paz



INGREDIENTES
300g de ledicia
2 colheres de amizade
140g de simpatía
14 sonreiros
1 chisco de amor

PREPARACIÓN
Primeiro mesturamos os 300g de ledicia con 150g de simpatía. Logo engadimos as 2 colheres de amizade e remexemos lentamente. A continuación espremos os 14 sonreiros no forno e a metade no forno a 150°C durante 25 minutos. Por último sacamos a torte do forno e engadimos o chisco de amor en forma de coroa. ¡¡ Bóna para comer!

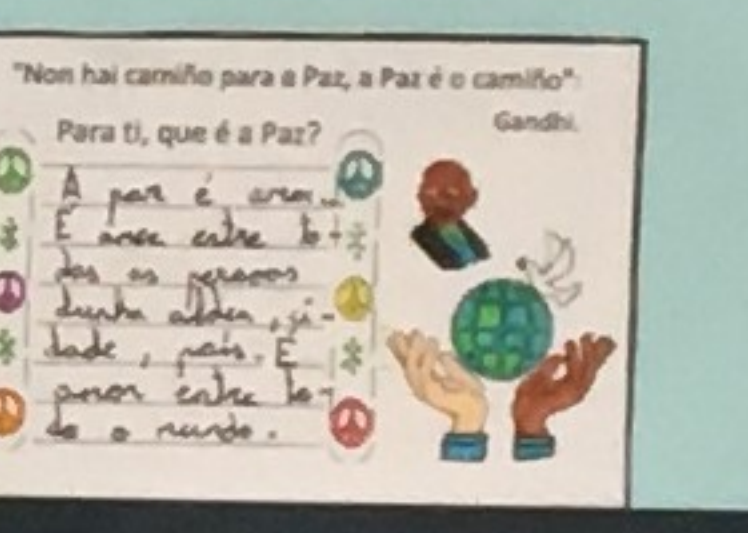
TARTA DE FELICIDADE



INGREDIENTES
250 gramos de amor
2 colheres de igualdade
1 disco de ledicia
3 presas de menta
175 gramos de amizade

PREPARACIÓN
Primeiro batemos os 250 gramos de amor e 175 gramos de igualdade nunha cunca, e mesturamos con moitos gases. Logo mesturamos con moito cuidado as 2 colheres de igualdade. Mais logo engadimos 3 presas de menta e remexemos cuidadosamente. A continuación batemos a mestura no forno con forno de radiación e espárase por sobre o disco de ledicia. Por último batemos a mestura no forno durante 15 minutos.

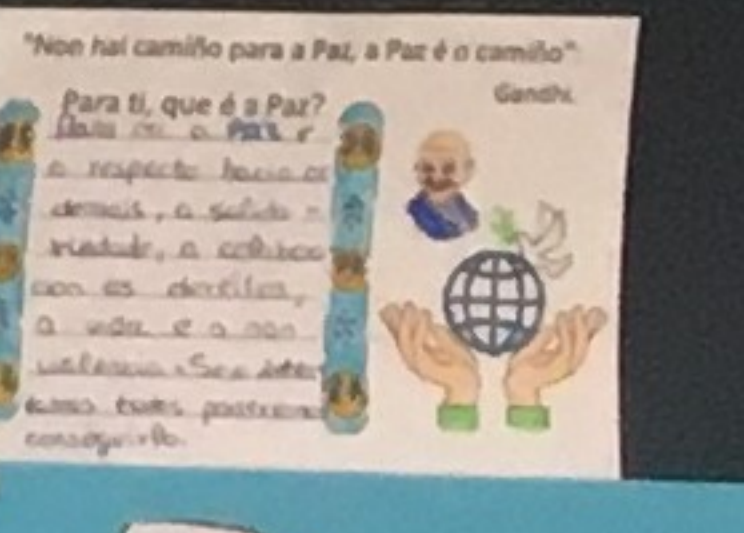
Mantecadas de ledicia



INGREDIENTES
100g de simpatía
100g de amizade

PREPARACIÓN
Primeiro mesturamos as 100g de simpatía e 100g de amizade nunha cunca e mesturamos con moito cuidado. Logo mesturamos con moito cuidado. Logo mesturamos con moito cuidado. Logo mesturamos con moito cuidado.

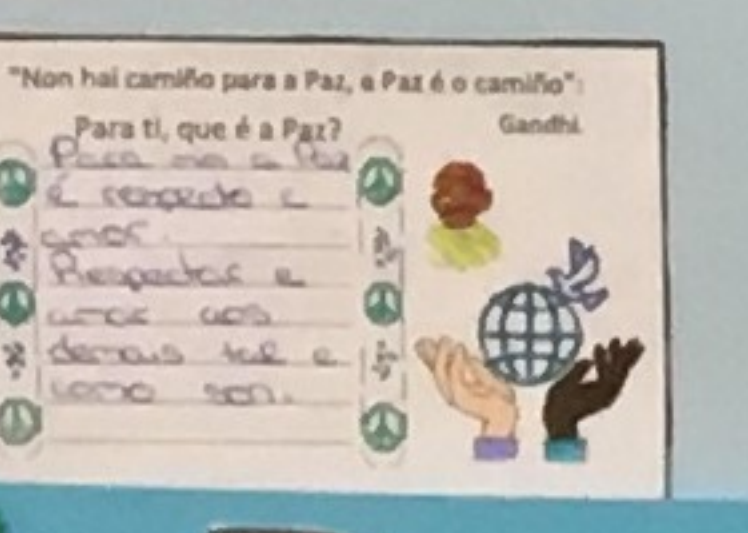
GALETAS DE AMIZADES



INGREDIENTES
300g de amor
200g de igualdade
Un chisco de verdade
Unha colher de manteiga
Unha colher de leite

PREPARACIÓN
Primeiro mesturamos os 300g de amor e 200g de igualdade nunha cunca. Logo engadimos o chisco de verdade e a colher de manteiga e o leite. Mótase no forno e espárase a que se espárase. A comer!

