

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

01
Festivo

02
1º Pisto con ovo.
2º Escalopíns de porco ó
forno con patacas.

P. Froita.

03
1º Coliflor con tomate.
2º Delicias de peixe
con arroz.

P. Lácteo.

04
1º Sopa de cocido.
2º Cocido Galego
con ovo cocido.

P. Froita.

07
1º Grelas á galega.
2º Pastel de carne
e ovo.

P. Froita.

08
1º Pisto con tomate.
2º Pescado ó forno e arroz
Primavera.

P. Lácteo.

09
1º Crema de cabeza.
2º Polo con fideos.

P. Froita.

10
1º Potaxe de garabanzos.
2º Calamares á romana con
patacas.

P. Lácteo.

11
1º Sopa de estreliñas
con ovo.
2º Xamón asado con
patacas e verduras.

P. Froita.

14
1º Crema de cenorias.
2º Milanesa de polo con
patacas e champiñóns.

P. Froita.

15
1º Calabacín ó forno
e ovo cocido.
2º Arroz mariñeiro
de merluza, mexillóns e
verduras.

P. Lácteo.

16
1º Lentellas con arroz.
2º Costela de porco
guisada.

P. Froita.

17
1º Pasta á carbonara.
2º Rape con salsa
de champiñóns.

P. Lácteo.

18
1º Sopa maravilla
con ovo.
2º Tenreira asada con
patacas e verduras.

P. Froita.

21
1º Crema de cabaciña
e cenorias.
2º Albóndegas de tenreira
con arroz.

P. Froita.

22
1º Tallaríns con verduras.
2º Peixe con xudías
e cenorias.

P. Lácteo.

23
1º Chícharos salteados
con champiñóns.
2º Carne asada
con patacas.

P. Froita.

24
1º Crema de cabaza
e cenoura.
2º Guiso mariñeiro.

P. Lácteo.

25
1º Tortilla paisana.
2º Pavo guisado
con verduras.

P. Froita.

28
1º Potaxe de verduras.
2º Arroz con polo e
verduras.

P. Froita.

29
1º Pasta á xardiñeira.
2º Filete de pescada con
tomate.

P. Lácteo.

30
1º Xudías con patacas
e ovo.
2º Pasta boloñesa.

P. Froita.

! Alérgenos

En base al REGLAMENTO (UE) 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor se informa que estos menús pueden contener: gluten, crustáceos, huevo, pescado, cacahuete, soja, leche, frutos de cáscara, apio, mostaza, sulfitos, altramuces y moluscos.

En base al R.D. 126/215, de 27 de febrero, por el que se aprueba la norma general relativa a la información alimentaria de los alimentos que se presentan sin envasar para colectividades.

