



Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

RACIÓN DE PAN  
E AUGA CON CADA MENÚ

FESTIVO

1º Ensaladilla rusa  
con ovo  
2º Pescada ó forno con  
salteado de verduras

P. Lácteo

1º Puré de guisantes  
2º Macarróns con carne

P. Froita

1º Guisantes con xamón  
2º Polo á prancha con ensalada e arroz

P. Froita

1º Ensalada mariñeira  
con pasta  
2º Croquetas de bacalao,  
patacas cocidas e ensalada

P. Lácteo

1º Fabas con verduras  
2º Hamburguesa á prancha  
con patacas

P. Froita

1º Ensalada mixta  
con ovo  
2º Pescada á prancha con  
patacas

P. Lácteo

1º Revolto de verduras  
2º Pizza de xamón e  
queixo

P. Froita

1º Macarróns gratinados  
2º Ovos recheos con  
ensalada

P. Fruta

1º Lentellas con verduras  
2º Delicias de peixe azul con  
arroz

P. Lácteo

1º Ensalada de atún  
2º Polo ó forno  
con patacas

P. Fruta

1º Ensalada tropical  
2º Filete de pescada  
á prancha con patacas

P. Lácteo

FESTIVO

NON LECTIVO

1º Pastel de verduras  
2º Macarróns con atún

P. Lácteo

1º Ensalada de tomate  
e queixo  
2º Carne ó caldeiro

P. Froita

1º Ensalada de garbanzos.  
2º Chipiróns con  
tomate e arroz

P. Lácteo

1º Francesa de porros e  
champiñóns  
2º Solombo de porco bra-  
seado con verduras

P. Froita

1º Guisantes con tomate  
e ovo cocido  
2º Albóndegas  
con arroz

P. Froita

1º Menestra con xamón  
2º Peixe con patacas  
e ensalada

P. Lácteo

1º Verduras ó forno  
2º Espirais boloñesa

P. Froita

1º Ensalada de arroz  
2º Caldeirada de peixe

P. Lácteo

1º Empanada de polo  
2º Tortilla de patacas con  
ensalada de tomates

P. Froita

! Alérgenos

En base ao REGULAMENTO (UE) 1169/2011 DO PARLAMENTO EUROPEO E DO CONSELLO de 25 de outubro de 2011 sobre a información alimentaria facilitada ao consumidor infórmase que estes menús poden conter: gluten, crustáceos, ovo, peixe, cacahuete, soia, leite, froitos de cáscara, apio, mostaza, sulfitos, altramucos e moluscos.

En base ao R.D. 126/215, de 27 de febreiro, polo que se aproba a norma xeral relativa á información alimentaria dos alimentos que se presentan sen envasar para colectividades.



SONAGA  
Gestión SL

c/ Paseo Carboeiro, 9  
Sigüeiro 15888  
Oroso  
Tif. 881 981 905