

**Lunes - Luns**

- 6** Crema de Coliflor y Manzana  
*Crema de Coliflor e Mazá*  
  
Arroz Campesina  
*Arroz Campesiña*  
  
Fruta de Temporada  
*Froita de Tempada*
- 13** Guisantes Salteados  
*Chicharos Salteados*  
  
Paella INTEGRAL de Magro y Verduras  
*Paella INTEGRAL de Magro e Verduras*  
  
Fruta de Temporada  
*Froita de Tempada*
- 20** Crema de Calabaza ECO  
*Crema de Cabaza ECO*  
Pasta S/Gluten S/Huevo con Boloñesa Vegetal  
*Pasta S/Glute S/Ovo con Boloñesa Vexetal*  
  
Fruta de Temporada  
*Froita de Tempada*
- 27** Ensalada Completa con Garbanzos (Sin Huevo)  
*Ensalada Completa con Garavanzos (Sen Ovo)*  
Pasta S/Gluten S/Huevo al Gratén con Atún  
*Pasta S/Glute S/Ovo ao Gratén con Atún*  
  
Fruta de Temporada  
*Froita de Tempada*

**Martes - Martes**

- 7** Ensalada Rusa con Guisantes (Sin Mayonesa)  
*Ensalada de Pataca e Chicharos*  
Bacaladilla al Horno  
*Bacaladilla ao Forno*  
Verduras Asadas  
*Verduras Asadas*  
Fruta de Temporada  
*Froita de Tempada*
- 14** Crema de Zanahoria ECO  
*Crema de Cenoria ECO*  
  
Lacón a la Gallega con Patatas  
*Lacón á Galega con Patacas*  
  
Fruta de Temporada  
*Froita de Tempada*
- 21** Brócoli en Ajada  
*Brócoli con allo*  
Pollo Asado  
*Pito Asado*  
  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
*Ensalada de Leituga e Cenoria*  
Fruta de Temporada  
*Froita de Tempada*
- 28** Ensalada de Patata y Tomate  
*Ensalada de Pataca e Tomate*  
  
Cinta de Lomo Adobada  
*Cinta de Lombo Adobado*  
Zanahoria y Calabacín Salteados  
*Cenoria e Cabaciña Salteados*  
Fruta de Temporada  
*Froita de Tempada*

**Miercoles - Mércores**



- 1**
- 8** Sopa Juliana  
*Sopa Juliana*  
  
Pollo Asado  
*Pito Asado*  
Arroz con Tomate  
*Arroz con Tomate*  
Yogur  
*logur*
- 15** Sopa de Picadillo sin Huevo Cocido (Fideos S/Huevo S/Gluten)  
*Sopa de Picado sen Ovo Cocido (Fideos S/Ovo)*  
Pollo Asado  
*Pito Asado*  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
*Ensalada de Leituga e Tomate*  
Yogur  
*logur*
- 22** Arroz Campesina  
*Arroz Campesiña*  
Bacaladilla al Horno  
*Bacaladilla ao Forno*  
  
Verduras Asadas  
*Verduras Asadas*  
Yogur  
*logur*
- 29** Crema de Calabacín ECO  
*Crema de Cabaciña ECO*  
  
Pollo Asado  
*Pito Asado*  
Arroz Pilaf  
*Arroz Pilaf*  
Yogur  
*logur*

**Jueves - Xoves**

- 2** Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate  
*Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate*  
Merluza en Ajada  
*Pescada en con Allo e Pemento*  
  
Jardinera de Verduras  
*Xardineira de Verduras*  
Fruta de Temporada  
*Froita de Tempada*
- 9** Ensalada de Alubias  
*Ensalada de Fabas*  
  
Lomo Asado  
*Lombo Asado*  
Calabacín Asado ECO  
*Cabaciña Asada ECO*  
Fruta de Temporada  
*Froita de Tempada*
- 16** Lentejas con Chorizo  
*Lentellas con Chourizo*  
  
Merluza al Horno  
*Pescada ao Forno*  
Zanahorias Baby  
*Cenorias Baby*  
Fruta de Temporada  
*Froita de Tempada*
- 23** Sopa Juliana  
*Sopa Juliana*  
Zorza  
*Zorza*  
  
Patatas Panadera  
*Patacas Panadeira*  
Fruta de Temporada  
*Froita de Tempada*
- 30** Panaché de Verduras  
*Panaché de Verduras*  
  
Filete de Lirio en Salsa  
*Filete de Lirio en Salsa*  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
*Ensalada de Leituga e Millo*  
Fruta de Temporada  
*Froita de Tempada*