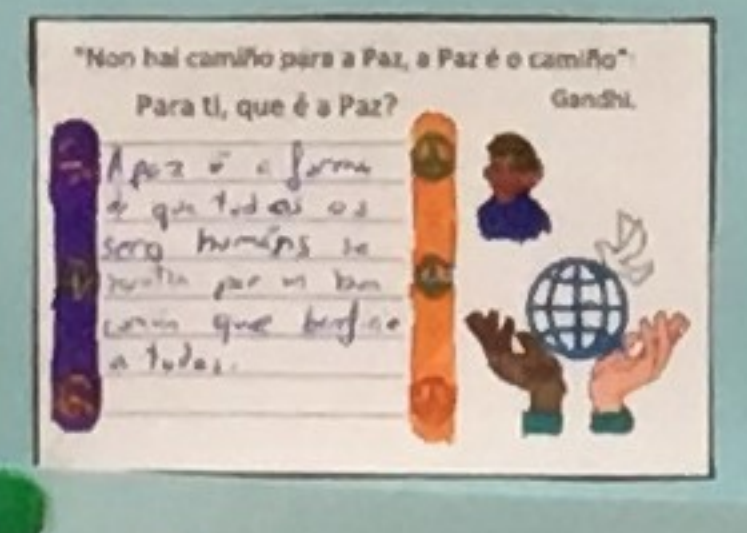
Mantecadas de simpatía



INGREDIENTES
300g de xistiza
80g de agarro
200g de xenocordade
Un chisco de calma

PREPARACIÓN
Primeiro mesturamos os 300g de xistiza e 80g de agarro nunha cunca. Logo engadimos os 200g de xenocordade e o chisco de calma. Mótase no forno e espárase a que se espárase. A comer!

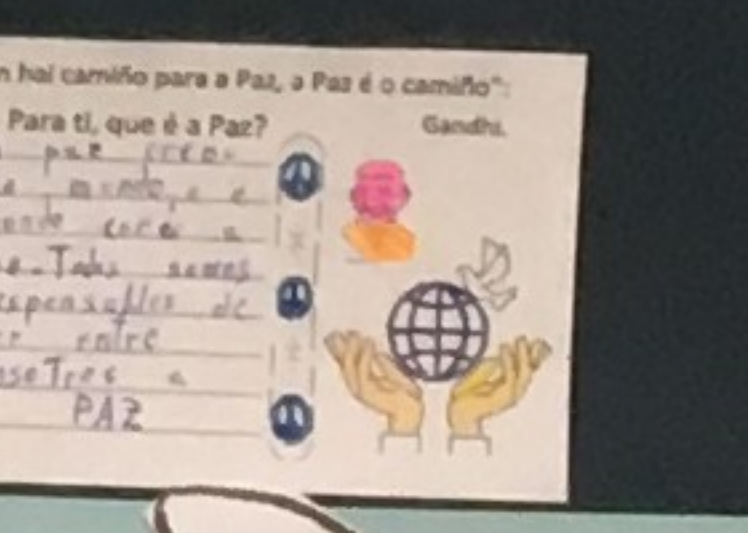
Galletas de amizade



INGREDIENTES
50g de calma
200g de amizade
100g de respárase
80g de verdade
2 bicás de amizade

PREPARACIÓN
Primeiro mesturamos os 50g de calma e 200g de amizade nunha cunca. Logo engadimos os 100g de respárase e os 80g de verdade. Mótase no forno e espárase a que se espárase. A comer!

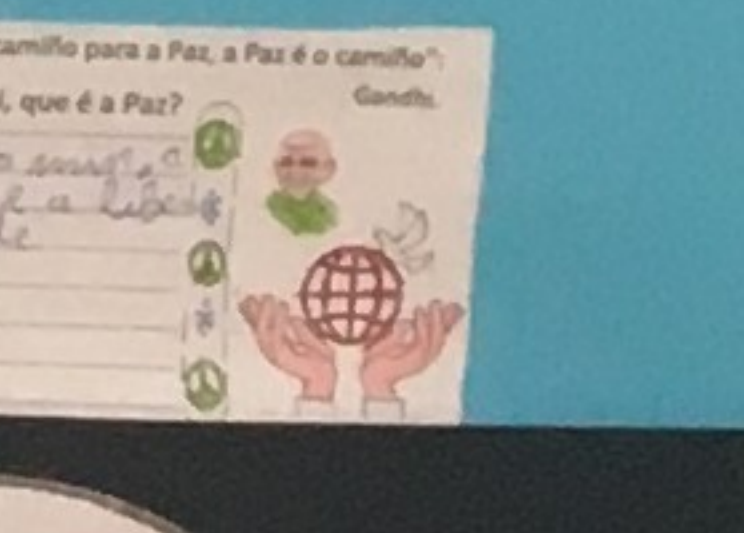
Enxada de Bica



INGREDIENTES
1kg de ledicia
2 colheres de amizade

PREPARACIÓN
Primeiro mesturamos os 1kg de ledicia e 2 colheres de amizade nunha cunca e mesturamos con moito cuidado. Logo mesturamos con moito cuidado. Logo mesturamos con moito cuidado.

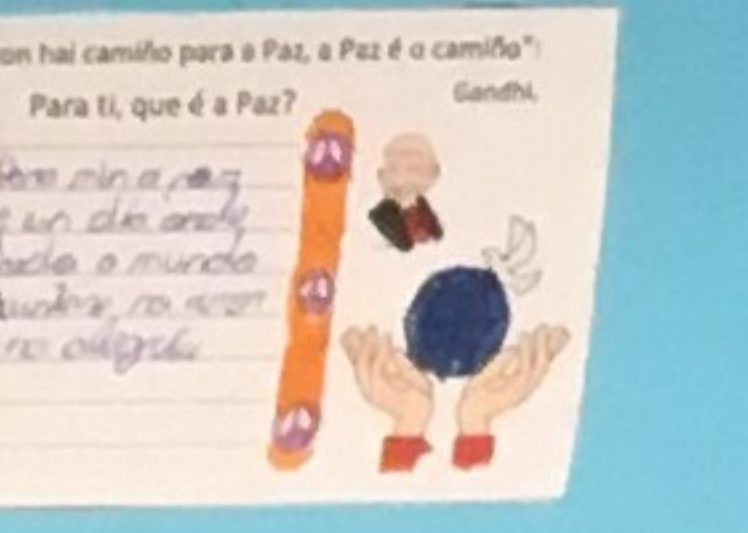
Enxada de Bica



INGREDIENTES
100g de ledicia
100g de amizade
Unha colher de perdo
Un chisco de bica

PREPARACIÓN
Primeiro mesturamos os 100g de ledicia e 100g de amizade nunha cunca. Logo engadimos a colher de perdo e o chisco de bica. Mótase no forno e espárase a que se espárase. A comer!

