

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

1º Macarróns gratinados

1º Lentellas con verduras

1º Ensalada de atún

1º Ensalada tropical

1º Sopa de fideos

2º Ovos recheos con ensalada

2º Delicias de peixe azul con arroz

2º Polo ó forno con patacas

2º Filete de pescada á prancha con patacas

2º Costela de porco guisada con verduras

P. Fruta

P. Lácteo

P. Fruta

P. Lácteo

P. Fruta

1º Ensaladilla vexetal con ovo cocido
2º Croquetas de polo con patacas e champiñóns

1º Pastel de verduras
2º Macarróns con atún

1º Ensalada de tomate e queixo
2º Carne ó caldeiro

1º Ensalada de garbanzos.
2º Chipiróns con tomate e arroz

1º Francesa de porros e champiñóns
2º Solombo de porco bra-seado con verduras

P. Froita

P. Lácteo

P. Froita

P. Lácteo

P. Froita

**NO
LECTIVO**

FESTIVO

1º Verduras ó forno
2º Espirais boloñesa

1º Ensalada de arroz
2º Caldeirada de peixe

1º Empanada de polo
2º Tortilla de patacas con ensalada de tomates

P. Froita

P. Lácteo

P. Froita

1º Crema de verduras
2º Peituga de polo con patacas panadeiras
P. Froita

1º Ensalada de pasta
2º Atún á prancha con ensalada
P. Lácteo

1º Tortilla francesa con Ensalada
2º Coello guisado
P. Froita

1º Ensaladilla rusa con ovo
2º Pescada ó forno con salteado de verduras
P. Lácteo

1º Puré de guisantes
2º Macarróns con carne
P. Froita

1º Macarróns gratinados

1º Lentellas con verduras

2º Ovos recheos con ensalada

2º Delicias de peixe azul con arroz

P. Fruta

P. Lácteo

! Alérgenos

En base al REGLAMENTO (UE) 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor se informa que estos menús pueden contener: gluten, crustáceos, huevo, pescado, cacahuete, soja, leche, frutos de cáscara, apio, mostaza, sulfitos, altramuces y moluscos.

En base al R.D. 126/215, de 27 de febrero, por el que se aprueba la norma general relativa a la información alimentaria de los alimentos que se presentan sin envasar para colectividades.



SONAGA
Gestión SL

c/ Paseo Carboeiro, 9
Sigüeiro 15888
Oroso
Tlf. 881 981 905