**Viernes - Venres**

- 3** Crema de Calabacín ECO  
*Crema de Cabaciña ECO*  
Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)  
*Estofado de Pavo á Xardineira*  
  
Fruta de Temporada  
*Froita de Tempada*
- 10** Pasta S/Gluten S/Huevo Amatriciana  
*Pasta S/Glute S/Ovo Amatriciana*  
  
Tacos de Atún al Horno  
*Tacos de Atún ao Forno*  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
*Ensalada de Leituga e Cenoria*  
Fruta de Temporada  
*Froita de Tempada*
- 17**
- 24** Salpicón de Alubias  
*Salpicón de Fabas*  
Merluza en Salsa Verde con Guisantes  
*Pescada en Salsa Verde Chicharos*  
  
Fruta de Temporada  
*Froita de Tempada*
- 31** Lentejas Estofadas  
*Lentellas Estofadas*  
  
Magro de Cerdo Asado  
*Magro de Porco Asado*  
Patata Horno  
*Pataca Asada*  
Fruta de Temporada  
*Froita de Tempada*



Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

6 Crema de Coliflor y Manzana  
 Crema de Coliflor e Mazá  
 Fideuá Campesina  
 Fideuá Campesiña

Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

13 Guisantes Salteados  
 Chicharos Salteados  
 Paella INTEGRAL de Magro y Verduras  
 Paella INTEGRAL de Magro e Verduras

Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

20 Crema de Calabaza ECO  
 Crema de Cabaza ECO  
 Pasta INTEGRAL con Boloñesa Vegetal  
 Pasta INTEGRAL con Boloñesa Vexetal

Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

27 Ensalada Completa con Huevo y Garbanzos  
 Ensalada Completa con Ovo e Garavanzos  
 Macarrones INTEGRALES con Atún  
 Macarrones INTEGRAIS con Atún

Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

7 Ensalada Rusa con Guisantes  
 Ensalada de Pataca e Chicharos  
 Bacaladilla al Horno  
 Bacaladilla ao Forno  
 Verduras Asadas  
 Verduras Asadas

Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

14 Crema de Zanahoria ECO  
 Crema de Cenoria ECO  
 Pollo Asado  
 Pito Asado  
 Patata Cocida  
 Pataca Cocida

Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

21 Brócoli en Ajada  
 Brócoli con allo  
 Tortilla de Patata  
 Tortilla de Pataca  
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
 Ensalada de Leituga e Cenoria  
 Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

28 Ensalada de Patata y Tomate  
 Ensalada de Pataca e Tomate  
 Cinta de Lomo Adobada  
 Cinta de Lombo Adobado  
 Zanahoria y Calabacín Salteados  
 Cenoria e Cabaciña Salteados  
 Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

1



Festivo  
 Festivo

8 Sopa Juliana  
 Sopa Juliana  
 Pollo Asado  
 Pito Asado  
 Arroz con Tomate  
 Arroz con Tomate

Yogur de Soja  
 iogur de soia

15 Sopa de Picadillo  
 Sopa de Picado  
 Tortilla de Calabacín  
 Tortilla de Cabaciña  
 Ensalada de Lechuga y Tomate  
 Ensalada de Leituga e Tomate  
 Yogur de Soja  
 iogur de soia

22 Arroz Campesina  
 Arroz Campesiña  
 Bacaladilla al Horno  
 Bacaladilla ao Forno  
 Verduras Asadas  
 Verduras Asadas  
 Yogur de Soja  
 iogur de soia

29 Crema de Calabacín ECO con Picatostes  
 Crema de Cabaciña ECO e Pan Frito  
 Pollo en Pepitoria con Arroz  
 Pito en Salsa e Arroz

Yogur de Soja  
 iogur de soia

2

Macarrones INTEGRALES con Tomate  
 Macarrones INTEGRAIS con Tomate  
 Merluza en Ajada  
 Pescada en con Allo e Pemento

Jardinera de Verduras  
 Xardineira de Verduras  
 Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

9 Ensalada de Alubias  
 Ensalada de Fabas  
 Lomo Asado  
 Lombo Asado

Calabacín Asado ECO  
 Cabaciña Asada ECO  
 Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

16 Lentejas con Verduras  
 Lentellas con Verduras  
 Merluza al Horno  
 Pescada ao Forno  
 Zanahorias Baby  
 Cenorias Baby  
 Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

23 Sopa Juliana  
 Sopa Juliana  
 Zorza  
 Zorza  
 Patatas Panadera  
 Patacas Panadeira  
 Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

