

XORNADA B ATLETISMO ESCOLAR XOGADE Benxamín, Alevín E Infantil. DOMINGO 28 ABRIL 2024

LUGAR DA PROBA: [Estadio Atletismo Gregorio Pérez Rivera de Lugo](#), xunto ao Pavillón Novo do Breogán.

HORARIO: Non temos transporte desde Vilalba. Debemos estar 30 minutos antes de cada proba, vide con tempo para coller dorsal e estar na cámara de chamadas para cada proba. O Horario definitivo sairá o venres antes da proba e pode haber cambios a posteriori. **Controlade as vosas probas, marcádeas no horario e contade cos 20 min antes da cámara de chamadas.** [Enlace para ver as series, resultados na web da FGALugo](#)

XORNADAS COMPETICIÓN

- Domingo 28 abril – 2ª CLASIFICATORIA Xornada B
- Domingo 2 xuño _ CAMPIONATO PROVINCIAL

CATEGORÍAS (Non existe competición cadete)

- **BENXAMÍN:** Nados nos anos 2015-2016 masculino e feminino
- **ALEVÍN.....:** Nados nos anos 2013-2014 masculino e feminino
- **INFANTIL....:** Nados nos anos 2011-2012 masculino e feminino

PROBAS: En todas as xornadas cada atleta poderá participar como **máximo en dúas probas**. Neste caso, unha delas será **unha carreira** e a outra poderá ser **un concurso (salto ou lanzamento)**. As remudas non contabilizarán como proba, serrá mixta e limitada a dous equipos máximo por proba.

En cada xornada combinaránse as tres categorías e as modalidades segundo os tipos de xornada:

BENXAMÍN anos 2015-16 masculino e feminino	
XORNADA A 14 abril	XORNADA B 28 abril
50 m. lisos	400 m. lisos
Salto de lonxitude	Salto a teseira*
Lanzamento de peso	Lanzamento de pelota
Remudas de 4x50 m. MIXTO	-

*Salto a teseira: salto ao foso de area superando un listón.

ALEVÍN Nados nos anos 2013-14 masculino e feminino	
XORNADA A 14 abril	XORNADA B 28 abril
60 m. lisos	500 m. lisos
Salto de lonxitude	Salto de altura
Lanzamento de peso	Lanzamento de pelota
Remudas de 4x60 m. MIXTO	1.000 m. marcha

INFANTIL Nados nos anos 2011-12 masculino e feminino	
XORNADA A 14 abril	XORNADA B 28 abril
80 m. lisos	80 m. valados
1.000 m. lisos	2.000 m. marcha
Salto de altura	Salto de lonxitude
Lanzamento de disco	Lanzamento de peso
Lanzamento de xavelina	Remudas de 4x80 m. MIXTO

INSCRICIÓN Gratuíta. **Límite ate o luns, 22 abril, anterior á proba.** Precisamos enviar Nome, Apelidos, data de nacemento ao whastapp 616501003 Agradécese facelo o antes posible antes da ta de arriba.

EQUIPACIÓN DO INSUA: levade a equipación do Insua se a tedes. Camiseta do Insua e lembrede devolvea ao final dos campionatos de atletismo.

COMPORTEAMENTO: agárdase comportamento exquisito de tódalas persoas deportistas, representamos ao Insua Bermúdez e calquera acción que perxudique a imaxe do centro educativo, levará a non contar coa persona infractora en próximas ocasións. Na pista soamente poden estar atletas participantes na proba e entrenadores, resto gradas ou detrás valados.

SERIES DE SAÍDA E RESULTADOS: [Enlace PENDENTE para ver as series, resultados na web da FGALugo](#) WhatsApp Suso616501003.

CLASIFICACIÓNS : Clasificarán para o campionato provincial un máximo de 16 atletas por proba que corresponderán coas mellores marcas (ou puntuacións nos concursos benxamíns) realizadas na fases previas correspondentes ao programa XOGADE. Na final provincial realizarase o programa completo de probas. Unha xornada o programa benxamín e alevín e noutra xornada o programa infantil.

HORARIO PROVISIONAL da XORNADA B

Horario XORNADA B Actualizado

XORNADA B					
Hora	Carreiras	Lonxitude	Altura/Tesoira	Peso	L. Longos
10:00	1 Km marcha				Pelota Benx Masc A
10:15	2 Km marcha				
10:35				Inf Fem	
10:35					Pelota Benx Masc B
					Pelota Alev Masc A
10:45	80 mv Masc				
11:05	80 mv Fem				
11:10					Pelota Benx Fem A
					Pelota Alev Masc B
11:25				Inf Masc	
11:30	500m Fem				
11:45					Pelota Benx Fem B
					Pelota Alev Fem A
12:00	500m Masc				
12:15					
12:20					Pelota Alev Fem B
12:30	400m Masc				
12:55					
13:00	400m Fem				
13:35	4*80m Mixto				