

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

1º Lentellas con arroz
2º Costela de porco guisada

P. Froita

1º Pasta á carbonara
2º Rape con salsa de champiñóns

P. Lácteo

1º Sopa maravilla con ovo
2º Terneira asada con patacas e verduras

P. Froita

1º Crema de cabaciña e cenoiras
2º Albóndegas de tenreira con arroz

P. Froita

1º Tallarines con verduras
2º Peixe con Xudías E cenorias

P. Lácteo

1º Chicharos salteados Con champiñóns.
2º Carne asada Con patacas.

P. Froita.

1º Crema de cabaza e cenoiira
2º Guiso mariñeiro,

P. Lácteo

1º Tortilla paisana.
2º Pavo guisado Con verduras,

P. Froita

1º Potaxe de verduras
2º Arroz con polo e verduras

P. Froita

1º Pasta á xardiñeira
2º Filete de pescada con tomate

P. Lácteo

1º Xudías con patacas e ovo
2º Pasta boloñesa

P. Froita

1º Garbanzos con espinacas
2º Marmitaco de peixe con patacas

P. Lácteo

1º Berenxenas gratinadas
2º Tortilla de patacas e chourizo con cabaciña

P. Froita

1º Purrusalda
2º Lasaña de carne

P. Froita

1º Fideguá con guisantes
2º Atún en salsa de verduras

P. Lácteo

1º Pisto con ovo
2º Escalopins de porco ó forno con patacas

P. Froita

1º Coliflor con tomate
2º Delicias de peixe con arroz

P. Lácteo

1º Sopa de cocido
2º Cocido Galego con ovo cocido

P. Froita

1º Grelas á galega
2º Pastel de carne e ovo

P. Froita

1º Pisto con tomate
2º Pescado ó forno e arroz primavera

P. Lácteo

1º Crema de cabaza
2º Polo con fideos

P. Froita

1º Potaxe de Garbanzos
2º Calamares á romana con patacas

P. Lácteo

1º Sopa de estrelas con ovo
2º Xamón asado con patacas e verduras

P. Froita

! Alérgenos

En base al REGLAMENTO (UE) 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor se informa que estos menús pueden contener: gluten, crustáceos, huevo, pescado, cacahuete, soja, leche, frutos de cáscara, apio, mostaza, sulfitos, altramuces y moluscos.

En base al R.D. 126/215, de 27 de febrero, por el que se aprueba la norma general relativa a la información alimentaria de los alimentos que se presentan sin envasar para colectividades.



SONAGA
Gestión SL

c/ Paseo Carboeiro, 9
Sigüeiro 15888
Oroso
Tlf. 881 981 905