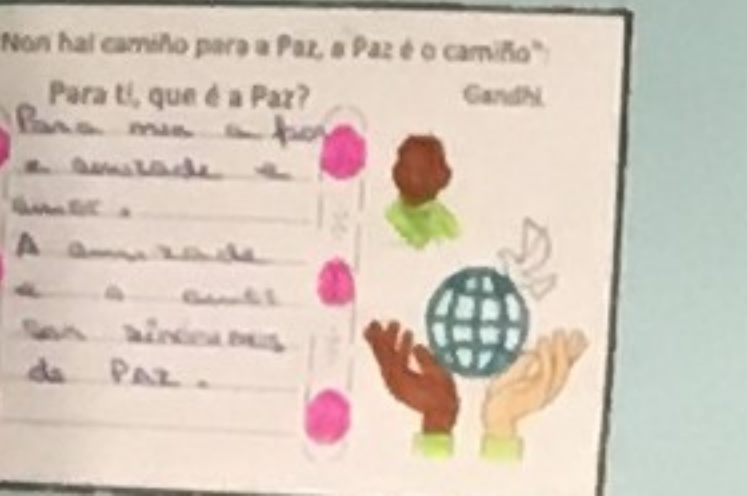
Torta de felicidade



INGREDIENTES
300g de amizade
Un chisco de verdade
100g de simpatía
Unha colher de bica
100g de agarro

PREPARACIÓN
Primeiro mesturamos os 300g de amizade con os 100g de agarro. Logo engadimos o chisco de verdade e a colher de bica. Mótase no forno e espárase a que se espárase. A comer!

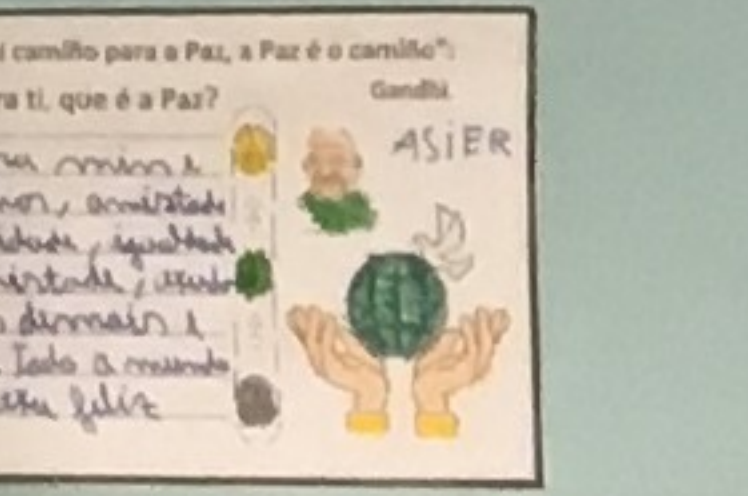
GALETAS DE AMIZADES



INGREDIENTES
100g de simpatía
100g de igualdade
Un chisco de cooperación
2 bicás de bica

PREPARACIÓN
Primeiro mesturamos os 100g de simpatía e 100g de igualdade nunha cunca. Logo engadimos o chisco de cooperación e as 2 bicás de bica. Mótase no forno e espárase a que se espárase. A comer!

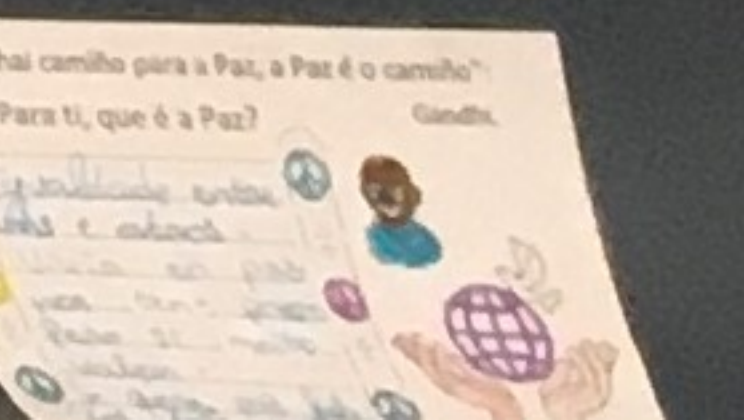
LARPEIRAS DE FELICIDADE



INGREDIENTES
100g de simpatía
100g de amizade

PREPARACIÓN
Primeiro mesturamos os 100g de simpatía e 100g de amizade nunha cunca e mesturamos con moito cuidado. Logo mesturamos con moito cuidado. Logo mesturamos con moito cuidado.

GALETAS DE AMIZADES



INGREDIENTES:

100 gr de amizade

8 apertas

200gr de igualdade

Un chisco de perdón

200 gr de amabilidade

PREPARACIÓN:

Primeiro mesturar os 100 gr de amizade cos 200 igualdade e os 200 gr de amabilidade.

Logo engadir 8 grandes apertas con coidado e remexer.

A continuación, facer as galletas con esta mestura e colocalas nunha bandeja de forno.

Por último, esporexer por riba un chisco de perdón e meter no forno durante 30 minutos.

É isto para compartir cos amigos!

GALLETAS DE APERTAS

"Non hai camiño para a Paz, a Paz é o camiño":

Gandhi.

Para ti, que é a Paz?

É algo que hai que ter sempre, porque todo o mundo ten que ser bo. Hai que levarse ben con todo o mundo.



INGREDIENTES:

100 gr de solidariedade
50 gr de sorriso

50 gr de amabilidade
un chisco de amor
unha presa de xustiza

PREPARACIÓN:

Primeiro mesturar 100 gr de solidariedade cunha presa de xustiza.
Despois mesturar 50 gr de sorriso con 50 gr de amabilidade.

