

													
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>FEBREIRO 2024</b>													
<b>LUNS</b>		<b>MARTES</b>			<b>MÉRCORES</b>			<b>XOVES</b>			<b>VENRES</b>		
								<b>1</b> Ensalada mixta (leituga, tomate, atún e olivas) 2-6 Zorza con cachelos  Iogur 5			<b>2</b> Paté de mexillón con torradas e tomatiños cereixa 5,6,8 Polo asado con verduras salteadas  Mazá		
<b>5</b> Crema de verduras 13 (apio, acelga, chícharos, pataca e porro)  Hamburguesa de tenreira con chips de boniato e ensalada de leituga. Mazá		<b>6</b> Lentellas con verduras 13  Fideos con chipiróns 4, 6, 8  Mandarina			<b>7</b> Crema de allo porro  Pavo ao forno con piña  Uvas			<b>8</b> Xudías salteadas con xamón  Guiso de rape con patacas, chícharos e cenorias 2  Plátano			<b>9</b> Sopa de cocido 6, 8  Cocido (Costela, lacón, chourizos, garavanzos, repolo, grelos e pataca)  Orelas 5,6,8		
<b>12</b> <b>DÍA NON LECTIVO</b> <b>LUNS DE ENTROIDO</b>		<b>13</b> <b>DÍA NON LECTIVO</b> <b>MARTES DE ENTROIDO</b>			<b>14</b> <b>DÍA NON LECTIVO</b> <b>MÉRCORES DE CINZA</b>			<b>15</b> Crema de cenoria Cariocas con ensalada de tomate e leituga 2, 6, 8  Mandarina			<b>16</b> Ensalada campeira (pataca e ovo cocido, atún, tomate e olivas) 2, 6 Fabas de Lourenzá con ameixas 4  Iogur 5		
<b>19</b> Crema de cabaciña Calamares á romana con ensalada de leituga e cebola 4, 6, 8 Mandarina		<b>20</b> Sardiñas en vinagreta con tomate cereixa 2  Arroz con carne e hortalizas  Kiwi			<b>21</b> Ensalada de cóngos, noces, pasas e queixo fresco 5, 9 Filetes de lirios con cachelos 2,6,8 Doce de noces 6, 8, 9			<b>22</b> Brócoli salteado con cogumelos e cenoria Polo asado con gornición de verduras e arroz branco  Iogur 5			<b>23</b> Ensalada mixta (leituga, tomate e aguacate) 2, 6 Salmón con pataca cocida 2  Plátano 5		
<b>26</b> Guiso de lentellas 13  Tortilla de espinacas 6  Macedonia de froitas		<b>27</b> Crema de coliflor con mazá Tenreira asada con pasta e champiñóns 8  Plátano			<b>28</b> Tempura de berenxena 6-8 Arroz con mexillóns e berberechos 4  Iogur 5			<b>29</b> Caldo Tortilla de xamón e queixo con ensalada de leituga 5, 6  Mazá					

