

Actividades Extraescolares 2023/2024

CEIP A RÚA

Taekwondo

Impartido polo Club de Taekwondo Sares-TKD Cangas

Como deporte de contacto (a través de puños e patadas), esta disciplina deportiva adoita chamar a atención entre os máis pequenos e pequenas. O obxectivo é que o alumnado aprenda as normas e valores do TAEKWONDO, sabendo respectar tanto aos compañeir@s coma ao profesor. A disciplina trasládase a través do xogo, sendo un dos obxectivos "aprender a xogar a Taekwondo". Ademais desenvólvense habilidades motrices como equilibrio, flexibilidade, bilateralidade, coordinación, entre outras, todas elas habilidades fundamentais nas diferentes etapas do crecemento.

- **Alumnado** de 4 a 12 anos
- **Data e Hora:** Luns 16:30-17:30
- **Prezo:** 15 €/mes (Outubro gratuito)



Arte

Impartido por ESTUDIO IA

Achegar ás crianzas o coñecemento da expresión artística e a acción creativa dende un punto de vista lúdico e curioso.

Traballaremos disciplinas arquitectónicas, pictóricas e escultóricas. Xogaremos a descubrir novas linguaxes dende as que expresar a nosa creatividade..

- **Alumnado** de 3 a 12 anos
- **Data e Hora:**
 - grupo infantil + 1º primaria: Luns 16:30-18:00
 - grupo primaria (de 2º a 6º): Mércores 16:30-18:00
- **Prezo:** 25 €/mes

Coñece mais do noso traballo!



@ESTUDIOIA



Futbito

Impartida por Escola de Fútbol Base de Cangas

O obxectivo desta actividade é ir aprendendo os aspectos básicos deste deporte mediante exercicios e xogos, así coma outras cualidades como o xogo en equipo, a motricidade e os valores propios do deporte..

Dende o curso 2018-19 impártese esta actividade, e cabe destacar que un amplo número de crianzas xa están en clubs federados de Cangas tras pasar pola actividade.

- **Alumnado** de 3 a 8 anos (infantil + 1º e 2º primaria)
- **Data e Hora:** Xoves 17:30-18:30
- **Prezo:** 12 €/mes



Balonmán



Actividade deportiva a cargo do Clube Balomán Cangas
Frigoríficos Morrazo

A actividade consiste na iniciación ao deporte do balonmán a través de xogos e exercicios que a fan máis entretida para o alumnado. Aprenderemos as regras e nocións básicas do noso deporte.

- **Alumnado** de 6 a 12 anos (primaria)
- **Data e Hora:** Mércores 16:30-17:30
- **Prezo:** GRATUITA





Ioga

Impartida por Sofía Bermúdez Guimeráns (Educadora infantil e de atención temperá, profesora de ioga para nenos e nenas)

O ioga axuda a que os nenos/as tomen conciencia e aprecien os diferentes niveis que existen dentro de si mesmos, ao mesmo tempo que lles ensina como manterse saudables desde o interior (física e emocionalmente). Aumenta a coordinación de pés e mans, a conciencia espacial e o sentido do ritmo, promove a auto-disciplina e ensina a auto-relaxación. Calma a mente e aumenta a capacidade de enfocarse e concentrarse, entre outras moitas cousas.

A metodoloxía e o tipo de clase varían dependendo da idade dos participantes. En trazos xerais, todas as clases trabállanse a través da música, os contos, o teatro e a danza, así como o debuxo e a expresión plástica. O aspecto lúdico é fundamental.



- **Alumnado** de 3 a 12 anos
- **Data e Hora:**
Grupo primaria: Martes 16:30-17:30
Grupo infantil: Xoves 16:30-17:30
- **Prezo:** 15 €/mes



Teatro e movemento

Impartido por Helena Varela de Cinema Sticado.

Actriz, Performer, Locutora.

