

## 6º EP

1. Ritmo con vasos. Se necesita un vaso DE PLÁSTICO (ou similar). Facemos os exercicios pouco a pouco, repetindo cada vez máis rápido, unindo as diferentes partes ata que nos sae á velocidade indicada SEN NINGÚN ERRO e moitas veces seguidas.
  - <https://www.youtube.com/watch?v=Ep93SeXeRnM>
  - <https://www.youtube.com/watch?v=h25yEYzLEGI>
2. Ritmo con vasos. Inventarse unha secuencia rítmica de, como mínimo, 10 movementos/elementos; repetilo ata que saia perfectamente e unilo ao ritmo aprendido no punto 1.

Moitísima forza, rapazas e rapaces, e sede pacientes.

Biquiños,

María.