Madalenas de sorriso

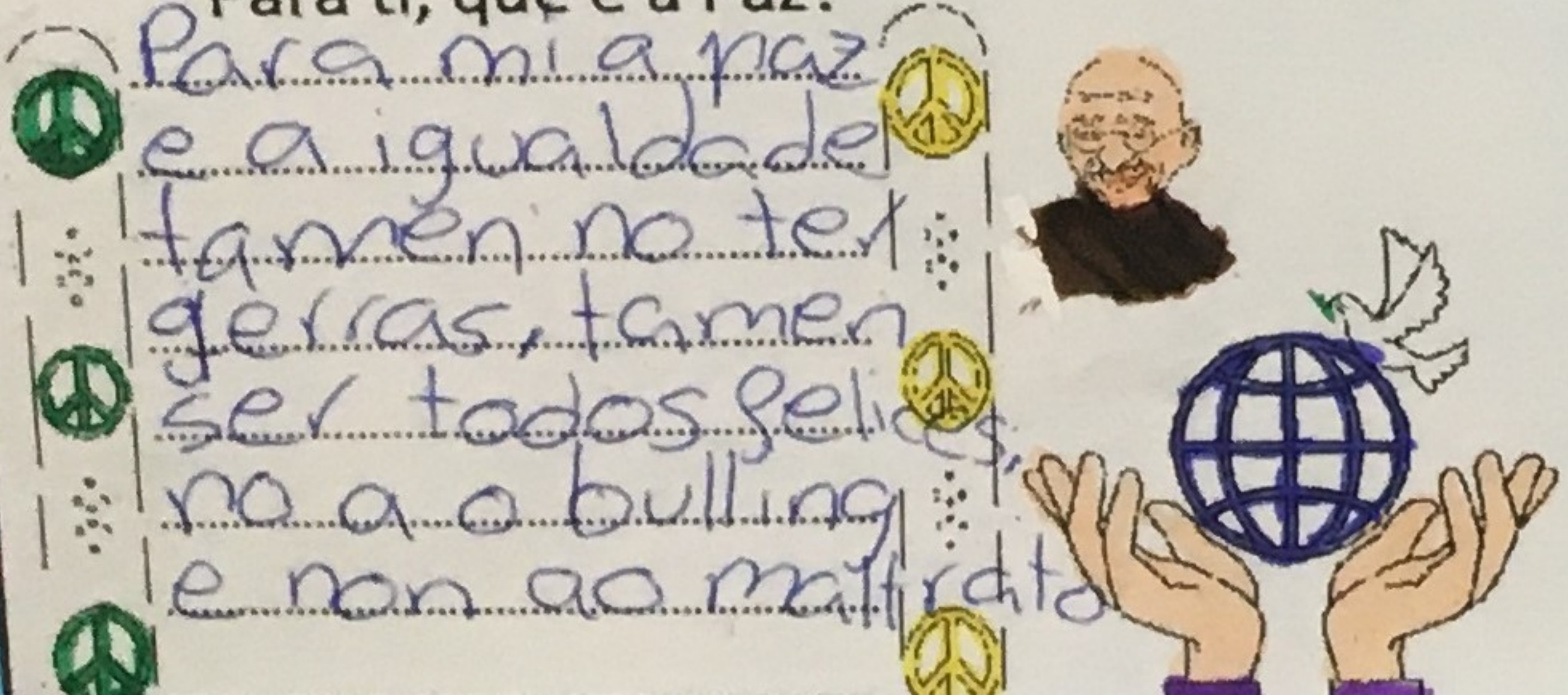
A continuación remexer as dúas mesturas por separado.
Logo colles as dúas mesturas e as xuntas.

Por último engades un chisco de amor a toda a mestura e metes no forno durante unha hora. É listo para desfrutar

"Non hai camiño para a Paz, a Paz é o camiño":

Para ti, que é a Paz?

Gandhi.



INGREDIENTES:

200g de amor
300g de igualdade

LARPEIRADAS
DE
AMIZADE

amizde e
pasion

PREPARACIÓN:

O primeiro se mestura a amizade coa pasion e se remexe 15 mins.

Logo se botan os 200g de amor e os 300g de igualdade encima da mestura anterior.

Tras mesturalas temos que colocalas nun forno a 180º uns 10 mins.

Por ultimo se lle da a forma e a comelas

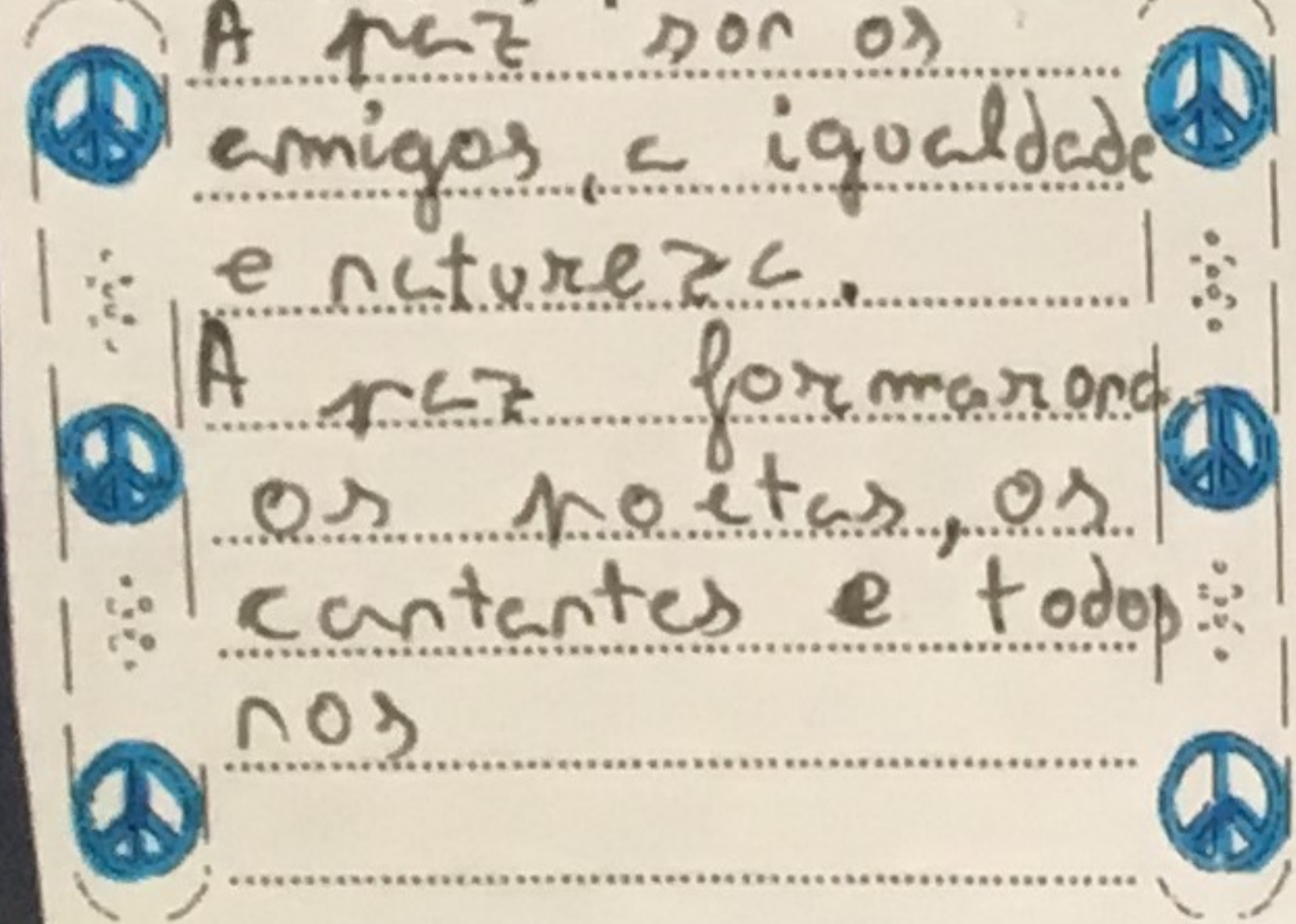
"Non hai camiño para a Paz, a Paz é o camiño":

