

MENÚ SEMANAL DO CEIP DA BARQUEIRA PARA O CURSO 2022-2023.

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
PRIMEIRA SEMANA	<p>XUDIÁS CON OVO E XAMÓN IORQUE MACARRÓNS CON CARNE E SALSA DE TOMATE PAN E AUGA</p>	<p>SOPA DE FIDEOS PESCADA Á GALEGA CON PATACA COCIDA E CHÍCHAROS PAN E AUGA</p>	<p>CREMA DE CENORIA PEIXE PAO FRITO CON ENSALADA DE TOMATE, CEBOLA E MILLO PAN E AUGA</p>	<p>MENESTRA CON SOFRITO DE SERRANO ARROZ CON CARNE DE POLO E TENREIRA PAN E AUGA</p>	<p>LENTELLAS TORTILLA DE PATACA CON ENSALADA DE TOMATE, CEBOLA E ESPÁRRAGO PAN E AUGA</p>
SEGUNDA SEMANA	<p>CHÍCHAROS CON XAMÓN FIDEUÁ CON POLO E VERDURAS PAN E AUGA</p>	<p>CHAMPIÑÓNS SALTEADOS BERTORELLA AO FORNO CON PATACAS PANADEIRA E PIMENTOS PAN E AUGA</p>	<p>SOPA DE ESTRELIÑAS RAIA FRITA CON ENSALADA DE ESPÁRRAGOS, CENORIA E MILLO PAN E AUGA</p>	<p>PURÉ DE VERDURAS GUISO DE CARNE DE TENREIRA PAN E AUGA</p>	<p>POTAXE REVOLTO DE ESPINACAS E GAMBAS PAN E AUGA</p>
TERCEIRA SEMANA	<p>ENSALADA DE XUDIÁS E PATACAS CON VINAGRETA MACARRÓNS CON ATÚN PAN E AUGA</p>	<p>SOPA DE FIDEOS PESCADA EN SALSA CON PATACA COCIDA PAN E AUGA</p>	<p>MENESTRA CON SOFRITO DE SERRANO SALMÓN Á PLANCHA PAN E AUGA</p>	<p>ESPINACAS CON XAMÓN PAELLA DE MARISCO CON MEXILÓNS, CHOCO E GAMBAS PAN E AUGA</p>	<p>FABADA REVOLTO DE CHAMPIÑÓNS PAN E AUGA</p>
CUARTA SEMANA	<p>ENSALADA MIXTA ZORZA DE POLO CON PATACAS FRITAS PAN E AUGA</p>	<p>SOPA DE ESTRELAS ABADEXO EN SALSA VERDE CON PURÉ DE PATACA PAN E AUGA</p>	<p>CREMA DE CENORIA MARUCA AO FORNO CON PATACAS PANADEIRA E PEMENTOS ASADOS PAN E AUGA</p>	<p>LENTELLAS CON VERDURA E PATACA TORTILLA DE XAMÓN PAN E AUGA</p>	<p>PIZZA CON CALABACÍN, TOMATE NATURAL E XAMÓN IORQUE ARROZ TRES DELICIAS PAN E AUGA</p>
QUINTA SEMANA	<p>ENSALADA DE POLO ESPAGUETIS CON SALSA BOLOÑESA PAN E AUGA</p>	<p>PURÉ DE VERDURA BACALLAO AO FORNO CON PATACAS PAN E AUGA</p>	<p>SOPA DE COCIDO BERTORELLA EN SALSA PAN E AUGA</p>	<p>POTAXE REVOLTO DE ESPINACAS E GAMBAS PAN E AUGA</p>	<p>CHAMPIÑÓNS SALTEADOS RAGOUT DE TENREIRA CON ARROZ BLANCO PAN E AUGA</p>

SEXTA SEMANA	MENESTRA CON SOFRITO DE SERRANO MILANESA DE POLO CON ENSALADA DE TOMATE PAN E AUGA	SOPA DE LETRAS ALBACORA EN SALSA DE TOMATE E PATACA COCIDA PAN E AUGA	ENSALADA MIXTA CON LEITUGA, TOMATE, MILLO, ATÚN E PAOS DE MARISCO PESCADA REBOZADA PAN E AUGA	ENSALADA DE PASTA LOMO CON TOMATE E ESPÁRRAGOS PAN E AUGA	FABADA REVOLTO DE CHAMPIÑÓNS PAN E AUGA
SÉPTIMA SEMANA	CHÍCHAROS CON XAMÓN FIDEUÁ CON POLO E VERDURAS PAN E AUGA	XUDÍAS CON OVO COCIDO PEIXE PAO FRITO CON ENSALADA DE TOMATE, CEBOLA E MILLO PAN E AUGA PAN E AUGA	SOPA DE FIDEOS PESCADA Á GALEGA CON PATACA COCIDA E CHÍCHAROS PAN E AUGA	POTAXE TORTILLA DE XAMÓN IORQUE CON ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE, CEBOLA E MILLO PAN E AUGA	MENESTRA CON SOFRITO DE SERRANO ESTOFADO DE PAVO CON SALSA DE CENORIA E ENSALADA DE LEITUGA PAN E AUGA
POSTRE	PLÁTANO/PERA	MACEDONIA /MELOCOTÓN	IOGUR NATURAL OU SABORES	MELÓN/MANDARINA	MAZÁ/FROITA DE TEMPADA