Partindo da premisa XOGA, EXPRESA, CREA E CRECE fomentamos o desenvolvemento expresivo corporal, lingüístico e social a través do xogo dramático. O teatro é un arte total. Grazas a iso os nenos e nenas xogarán coa súa sensibilidade artística a través das moitas linguaxes que integran o feito de facer teatro: títeres, teatro de luz negra, música, ritmo e danza, disfraces, teatro de obxectos, literatura, etc....

- **Alumnado** de 3º a 6º primaria.
- **Data e Hora:** Xoves 16:30-17:30
- **Prezo:** 20 €/mes



Cociña

Impartido pola empresa
EDUCA OCIO



O seu obxectivo principal é concienciar ás crianzas da importancia dunha boa alimentación a través da elaboración de diferentes pratos. Adquirirán os pasos básicos para preparar os seus primeiros pratos ao mesmo tempo que se lles inculcan hábitos alimenticios saudables.

- **Alumnado** de 3 a 12 anos
- **Data e Hora:** Martes e Venres: 16:30-18:00
- **Prezo:** 22 €/mes



Taller lúdico en INGLÉS

Impartido pola empresa
EDUCA OCIO



En primaria ten como obxectivo lograr unha ensinanza do inglés dinámica e efectiva cunha metodoloxía comunicativa.

En infantil pontenciaremos o seu nivel de inglés a través de xogos, cancións e outros exercicios lúdicos adaptados á súa idade.

- **Alumnado** de 3 a 12 anos
- **Data e Hora:**
Grupo infantil: luns e vernes 16:30-17:30
Grupo primaria: martes 16:30-17:30
- **Prezo:** 15 €/mes



Baloncesto

Impartido polo Clube Baloncesto

Defensores Morrazo



Razóns para elixir esta actividade que levamos impartindo dende o ano 2009:

- Invita a PENSAR
 - É escola de VALORES
 - Pon a proba a túa VALENTÍA
 - Desenvolve a forma FÍSICA
 - Educa a traballar en EQUIPO
 - Plantexa DESAFÍOS EMOCIONAIS
 - Xera momentos de REFLEXIÓN
 - Brinda AMISTADES para toda a vida
 - Ensina que GAÑAR é APRENDER, DIVERTIRSE e COMPETIR entre AMIGOS.
- **Alumnado** de 2º a 6º primaria.
 - **Data e Hora:** Martes 17:30 - 18:30
 - **Prezo:** 15 €/mes



Xadrez



Impartido por Tomás, xogador federado
do Club Xadrez Bueu

As crianzas adquiren habilidades e competencias de forma efectiva, a través de actividades que deben resolver en grupo mellorando así a súa capacidade creativa, o seu pensamento crítico, a capacidade de escoitar e a súa expresión.

- **Alumnado:** primaria
- **Data e Hora:** Mércores 16:30-17:30
- **Prezo:** 13 €/mes



