



C.E.I.P. A PAZ - TINTUREIRA



DECEMBRO 2023

Semana 1

LUNS

27/11/2023

MARTES

28/11/2023

MÉRCORES

29/11/2023

XOVES

30/11/2023

VENRES

01/12/2023

MINISTRA CON XUDÍA, CHÍCHARO,
CENORIA E GARAVANZO

PASTA CON ATÚN E OVO

FROITA ECOLÓXICA

Semana 2

04/12/2023

CALDO CON VERZA ECOLÓXICA

TORTILLA DE PATACAS CON
ENSALADA

FROITA DE OUTONO

05/12/2023

CREMA DE CABAZA ECOLÓXICA E
FABAS

PALETA DE PORCO CELTA
(ASOPORCEL) ASADA CON PATACA DE
XINZO

FROITA ECOLÓXICA

06/12/2023

FESTIVO

07/12/2023

NON LECTIVO

08/12/2023

FESTIVO

Semana 3

11/12/2023

SOPA DE PASTA

CROQUETAS DE POLO CON LEITUGA E
GRANADA

FROITA DE OUTONO

12/12/2023

ENSALADA CÉSAR

CHURRASCO, CRIOLLO E PATACA DE
XINZO

FROITA ECOLÓXICA

13/12/2023

NACHOS CON GUACAMOLE CASEIRO

TORTILLA DE PATACA CON LEITUGA,
RÚCULA ECOLÓXICA E CENORIA

FROITA DE TEMPADA

14/12/2023

CREMA ESPINACAS ECOLÓXICAS E
FABAS DE LOURENZÁ DA IXP

PEIXE FRESCO CON FIDEUS

IOGUR ECOLÓXICO

15/12/2023

GARABANZOS CON ACELGAS
ECOLÓXICAS

CHOURIPÁN DE PORCO CELTA
(ASOPORCEL) CON FARIÑA DA IXP
CASTAÑA DE GALICIA

FROITA ECOLÓXICA

Semana 4

18/12/2023

LENTELLAS ECOLÓXICAS VEXETÁIS

PIZZA CASEIRA CON QUEIXO DA DOP
ARZÚA-ULLOA

FROITA DE OUTONO

19/12/2023

CREMA DE CABACIÑA E ESPINACAS
ECOLÓXICAS

TENREIRA DA SERRA DO SUÍDO CON
MACARRÓNS ECOLÓXICOS DE
CASTAÑA

FROITA ECOLÓXICA

20/12/2023

XOUBIÑAS CON MARIÑEIRAS DAVEIGA
ECOLÓXICAS

COLIFLOR, OVO DE PASPALLÁS,
PATACAS DE XINZO E CHOURIZO DE
PORCO CELTA (ASOPORCEL)

FROITA DE OUTONO

21/12/2023

SOPA DE NADAL

PESCADA EN SALSA DE VIEIRAS

PAN DA IXP PAN DE CEA

CHOCOLATE CON CHURROS

22/12/2023

BO NADAL



Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade, empregando para eles razas autótonas, produtos de proximidades, de tempada e ecolóxicos.

Revisado: Carlos Sanmartín González
Diplomado en Dietética y Nutrición
Col. num.: GA00154