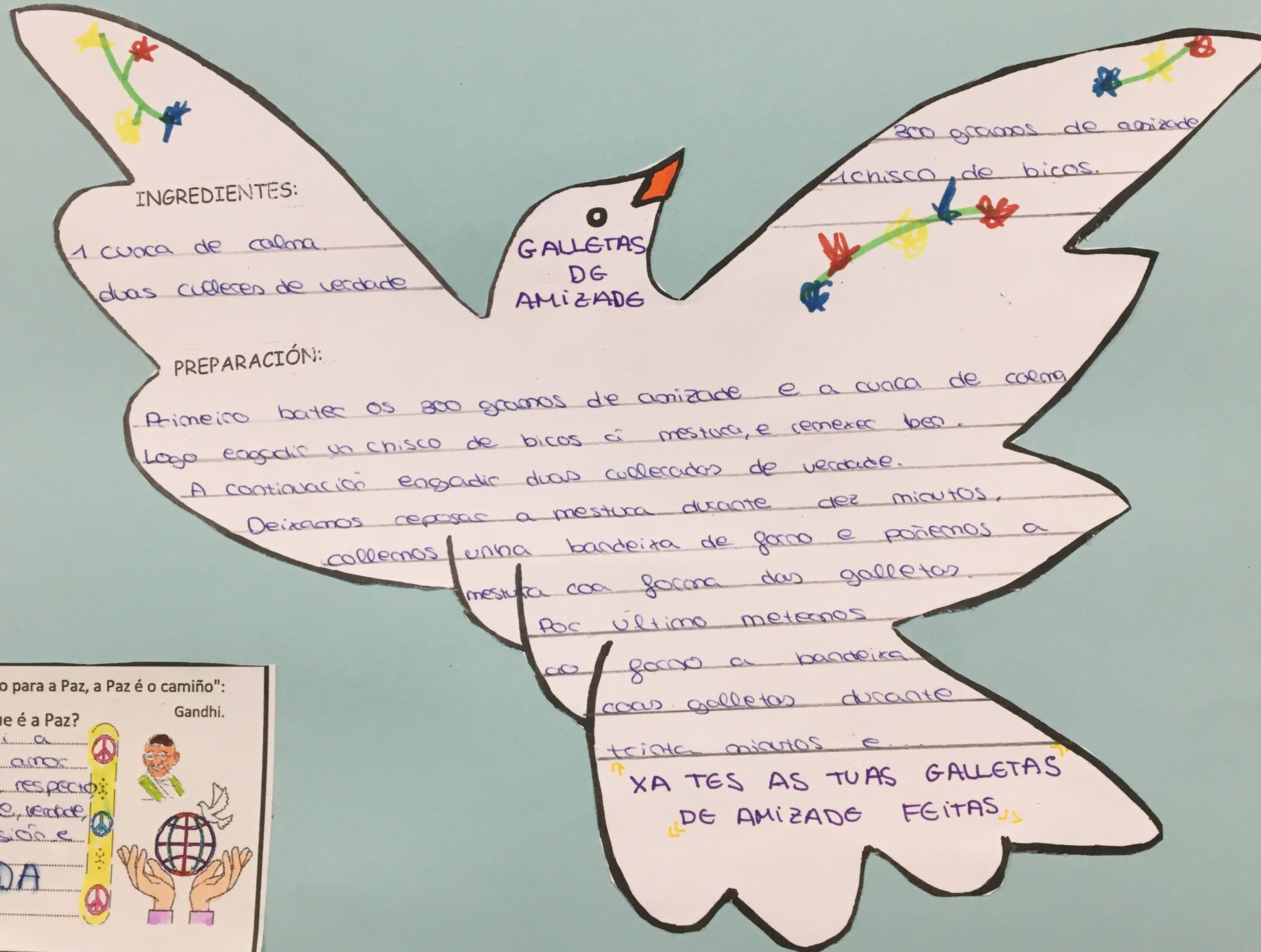
Gandhi.

Para ti, que é a Paz?

A paz son os amigos, a igualdade e natureza.

A paz formárona os poetas, os cantantes e todos nós





INGREDIENTES:

1 conca de calma
duas colheres de verdade

GALLETAS
DE
AMIZADE

300 gramas de amizade
1 chisco de bicos.

PREPARACIÓN:

Primeiro bater os 300 gramas de amizade e a conca de calma
Logo engadir un chisco de bicos á mestura, e remexer ben.

A continuación engadir dúas colheres de verdade.

Deixamos reposar a mestura durante dez minutos,

collemos unha bandeira de forno e poñemos a

mestura coa forma das galletas.

Por último metemos

no forno a bandeira

coas galletas durante

trinta minutos e

“XA TES AS TUAS GALLETAS
DE AMIZADE FEITAS”

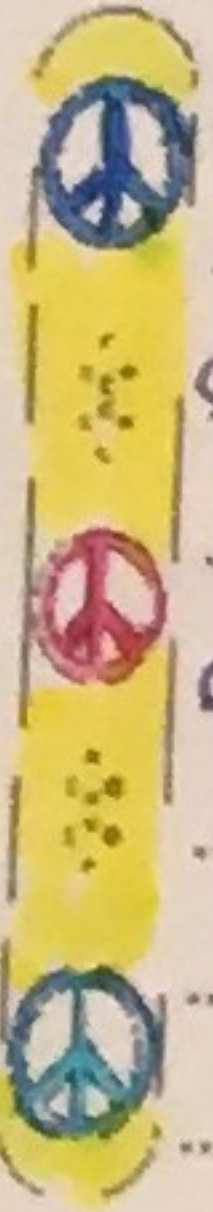
"Non hai camiño para a Paz, a Paz é o camiño":

