



MENÚ ABRIL - INTOLERANTE LACTOSA

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

1

NON LECTIVO

2

Sopa de fideo e verduras
Tortilla de pataca e cebola
Froita

3

Crema de cabaza
Polo ao forno con arroz
logur sen lactosa

4

Ensalada (leituga, tomate,
cenoria, millo)
Pescada ao forno con cus cus
Froita

5

Brócoli con patacas
Paella de pavo e xudías
Froita

8

Xudías con xamón
Fideuá de polo
Froita

9

Ensalada campera (pataca,
pemento, ovo e olivas)
Abadeixo ao forno con arroz
logur sen lactosa

10

Crema de cenoria
Guiso de tenreira con pataca e
verduras
Froita

11

Tosta de atún
Boloñesa de pavo con pasta e
tomate
Froita

12

Lentellas con verduras
Pescada á romana con tomate e
cebola
Froita

15

Menestra de verduras
Tortilla paisana
logur sen lactosa

16

Crema de verduras
Albóndegas de polo con arroz
Froita

17

Garavanzos con pemento, tomate,
olivas e ovo cocido
Muslito de polo con cus cus
Froita

18

Ensalada (leituga, tomate, cenoria e
millo)
Pescada en salsa verde con patacas
Froita

19

Chicharos con xamón
Espirais con atún e tomate
Froita

22

Sopa de fideos
Hamburguesa con guarnición de
xudías e cenoria
Froita

23

Ensaladilla
Pescada á galega con patacas e
chicharos
logur sen lactosa

24

Ensalada (leituga, quinoa, cenoria,
millo e olivas)
Lombo de porco con arroz
Froita

25

Fabas con verduras
Abadeixo ao forno con patacas
cocidas
Froita

26

Brócoli con ovo cocido
Fideuá de pavo
Froita

29

Chicharos con xamón
Guiso de polo con arroz
Froita

30

Lentellas con verduras
Pescada á romana con ensalada
(leituga, tomate, cebola)
Froita

