

Recomendacións para todo o tempo que non poidamos asistir á clase

Bo día!

Perante todo o tempo que temos que estar na casa é importante non facer unha vida sedentaria. É importante ter unha actividade non só mental se non tamén física.

Procurade manter unha rutina distribuindo as tarefas como se estiverades no cole. Tamén podedes axudar nas labores da casa: limpar, fregar, dar de comer aos animais, tender a roupa...

Recordade que o tempo chega para todo xa que podemos ver a tele, estudar e tamén xogar.

Unha forte aperta.

Achégovos uns enlaces de E. Física :

- Tedes que pinchar encima: Ctrl+clic e darlle a permitir.
- Despois ir ao icono(unha frecha)iniciar actividades.