30 Panaché de Verduras  
 Panaché de Verduras  
 Filete de Lirio en Salsa  
 Filete de Lirio en Salsa  
 Ensalada de Lechuga y Maíz  
 Ensalada de Leituga e Millo  
 Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

3

Crema de Calabacín ECO  
 Crema de Cabaciña ECO  
 Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)  
 Estofado de Pavo á Xardineira

Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada  
 Macarrones INTEGRALES Amatriciana  
 Macarrones INTEGRAIS Amatriciana  
 Tortilla Francesa de Atún  
 Tortilla Francesa de Atún  
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
 Ensalada de Leituga e Cenoria  
 Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

17



Festivo  
 Festivo

24 Salpicón de Alubias  
 Salpicón de Fabas  
 Merluza en Salsa Verde con Guisantes  
 Pescada en Salsa Verde Chicharos

Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

31 Lentejas Estofadas  
 Lentellas Estofadas  
 Magro de Cerdo Asado  
 Magro de Porco Asado  
 Patata Horno  
 Pataca Asada  
 Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

**Lunes - Luns**

**Martes - Martes**

**Miercoles - Mércores**

**Jueves - Xoves**

**Viernes - Venres**

**6** Crema de Coliflor y Manzana  
*Crema de Coliflor e Mazá*  
Fideuá Campesina  
Fideuá Campesiña

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**13** Guisantes Salteados  
*Chicharos Salteados*  
Paella INTEGRAL de Magro y Verduras  
Paella INTEGRAL de Magro e Verduras

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**20** Crema de Calabaza ECO  
*Crema de Cabaza ECO*  
Pasta INTEGRAL con Boloñesa Vegetal  
Pasta INTEGRAL con Boloñesa Vexetal

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**27** Ensalada Completa con Huevo y Garbanzos  
*Ensalada Completa con Ovo e Garavanzos*  
Macarrones INTEGRALES con Atún  
*Macarrones INTEGRAIS con Atún*

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**7** Ensalada Rusa con Guisantes  
*Ensalada de Pataca e Chicharos*  
Bacaladilla al Horno  
*Bacaladilla ao Forno*  
Verduras Asadas  
*Verduras Asadas*  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**14** Crema de Zanahoria ECO  
*Crema de Cenoria ECO*  
Pollo Asado  
*Pito Asado*  
Patata Cocida  
*Pataca Cocida*  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**21** Brócoli en Ajada  
*Brócoli con allo*  
Tortilla de Patata  
*Tortilla de Pataca*  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
*Ensalada de Leituga e Cenoria*  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**28** Ensalada de Patata y Tomate  
*Ensalada de Pataca e Tomate*  
Cinta de Lomo Adobada  
*Cinta de Lombo Adobado*  
Zanahoria y Calabacín Salteados  
*Cenoria e Cabaciña Salteados*  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**1**



**Festivo Festivo**

**8** Sopa Juliana  
*Sopa Juliana*  
Pollo Asado  
*Pito Asado*  
Arroz con Tomate  
*Arroz con Tomate*  
Yogur de Soja  
*iogur de soia*

**15** Sopa de Picadillo  
*Sopa de Picado*  
Tortilla de Calabacín  
*Tortilla de Cabaciña*  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
*Ensalada de Leituga e Tomate*  
Yogur de Soja  
*iogur de soia*

**22** Arroz Campesina  
*Arroz Campesiña*  
Bacaladilla al Horno  
*Bacaladilla ao Forno*  
Verduras Asadas  
*Verduras Asadas*  
Yogur de Soja  
*iogur de soia*

**29** Crema de Calabacín ECO con Picatostes  
*Crema de Cabaciña ECO e Pan Frito*  
Pollo en Pepitoria con Arroz  
*Pito en Salsa e Arroz*  
  
Yogur de Soja  
*iogur de soia*

**2**

Macarrones INTEGRALES con Tomate  
*Macarrones INTEGRAIS con Tomate*  
Merluza en Ajada  
*Pescada en con Allo e Pemento*

Jardinera de Verduras  
*Xardineira de Verduras*  
Fruta de Temporada  
*Froita de Tempada*  
**9** Ensalada de Alubias  
*Ensalada de Fabas*  
Lomo Asado  
*Lombo Asado*  
Calabacín Asado ECO  
*Cabaciña Asada ECO*  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**16**

Lentejas con Verduras  
*Lentellas con Verduras*  
Merluza al Horno  
*Pescada ao Forno*  
Zanahorias Baby  
*Cenorias Baby*  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**23**

Sopa Juliana  
*Sopa Juliana*  
Zorza  
*Zorza*  
Patatas Panadera  
*Patacas Panadeira*  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**30**

