

MENÚ ESCOLAR MAIO 2024

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
		1 FESTIVO	2 Ensalada mixta Espaguetes con atún Lácteo 1-3-4-7	3 Chícharos con chourizo Paella Froita 1
6 Crema de espinacas Macarróns con carne Froita 1-3-7	7 Sardiñas con tomate e ovo cocido Caldeirada de rape Iogur 1-3-4-7-14	8 Ensalada mixta Hamburguesa con patacas Froita 1-3-4-7	9 Feixóns con xamón Arroz con chipiróns Lácteo 1-3-7-14	10 Entremeses Tortilla de patacas con ensalada Froita 1-3-7
13 Empanadillas Tenreira estufada con patacas Froita 1-3-4	14 Chícharos con chourizo Fideuá Iogur 1-3-4-7-14	15 Ensaladilla Albóndigas con arroz Froita 1-3-4	16 Brocoli con ovo cocido Pescada en salsa Lácteo 1-3-4-7	17 FESTIVO
20 NON LECTIVO	21 Feixóns refogados Empanada de atún Iogur 1-3-4-7	22 Ensalada mixta Espaguetes boloñesa Froita 1-3-4-7	23 Arroz tres delicias Pescada a romana con ensalada Lácteo 1-3-4-7	24 Sopa de verduras Roti de pavo con patacas Froita 1-9
27 Croquetas con tomate Arroz con polo Froita 1-3-7	28 Ensalada mixta Salmón ao forno con patacas Iogur 1-3-4-7	29 Ensalada de pasta Milanesa de polo con tomate Froita 1-3-4-7	30 Chícharos con chourizo Fideuá Lácteo 1-3-4-7	31 Brocoli con ovo cocido Chuletas de pavo con patacas Froita 1-3

INFORMACIÓN DE ALÉRXENOS QUE CONTÉN CADA PREPARACIÓN

1.-GLUTE, 2.-CRUSTÁCEOS, 3.-OVOS, 4.-PEIXE, 5.-MANISES, 6.-SOIA, 7.-LACTOSA, 8.-FROITOS CON CASCA, 9.-APIO, 10.-MOSTAZA, 11.-SÉSAMO, 12.-SULFITOS, 13.-ALTRAMUCES, 14.-MOLUSCOS



A Chaira S/N - 32710
ceip.benchosey@edu.xunta.es
O Pereiro de Aguiar - Ourense



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN
E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

--	--	--	--	--

INFORMACIÓN DE ALÉRGENOS QUE CONTÉN CADA PREPARACIÓN

1.-GLUTE, 2.-CRUSTÁCEOS, 3.-OVOS, 4.-PEIXE, 5.-MANISES, 6.-SOIA, 7.-LACTOSA, 8.-FROITOS CON CASCA, 9.-APIO, 10.-MOSTAZA, 11.-SÉSAMO, 12.-SULFITOS, 13.-ALTRAMUCES, 14.-MOLUSCOS