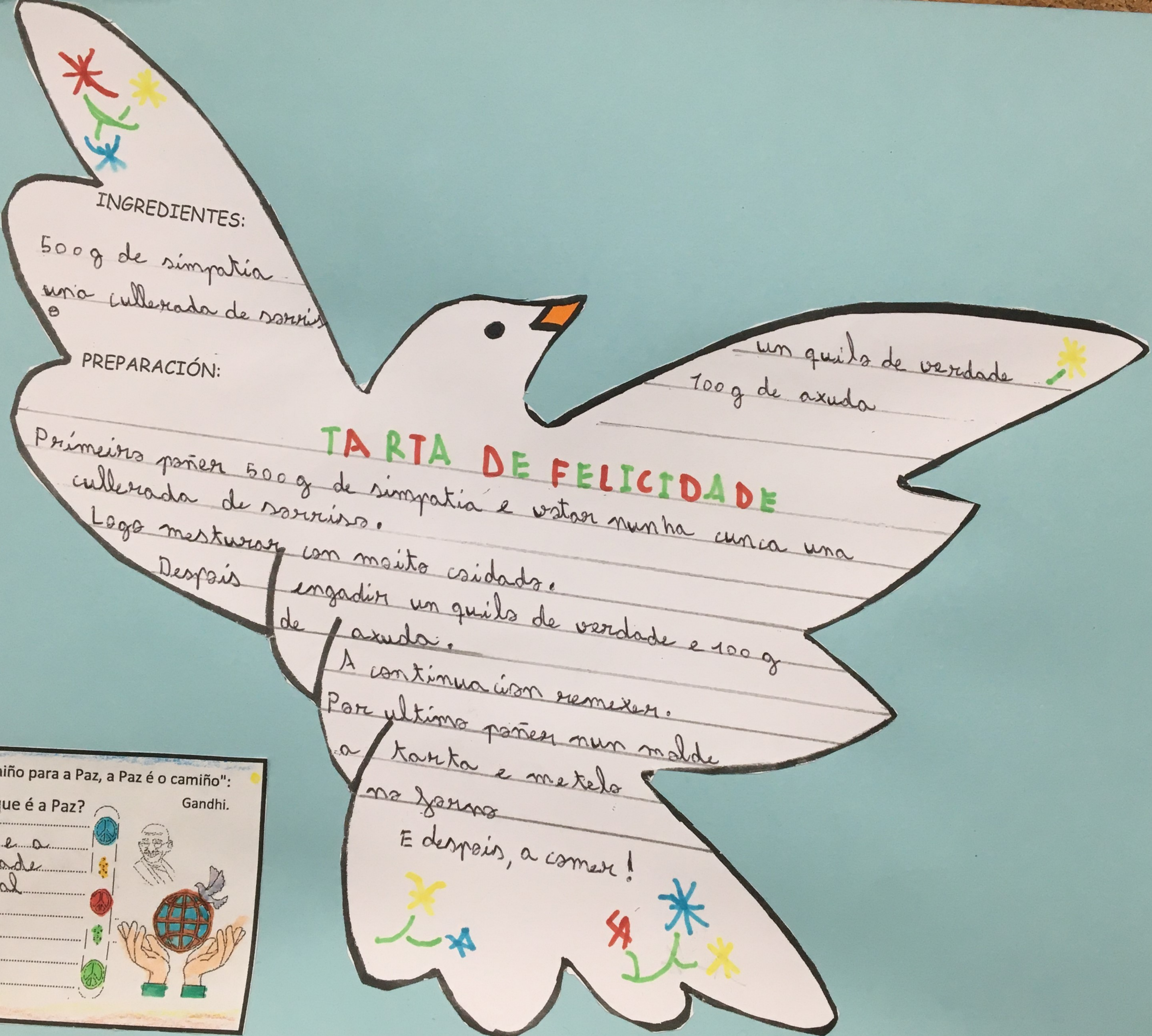
Gandhi.

Para ti, que é a Paz?

Para mi a
paz é: amor
amizade, respecto,
igualdade, verdade,
comprensión e

VIDA





INGREDIENTES:

500 g de simpatia
uma colherada de sorriso

PREPARACIÓN:

Primeiro põer 500 g de simpatia e estar nunha cunca una
colherada de sorriso.
Logo mesturar con moito coitado.
Despois engadir un quilo de verdade e 100 g
de axuda.

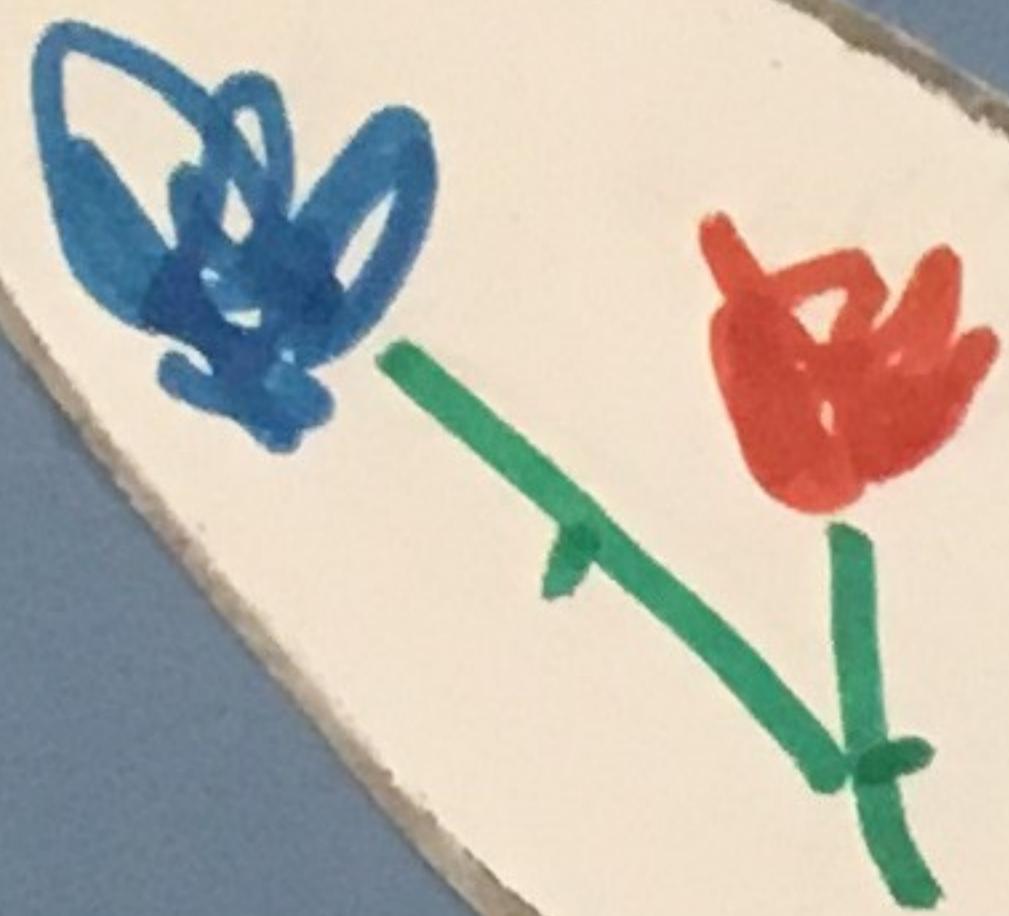
TARTA DE FELICIDADE

un quilo de verdade
100 g de axuda

A continuación remexer.
Por último põer nun molde
a tarta e metelo
no forno.
E despois, a comer!

