

MES DE MAIO - 2024

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
		1 DÍA NON LECTIVO FESTIVO NACIONAL	2 Ensalada de leituga, queixo, noces e aguacate 5,9 Milanesa de polo con patacas fritidas 6-8 Plátano	3 Arroz con verduras salteadas Bacallaos fritos con ensalada de cenoria relada 2, 6, 8, 10 Nectarina
6 Crema de verduras (apio, acelga, cenoria e porro) 13 Tenreira á xardiñeira Mandarina	7 Ensalada mixta 2,6 (coengos, tomate, atún, millo e olivas) Luras á romana con arroz branco 4,6,8 Mazá	8 Fabada 8-13 Tortilla de cabaciña con pementos 6 Kiwi	9 Berenxena ao forno con cenoria relada Fideos con ameixas 4-6-8 logur 5	10 Crema de allo-porro Zorza con cachelos Sandía
13 Tomate con xamón serrano Salmón á prancha con pataca cocida Piña natural	14 Chícharos con xamón Tortilla española con ensalada de tirabeques 6-10 Laranxa	15 Macarróns á napolitana 6,8 Pescada en varifñas caseiras con leituga 2-6-8-10 Kiwi	16 Crema de cenoria Fideos guisados con polo 6-8 Queixo DOP Arzúa Ulloa con marmelo	17 DÍA NON LECTIVO DÍA DAS LETRAS GALEGAS
20 DÍA NON LECTIVO FESTIVO ESCOLLIDO POLO CENTRO	21 Mexillóns en vinagreta e croquetas de polo 4,5,6,8 Hamburguesa caseira con ensalada 10 Plátano	22 Ensalada de cóengos, tomates cereixa, aguacate, queixo fresco e olivas 5-10 Arroz con chipiróns 4 Albaricoque	23 Melón con xamón Pavo ao forno con patacas fritidas 10 Amorodos en zume de laranxa	24 Salteado de verduras (brécol, cenoria, cogumelos) Richada 10 logur 5
27 Ensaladiña rusa 2-6-10 Espaguetis con atún 2,6,8 logur 5	28 Lentellas 13 Calamares á romana con ensalada 4,6,8 Mandarina	29 Caldo Tortilla de xamón e queixo 5-6 Mazá	30 Tomatiños con sardinilla e cebola 2, 10 Xudías con ovo e chourizo 6 Amorodos ecolóxicos	31 Crema de cabaza Bacallaus fritos con ensalada 6,8 Néspervas

<p>1</p>  <p>SOIA</p>	<p>2</p>  <p>PEIXE</p>	<p>3</p>  <p>MOSTAZA</p>	<p>4</p>  <p>MOLUSCOS</p>	<p>5</p>  <p>LÁCTEOS</p>	<p>6</p>  <p>OVOS</p>	<p>7</p>  <p>GRANS DE SÉSAMO</p>
<p>8</p>  <p>GLUTE</p>	<p>9</p>  <p>FROITOS DE CASCA</p>	<p>10</p>  <p>DIÓXIDO DE XOFRE E SULFITO</p>	<p>11</p>  <p>CRUSTÁCEOS</p>	<p>12</p>  <p>MANISES</p>	<p>13</p>  <p>APIO</p>	<p>14</p>  <p>ALTRAMUCES</p>