Panaché de Verduras  
*Panaché de Verduras*  
Filete de Lirio en Salsa  
*Filete de Lirio en Salsa*  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
*Ensalada de Leituga e Millo*  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**3**

Crema de Calabacín ECO  
*Crema de Cabaciña ECO*  
Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)  
*Estofado de Pavo á Xardineira*

**10**

Fruta de Temporada  
*Froita de Tempada*  
Macarrones INTEGRALES Amatriciana  
*Macarrones INTEGRAIS Amatriciana*  
Tortilla Francesa de Atún  
*Tortilla Francesa de Atún*  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
*Ensalada de Leituga e Cenoria*  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**17**



**Festivo Festivo**

**24**

Salpicón de Alubias  
*Salpicón de Fabas*  
Merluza en Salsa Verde con Guisantes  
*Pescada en Salsa Verde Chicharos*

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**31**

Lentejas Estofadas  
*Lentellas Estofadas*  
Magro de Cerdo Asado  
*Magro de Porco Asado*  
Patata Horno  
*Pataca Asada*  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

6 Crema de Coliflor y Manzana  
Crema de Coliflor e Mazá  
Fideuá Campesina  
Fideuá Campesiña

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

13 Guisantes Salteados  
Chicharos Salteados  
Paella INTEGRAL de Pollo y Verduras  
Paella INTEGRAL de Pito e Verduras

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

20 Crema de Calabaza ECO  
Crema de Cabaza ECO  
Pasta INTEGRAL con Boloñesa Vegetal  
Pasta INTEGRAL con Boloñesa Vexetal

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

27 Ensalada Completa con Huevo y Garbanzos  
Ensalada Completa con Ovo e Garavanzos  
Macarrones INTEGRALES Gratinados con Atún  
Macarrones INTEGRAIS Gratinados con Atún

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

7 Ensalada Rusa con Guisantes  
Ensalada de Pataca e Chicharos  
Bacaladilla al Horno  
Bacaladilla ao Forno  
Verduras Asadas  
Verduras Asadas

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

14 Crema de Zanahoria ECO  
Crema de Cenoria ECO  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Patata Cocida  
Pataca Cocida

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

21 Brócoli en Ajada  
Brócoli con allo  
Tortilla de Patata  
Tortilla de Pataca  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

28 Ensalada de Patata y Tomate  
Ensalada de Pataca e Tomate  
Pavo Asado  
Pavo ao Forno

Zanahoria y Calabacín Salteados  
Cenoria e Cabaciña Salteados  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

1



Festivo  
Festivo

8 Sopa Juliana  
Sopa Juliana  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Arroz con Tomate  
Arroz con Tomate  
Yogur y Pan  
logur e Pan

15 Sopa de Fideos Vegetal  
Sopa de Fideos Vexetal  
Tortilla de Calabacín  
Tortilla de Cabaciña  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Yogur y Pan  
logur e Pan

22 Arroz Campesina  
Arroz Campesiña  
Medallón de Bacalao al Horno  
Medallón de Bacallau ao Forno  
Verduras Asadas  
Verduras Asadas  
Yogur y Pan  
logur e Pan

29 Crema de Calabacín ECO con Picatostes  
Crema de Cabaciña ECO e Pan Frito  
Pollo en Pepitoria con Arroz  
Pito en Salsa e Arroz

Yogur y Pan  
logur e Pan

2

Macarrones INTEGRALES con Tomate  
Macarrones INTEGRAIS con Tomate  
Albóndigas de Merluza  
Albóndegas de Pescado

Jardinera de Verduras  
Xardineira de Verduras  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

9 Ensalada de Alubias  
Ensalada de Fabas  
Merluza al Horno  
Pescada ao Forno  
Calabacín Asado ECO  
Cabaciña Asada ECO  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

16 Lentejas con Verduras  
Lentellas con Verduras  
Merluza al Horno  
Pescada ao Forno  
Zanahorias Baby  
Cenorias Baby  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

23 Sopa Juliana  
Sopa Juliana  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Patatas Panadera  
Patacas Panadeira  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

30 Panaché de Verduras  
Panaché de Verduras  
Filete de Lirio en Salsa  
Filete de Lirio en Salsa

Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

3

Crema de Calabacín ECO  
Crema de Cabaciña ECO  
Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)  
Estofado de Pavo á Xardineira

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan  
Macarrones INTEGRALES con Tomate  
Macarrones INTEGRAIS con Tomate  
Tortilla Francesa de Atún  
Tortilla Francesa de Atún  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