"Non hai camiño para a Paz, a Paz é o camiño":
Para ti, que é a Paz? Gandhi.

A paz é a
felicidade
mundial



INGREDIENTES:

- 300g de apertas
- 250g de amor

PREPARACIÓN:

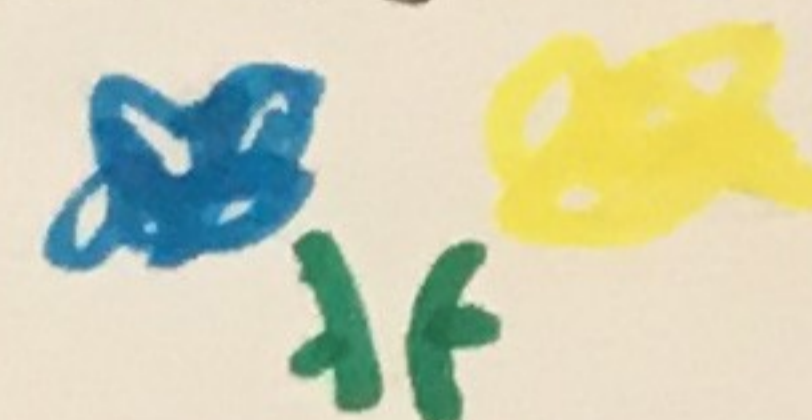
Biscoito de agarimo

- Primeiro, bater os 300g de apertas cos 250g de amor.
- Despois, engadir unha pequena cullerada de axuda.
- Logo, botar unha presa de bicos con moito coidado.
- A continuación, poñer a masa nun molde de biscoito.
- Deseguido, meter no forno durante trinta e cinco minutos.
- Por último, sacar o biscoito e espaxar un chisco de agarimo por riba.

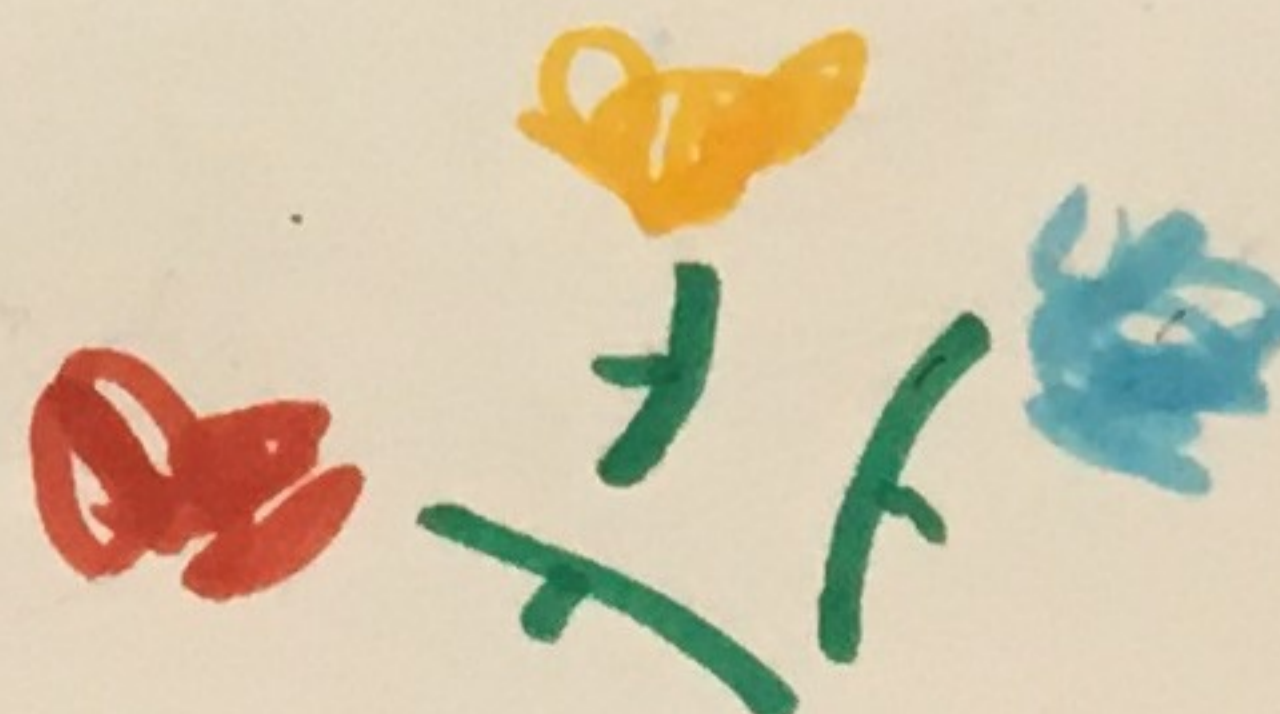
• Unha cullerada de axuda

• Unha presa de bicos

• Un chisco de agarimo



E a disfrutar do biscoito!



"Non hai camiño para a Paz, a Paz é o camiño":

Gandhi.

Para ti, que é a Paz?

Para mi a Paz é

o receto hacia

todas as persoas;

a igualdade; a

solidaridade.

A Paz é o amor

e cariño para

toda a xente.



INGREDIENTES:

- 250 gramos de amor
- 2 culleriñas de igualdade

PREPARACIÓN:

MADALENAS

RECHEAS

DE BICOS

Primeiro botar os 250 gramos de amor e 175 gramos de igualdade nunha cunca, e mesturar con moitas ganas.

Logo botaremos con moita delicadeza os 2 culleriñas de igualdade.

Mais tarde engadir 3 presos de rustiza e remexer coidosamente.

A continuación deitar a mestura nos moldes con forma de madalena, e espaxer por riba 1 chisco de bicos. Por último meter a mestura no forno durante vinte e cinco minutos.

- 1 chisco de bicos

- 3 presos de rustiza

- 175 gramos de amizade

"Non hai camiño para a Paz, a Paz é o camiño":

Gandhi.

Para ti, que é a Paz?