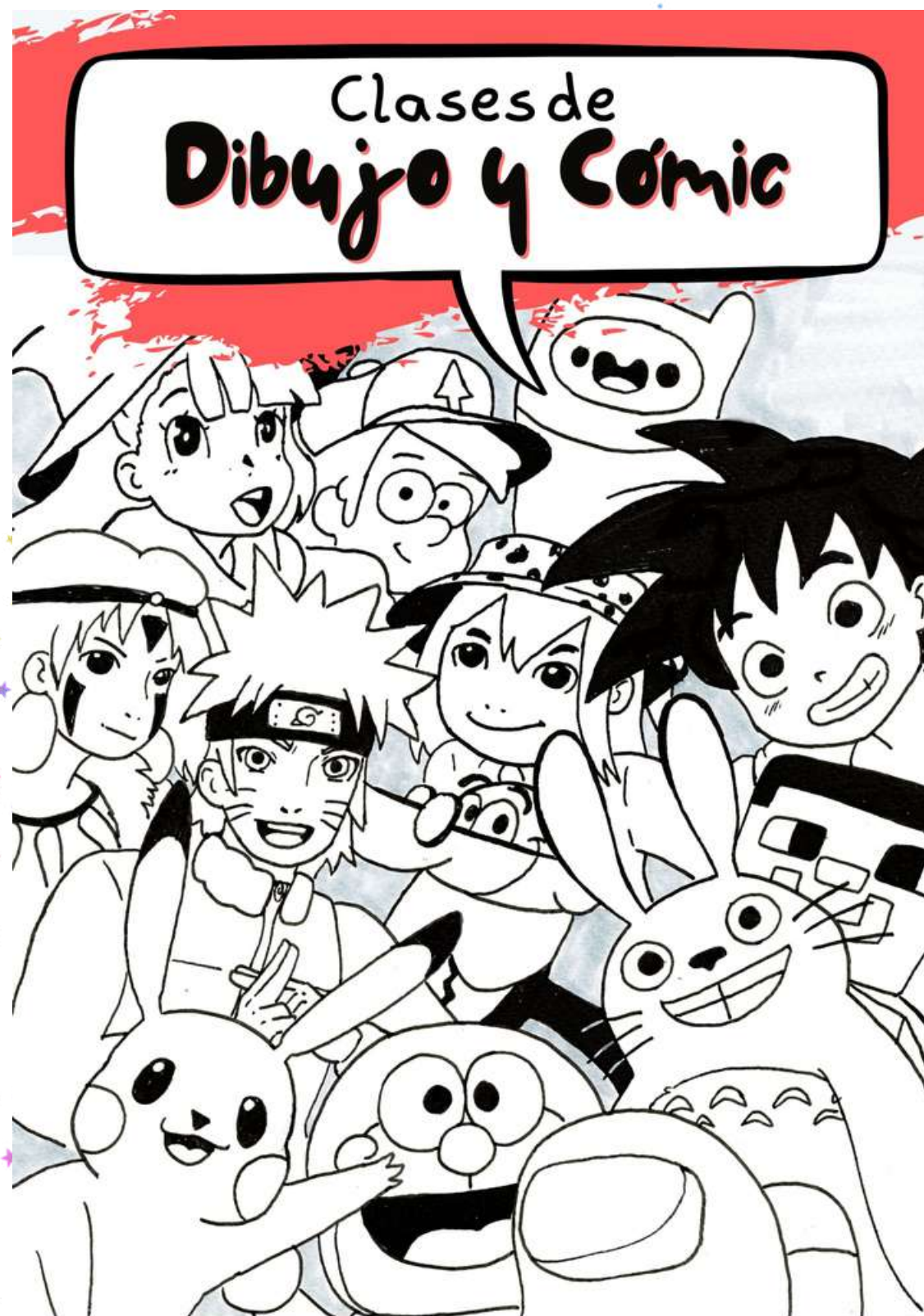
Debuxo e cómic

Impartido por Yaiza

Se che gusta debuxar, os cómics ou a animación esta é a túa clase! Vas aprender a debuxar personaxes, fondos, animais e máis. Ademais se traes tablet aprenderás a usala como a túa ferramenta de debuxo.

- Alumnado de 6 a 12 anos
- Data e Hora: Mércores 17:30-18:30
- Prezo: 15 €/mes (*)

(*) prezo para 2 irmáns 20€/mes



Patinaxe

Impartido por Ione Álvarez, deportista federada do
Club Ánfora Patinaxe Artística

"Esta actividade é dinámica, entretida e moi divertida para todas as idades. O máis importante para min ademais de que os nenos e nenas aprendan a manexarse sobre patíns é que se divirtan e pasemos xuntos un ratiño entretido."

- **Alumnado** de 3 a 12 anos
- **Data e Hora:** Mércores 18:00-19:00
- **Prezo:** 15 €/mes



Guitarra

Impartido por Alberto

Aprenderemos técnica a través de cancións de sempre e actuais. Escoitaremos música para ir educando o oído e introducirmos tamén en cuestións teóricas como escalas, acústica, harmonía. O proxecto do curso será facer unha canción propia entre todo o grupo e grabala.

