





	Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
	Suxerencias de Cea		Suxerencias de Cea		Suxerencias de Cea		01 diciembre		Suxerencias de Cea	
1ª Semana							ENSALADA GREGA (LEITUGA, TOMATE, CEBOLA, CENORIA, OLIVAS E COGOMBRO CON QUEIXO DE BURGOS)		CREMA DE PORRO CON PATACA	
							HAMBURGUESA DE POLO CASEIRA CON PATACAS COCIDAS		TORTILLA DE CABACÍN	
							IOGUR		FROITA	
	05 diciembre		06 diciembre		07 diciembre		08 diciembre		09 diciembre	
2ª Semana	CREMA DE BRÓCOLI		FESTIVO		CALDO GALEGO LIXEIRO		PASTA CON VERDURAS			
	FILETE DE POLO EMPANADO CASEIRO, GORNICIÓN ARROZ SALTEADO PILAF				PESCADA Á ROMANA CON GORNICIÓN DE ENSALADA (LEITUGA, CENORIA, TOMATE)		PEMENTOS RECHEOS DE OVO E ATÚN			
	SALMÓN CON PATACA COCIDA				IOGUR		FROITA			
	FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		FROITA	
	12 diciembre		13 diciembre		14 diciembre		15 diciembre		16 diciembre	
3ª Semana	CREMA DE CABACÍN (CABACÍN, PATACA, CEBOLA, PORRO, AUGA, SAL E LEITE EVAPORADA)		FABADA VEXETAL CON VERDURAS E PATACA		ENSALADA DE TOMATE CON CEBOLA		PASTA GRATINADA CON QUEIXO		GRELLADA DE CABACÍN E BEREXENA	
	ENSALADA DE ESCAROLA, MAZÁ E UVAS PASAS CON NOCES		PALOMETA EN SALSA VERDE, GORNICIÓN ENSALADA		POLO, GORNICIÓN ARROZ INTEGRAL		LOMBO ASADO, GORNICIÓN ENSALADA		TORTILLA DE PATACA	
	TENREIRA ESTUFADA CON PATACA		OVOS Á CUBANA CON ARROZ		FROITA		FROITA		FROITA	
	FROITA		IOGUR		FROITA		FROITA		FROITA	
	19 diciembre		20 diciembre		21 diciembre		22 diciembre		23 diciembre	
4ª Semana	SOPA DE VERDURAS E POLO CON FIDEOS		XUDÍAS VERDES CON OVO RELADO		ENSALADA DE VARIEDADES DE LEITUGA CON MAZÁ, PIÑA E KIWI					
	FILETE DE PORCO Á PRANCHA, GORNICIÓN ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA, CEBOLA		PESCADO BRANCO CON PATACA COCIDA Á GALECA		REVOLTO DE OVO, ESPÁRRAGOS, C HÍCHAROS E ATÚN				MENÚ FESTIVO SORPRESA	
	FROITA		FROITA		FROITA				FROITA	
	FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		FROITA	
	26 diciembre		27 diciembre		28 diciembre		29 diciembre		30 diciembre	
5ª Semana										