

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

1

1º Pasta á xardiñeira
2º Filete de pescada con tomate

P. Lácteo

1º Xudías con patacas e ovo
2º Pasta boloñesa

P. Froita

1º Garabanzos con espinacas
2º Marmitaco de peixe con patacas

P. Lácteo

1º Berenxenas gratinadas
2º Tortilla de patacas e chourizo con cabaciña

P. Froita

1º Macarróns gratinados
2º Ovos recheos con ensalada

P. Fruta

1º Lentellas con verduras
2º Delicias de peixe azul con arroz

P. Lácteo

1º Ensalada de atún
2º Polo ó forno con patacas

P. Fruta

1º Ensalada tropical
2º Filete de pescada á prancha con patacas

P. Lácteo

1º Sopa de fideos
2º Costela de porco guisada con verduras

P. Fruta

1º Ensaladilla vexetal con ovo cocido
2º Croquetas de polo con patacas e champiñóns

P. Froita

1º Pastel de verduras
2º Macarróns con atún

P. Lácteo

1º Ensalada de tomate e queixo
2º Carne ó caldeiro

P. Froita

1º Ensalada de garbanzos.
2º Chipiróns con tomate e arroz

P. Lácteo

1º Francesa de porros e champiñóns
2º Solombo de porco bra-seado con verduras

P. Froita

1º Guisantes con tomate e ovo cocido
2º Albóndegas con arroz

P. Froita

1º Menestra con xamón
2º Peixe con patacas e ensalada

P. Lácteo

1º Verduras ó forno
2º Espirais boloñesa

P. Froita

1º Ensalada de arroz
2º Caldeirada de peixe

P. Lácteo

1º Empanada de polo
2º Tortilla de patacas con ensalada de tomates

P. Froita

1º Crema de verduras
2º Peituga de polo con patacas panadeiras

P. Froita

1º Ensalada de pasta
2º Atún á prancha con ensalada

P. Lácteo

RACIÓN DE PAN
E AUGA CON CADA MENÚ

! Alérgenos

En base ao REGULAMENTO (UE) 1169/2011 DO PARLAMENTO EUROPEO E DO CONSELLO de 25 de outubro de 2011 sobre a información alimentaria facilitada ao consumidor infórmase que estes menús poden conter: gluten, crustáceos, ovo, peixe, cacahuete, soia, leite, froitos de cáscara, apio, mostaza, sulfitos, altramucos e moluscos.

En base ao R.D. 126/215, de 27 de febreiro, polo que se aproba a norma xeral relativa á información alimentaria dos alimentos que se presentan sen envasar para colectividades.



SONAGA
Gestión SL

c/ Paseo Carboeiro, 9
Sigüeiro 15888
Oroso
Tlf. 881 981 905