

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

**RACIÓN DE PAN  
E AUGA CON CADA MENÚ**

1º Coliflor con tomate

1º Sopa de cocido

2º Delicias de peixe  
con arroz

2º Cocido Galego  
con ovo cocido

P. Lácteo

P. Froita

1º Grelos á galega

1º Pisto con tomate

1º Crema de cabaza

1º Potaxe de garavanzos

1º Sopa de estrelas

con ovo

2º Pastel de carne  
e ovo

2º Pescado ó forno e arroz  
primavera

2º Polo con fideos

2º Calamares á romana con  
patacas

2º Xamón asado con pata-  
cas e verduras

P. Froita

P. Lácteo

P. Froita

P. Lácteo

P. Froita

**ENTROIDO**

**ENTROIDO**

**ENTROIDO**

1º Pasta á carbonara

1º Sopa maravilla

con ovo

2º Rape con salsa  
de champiñóns

2º Terneira asada con  
patacas e verduras

P. Lácteo

P. Froita

1º Crema de cabaciña  
e cenoiras  
2º Olbóndegas de tenreira  
con arroz

1º Tallarines con verduras  
2º Peixe con xudías e  
cenoiras

1º Guisantes salteados  
con cahmpiñóns  
2º Carne asada  
con patacas

1º Crema de cabaza  
e cenoiras  
2º Guiso mariñeiro

1º Tortilla paisana  
2º Pavo guisado  
con verduras

P. Froita

P. Lácteo

P. Froita

P. Lácteo

P. Froita

1º Potaxe de verduras

1º Pasta á xardiñeira

1º Xudías con patacas  
e ovo

1º Garabanzos  
con espinacas

2º Arroz con polo e  
verduras

2º Filete de pescada con  
tomate

2º Pasta boloñesa

2º Marmitaco de peixe con  
patacas

P. Froita

P. Lácteo

P. Froita

P. Lácteo

**! Alérgenos**

En base ao **REGULAMENTO (UE) 1169/2011 DO PARLAMENTO EUROPEO E DO CONSELLO de 25 de outubro de 2011 sobre a información alimentaria facilitada ao consumidor** infórmase que estes menús poden conter: gluten, crustáceos, ovo, peixe, cacahuete, soia, leite, froitos de cáscara, apio, mostaza, sulfitos, altramucos e moluscos.

En base ao **R.D. 126/215, de 27 de febreiro**, polo que se aproba a norma xeral relativa á información alimentaria dos alimentos que se presentan sen envasar para colectividades.



**SONAGA**  
Gestión SL

c/ Paseo Carboeiro, 9  
Sigüeiro 15888  
Oroso  
Tlf. 881 981 905