

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

01 02

05 06 07

1º Ensalada tropical
2º Filete de pescada
á prancha con patacas
P. Lácteo

1º Sopa de fideos
2º Costela de porco guisada
con verduras
P. Fruta

1º Ensaladilla vexetal
con ovo cocido
2º Croquetas de polo
con patacas e champiñóns
P. Froita

1º Pastel de verduras
2º Macarróns con atún
P. Lácteo

1º Ensalada de tomate
e queixo
2º Carne ó caldeiro
P. Froita

1º Ensalada de garbanzos.
2º Chipiróns con
tomate e arroz
P. Lácteo

Festivo

1º Guisantes con tomate
e ovo cocido
2º Albóndegas
con arroz
P. Froita

1º Menestra con xamón
2º Peixe con patacas
e ensalada
P. Lácteo

1º Verduras ó forno
2º Espirais boloñesa
P. Froita

1º Ensalada de arroz
2º Caldeirada de peixe
P. Lácteo

1º Empanada de polo
2º Tortilla de patacas con
ensalada de tomates
P. Froita

1º Crema de verduras
2º Peituga de polo con pata-
cas panadeiras
P. Froita

1º Ensalada de pasta
2º Atún á prancha
con ensalada
P. Lácteo

1º Tortilla francesa con
Ensalada
2º Coello guisado
P. Froita

1º Ensaladilla rusa
con ovo
2º Pescada ó forno con
salteado de verduras
P. Lácteo

1º Puré de guisantes
2º Macarróns con carne
P. Froita

! Alérgenos

En base al REGLAMENTO (UE) 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor se informa que estos menús pueden contener: gluten, crustáceos, huevo, pescado, cacahuete, soja, leche, frutos de cáscara, apio, mostaza, sulfitos, altramuces y moluscos.

En base al R.D. 126/215, de 27 de febrero, por el que se aprueba la norma general relativa a la información alimentaria de los alimentos que se presentan sin envasar para colectividades.



SONAGA
Gestión SL

c/ Paseo Carboeiro, 9
Sigüeiro 15888
Oroso
Tlf. 881 981 905