- **Alumnado** de 6 a 12 anos
- **Data e Hora:** Xoves 16:30-17:30
- **Prezo:** 12 €/mes



Ximnasia Acrobática

Impartido polo Club Flic Flac



A ximnasia acrobática é un deporte moi completo a nivel psicomotor, coeducativo e de rendemento físico.

O feito de ser un deporte eminentemente cooperativo axuda ao colectivo ximnástico a un mellor crecemento social, aprendendo a traballar en equipo. A acrobática desenvolve a forza e a flexibilidade, mellora a actitude ante o esforzo e incrementa a capacidade de concentración e a valentía.

- **Alumnado** de 6 a 12 anos
- **Data e Hora:** Venres 16:30-18:00
- **Prezo:** 25 €/mes + seguro voluntario



Música e movemento

Impartido por PEiS D´HOS



Trátase dunha proposta cultural, formativa e artística que serve para dar a coñecer a nosa música e o noso baile tradicional entre a mocidade máis nova. Traballaremos mediante xogos e exercicios rítmicos e de movemento e interacción. A lingua vehicular do obradoiro é o galego.

- **Alumnado** de 3 a 6 anos (infantil + 1º)
- **Data e Hora:** Xoves 17:30-18:30
- **Prezo:** 13 €/mes



Robótica e programación

Impartido por **PENDENTE CONFIRMACION**

A ROBÓTICA EDUCATIVA é un sistema de ensino interdisciplinario que potencia o desenvolvemento e competencias no alumnado.

O obxectivo desta actividade é que os alumnos e alumnas adquiran pensamento computacional e algoritmos para que a programación non sexa unha moda ou tendencia, senón que pase a formar parte do modo de afrontar a tarefa de APRENDER A APRENDER. De modo que NON APRENDAN ROBÓTICA, SENÓN QUE APRENDAN CON ROBÓTICA.

- Alumnado **xx** anos
- Data e Hora: **xxx**
- Prezo: **xx** €/mes



HORARIO E ESPAZOS PROVISIONAIS DAS EXTRAESCOLARES																						
		LUNS				MARTES				MÉRCORES				XOVES				VENRES				
		PAVILLÓN	AULA A	AULA B	COMEDOR	PAVILLÓN	AULA A	AULA B	COMEDOR	PAVILLÓN	AULA A	AULA B	COMEDOR	PAVILLÓN	AULA A	AULA B	COMEDOR	PAVILLÓN	AULA A	AULA B	COMEDOR	
8:00					AULA MATINAL				AULA MATINAL				AULA MATINAL				AULA MATINAL				AULA MATINAL	8:00
9:30					AULA MATINAL				AULA MATINAL				AULA MATINAL				AULA MATINAL				AULA MATINAL	9:30
		LUNS				MARTES				MÉRCORES				XOVES				VENRES				
16:30		TAEWKONDO	INGLÉS INF		ARTE INFANTIL	IOGA PRIM	INGLÉS PRIM		COCINA	BALONMÁN PRIM	XADREZ		ARTE PRIMARIA	IOGA INF	GUIARRA	TEATRO PRIM		XIMNASIA ACROBÁTICA	INGLÉS INF		COCINA	16:30
17:00																						17:00
17:30						BALONCESTO					DEBUXO_COMIC			FUBITO INF								17:30
18:00										PATINAXE												18:00
18:30																						18:30
19:00																						19:00

Mércores 13 enviaranse (polas canles habituais telegram, abalar e grupos de clase) as instrucións detalladas de como realizar as inscricións ás actividades extraescolares do curso 2022/2023.

O período para realizar as inscricións comezará o luns 18 ás 10:00 e pecharase o venres 22 ás 14:00.

As inscricións realizaranse de forma telemática a través dun formulario web quedando rexistrado a orde de envío.

As listas definitivas serán publicadas o luns 25 de setembro.

O 2 de outubro comezarán as extraescolares.



