



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

XANEIRO 2024**LUNS****8**

Crema de espárragos

Fideuá de ameixas 4,6,8

Mandarina

MARTES**9**

Tortilla de cabaciña 6,8

Xamón asado con
ensalada de leituga e tomate 10

Mazá

MÉRCORES**10**Ensalada de cóengos, tomate,
atún, millo e olivas 2Arroz integral con carne
(Tenreira galega DOP)

Iogur 5

XOVES**11**

Lentellas con verduras 13

Empanada de polo
con tomatiños

Pera

VENRES**12**

Xudías salteadas

Filetes de carioca con pataca
cocida e pementos asados 2,6,8

Uvas

15

Crema de allo-porro

Salmón á prancha con arroz
branco e salsa de tomate 2

Plátano

16Ensalada de leituga, arandos,
queixo e noces 5,12Espaguetes integrais
á boloñesa 6,8

Kiwi

17

Sopa vexetal 6,8

Luriñas estufadas
con gornición de verduras

Mandarina

18

Caldo

Milanesa de polo con ensalada
de remolacha e cenoria 6,8

Mazá

19

Chícharos con xamón

Pescada á romana e ensalada de
leituga, tomate e cebola 2,6,8

Iogur 5

22

Ensalada mixta

Bisté de porco
con patacas fritidas 6,8

Mazá

23Salteado de brécol, cenoria,
cogumelos e pasta

Albóndegas con arroz

Iogur

24

Crema de cenoria 13

Pasta con atún 6,8

Piña

25Potaxe de garavanzos con
espinacasÁs de polo ao forno con
ensalada de leituga e tomateBatido de chocolate con
biscoito**26**

Fabada 6,8

Filete de lirios con cachelos e
ensalada de tomate e cebola 2,6,8

Macedonia

29

Crema de cenoria

Garavanzos con patacas, ovos e
chourizos 6

Laranxa

30

Ensalada de lentellas

Tortilla española con xamón
serrano e ensalada de leituga 6

Plátano

31

Caldo

Guiso de arroz e polbo

Mazá

