

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

1º Sopa de fideos  
2º Costela de porco guisada  
con verduras  
P.Froita

1º Ensaladilla vexetal  
con ovo cocido  
2º Croquetas de polo  
con patacas e champiñóns

P. Froita

1º Pastel de verduras  
2º Macarróns con atún

P. Lácteo

1º Ensalada de tomate  
e queixo  
2º Carne ó caldeiro

P. Froita

1º Ensalada de garbanzos.  
2º Chipiróns con  
tomate e arroz

P. Lácteo

1º Francesa de porros e  
champiñóns  
2º Solombo de porco bra-  
seado con verduras

P. Froita

11  
NO LECTIVO

12  
NO LECTIVO

13  
NO LECTIVO

14  
NO LECTIVO

15  
NO LECTIVO

18  
No Lectivo

19  
1º Ensalada de pasta  
2º Atún á prancha  
con ensalada

P. Lácteo

20  
1º Tortilla francesa con  
Ensalada  
2º Coello guisado

P. Froita

21  
1º Ensaladilla rusa  
con ovo  
2º Pescada ó forno con  
salteado de verduras

P. Lácteo

22  
1º Puré de guisantes  
2º Macarróns con carne

P. Froita

25  
1º Chicharos con xamón  
2º Polo á prancha con ensa-  
lada e arroz

P. Froita

26  
1º Ensalada mariñeira  
con pasta  
2º Croquetas de bacalao,  
patacas cocidas e ensalada

P. Lácteo

27  
1º Fabas con verduras  
2º Hamburguesa á prancha  
con patacas

P. Froita

28  
1º Ensalada mixta  
con ovo  
2º Pescada á prancha con  
patacas

P. Lácteo

29  
1º Revolto de verduras  
2º Pizza de xamón e  
queixo

P. Froita

**! Alérgenos**

En base al REGLAMENTO (UE) 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor se informa que estos menús pueden contener: gluten, crustáceos, huevo, pescado, cacahuete, soja, leche, frutos de cáscara, apio, mostaza, sulfitos, altramuces y moluscos.

En base al R.D. 126/215, de 27 de febrero, por el que se aprueba la norma general relativa a la información alimentaria de los alimentos que se presentan sin envasar para colectividades.



**SONAGA**  
Gestión SL

c/ Paseo Carboeiro, 9  
Sigüeiro 15888  
Oroso  
Tlf. 881 981 905