A paz é amor...
É amor entre todas as persoas dunha aldea, cidade, país. É amor entre todos o mundo.



INGREDIENTES:

300 gr de amizade
Un disco de xenerosidade

100 gr de amabilidade

Unha culler de leicos

100 gr de agarimos

PREPARACIÓN:

Primeiro mesturas os 100 gr de amabilidade con os 100 gr de agarimos.

Logo engades un disco de xenerosidade e o remexas todo.

A continuación botas os 300 gr de amizade e espazas a culler de leicos.

Por último, batémolo todo, damoslle forma circular ou como ti gueras e mézclamos as galletas de amizade no forno durante 45 minutos.

¡E listas para comer!

GALLETAS DE amizade

"Non hai camiño para a Paz, a Paz é o camiño":

Para ti, que é a Paz?

Gandhi.

Para min a paz é amizade e amor.
A amizade é o amor son sinónimos de PAZ.



INGREDIENTES:

300 gr de ledicia
2 culleradas de amizade

150 gr de simpatía

14 sorrisos

1 chisco de amor

TARTA DE felicidade

PREPARACIÓN:

Primeiro mesturamos os 300 gr de ledicia con 150 gr de simpatía.

Logo engadimos as 2 culleradas de amizade e remexemos lentamente.

A continuación espaxecemos os 14 sorrisos na tarta e a metemos no forno a 150°C durante 25 minutos.

Por último sacamos a tarta do forno e engadimoslle o chisco de amor en forma de corazón.

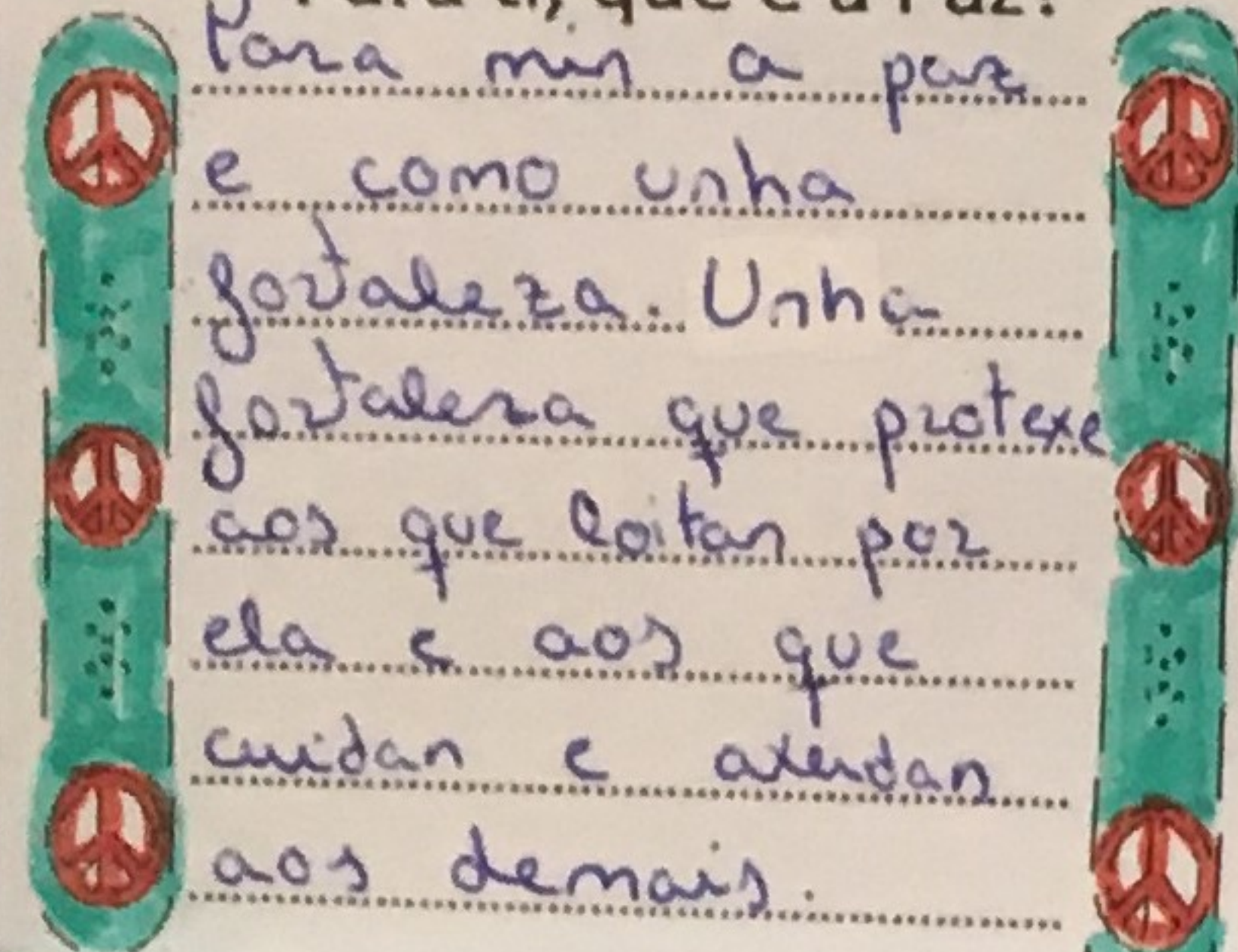
¡E listo para comer!

"Non hai camiño para a Paz, a Paz é o camiño":

Gandhi.

Para ti, que é a Paz?

Para min a paz é como unha fortaleza. Unha fortaleza que protexe aos que loitan por ela e aos que cuidan e alentan aos demais.



INGREDIENTES:

200 gr de amor
3 puños de solidariedade

PREPARACIÓN:

En primeiro lugar, verteremos nunha cunca 200 gr de amor e 3 puños de solidariedade e batemos.

Despois, botaremos $\frac{1}{2}$ l de xustiza e unha culler de diálogo, e remexeremos.

Logo probaros a masa e se está sosa engadirmos un pouco máis de solidariedade.

De seguido prepararemos os moldes de madalenas cubrindo as paredes con un pouco de coñada. A continuación, precalentamos o forno a 180°C arriba e abaixo. Por último verteremos a masa e esparxaremos un chisco de verdade. As cocinamos durante 40 minutos.

MADALENAS DE SORRISOS

Un chisco de verdade

$\frac{1}{2}$ l de xustiza

Unha culler de diálogo

"Non hai camiño para a Paz, a Paz é o camiño":

Para ti, que é a Paz?

Gandhi.

Para min a Paz é respecto e amor. Respetar e amar aos demais tal e como son.