10

17



Festivo  
Festivo

24 Salpicón de Alubias  
Salpicón de Fabas  
Merluza en Salsa Verde con Guisantes  
Pescada en Salsa Verde Chicharos

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

31 Lentejas Estofadas  
Lentellas Estofadas  
Tortilla de Patata  
Tortilla de Pataca

Calabacín Asado  
Cabaciña Asada  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

6 Crema de Coliflor y Manzana  
 Crema de Coliflor e Mazá  
 Fideuá Campesina  
 Fideuá Campesiña

Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

13 Guisantes Salteados  
 Chicharos Salteados  
 Paella INTEGRAL de Magro y Verduras  
 Paella INTEGRAL de Magro e Verduras

Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

20 Crema de Calabaza ECO  
 Crema de Cabaza ECO  
 Pasta INTEGRAL Boloñesa de Pollo  
 Pasta INTEGRAIS Boloñesa

Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

27 Ensalada Completa con Huevo y Garbanzos  
 Ensalada Completa con Ovo e Garavanzos  
 Macarrones INTEGRALES Gratinados con Atún  
 Macarrones INTEGRAIS Gratinados con Atún

Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

7 Ensalada Rusa con Guisantes  
 Ensalada de Pataca e Chicharos  
 Bacaladilla al Horno  
 Bacaladilla ao Forno  
 Verduras Asadas  
 Verduras Asadas

Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

14 Crema de Zanahoria ECO  
 Crema de Cenoria ECO  
 Lacón a la Gallega con Patatas  
 Lacón á Galega con Patacas

Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

21 Brócoli en Ajada  
 Brócoli con allo  
 Tortilla de Patata  
 Tortilla de Pataca  
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
 Ensalada de Leituga e Cenoria  
 Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

Zanahoria y Calabacín Salteados  
 Cenoria e Cabaciña Salteados  
 Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

1



Festivo  
 Festivo

8 Sopa Juliana  
 Sopa Juliana  
 Pollo Asado  
 Pito Asado  
 Arroz con Tomate  
 Arroz con Tomate  
 Yogur  
 Iogur

15 Sopa de Picadillo  
 Sopa de Picado  
 Tortilla de Calabacín  
 Tortilla de Cabaciña  
 Ensalada de Lechuga y Tomate  
 Ensalada de Leituga e Tomate  
 Yogur  
 Iogur

22 Arroz Campesina  
 Arroz Campesiña  
 Medallón de Bacalao al Horno  
 Medallón de Bacallau ao Forno  
 Verduras Asadas  
 Verduras Asadas  
 Yogur  
 Iogur

29 Crema de Calabacín ECO  
 Crema de Cabaciña ECO  
 Pollo en Pepitoria con Arroz  
 Pito en Salsa e Arroz

Yogur  
 Iogur

2

Macarrones INTEGRALES con Tomate  
 Macarrones INTEGRAIS con Tomate  
 Albóndigas de Merluza  
 Albóndegas de Pescado

Jardinera de Verduras  
 Xardineira de Verduras  
 Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

9 Ensalada de Alubias  
 Ensalada de Fabas  
 Lomo Asado  
 Lombo Asado  
 Calabacín Asado ECO  
 Cabaciña Asada ECO  
 Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

16 Lentejas con Chorizo  
 Lentellas con Chourizo  
 Merluza al Horno  
 Pescada ao Forno  
 Zanahorias Baby  
 Cenorias Baby  
 Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

23 Sopa Juliana  
 Sopa Juliana  
 Zorza  
 Zorza  
 Patatas Panadera  
 Patacas Panadeira  
 Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

30 Panaché de Verduras  
 Panaché de Verduras  
 Filete de Lirio en Salsa  
 Filete de Lirio en Salsa

Ensalada de Lechuga y Maíz  
 Ensalada de Leituga e Millo  
 Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

3

Crema de Calabacín ECO  
 Crema de Cabaciña ECO  
 Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)  
 Estofado de Pavo á Xardineira

Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada  
 Macarrones INTEGRALES Amatriciana  
 Macarrones INTEGRAIS Amatriciana  
 Tortilla Francesa de Atún  
 Tortilla Francesa de Atún  
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
 Ensalada de Leituga e Cenoria  
 Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

17



Festivo  
 Festivo

24 Salpicón de Alubias  
 Salpicón de Fabas  
 Merluza en Salsa Verde con Guisantes  
 Pescada en Salsa Verde Chicharos

Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada

31 Lentejas Estofadas  
 Lentellas Estofadas  
 Albóndigas Mixtas con Patata al Horno  
 Albóndegas Mixtas con Pataca ao Forno

Fruta de Temporada  
 Froita de Tempada