

CEIP INSUA BERMÚDEZ		MENÚ DECEMBRO		CURSO 2022/23
			XOVES 1	VENRES 2
			1º POTAXE DE GARAVANZOS 2ºAS DE PITO CON ENSALADA DE LEITUGA. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º CREMA DE VERDURAS 2º ZORZA CON CACHELOS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE
LUNS 5	MARTES 6	MÉRCORES 7	XOVES 8	VENRES 9
DÍA DE LIBRE ELECCIÓN	FESTIVO NACIONAL	1ºXUDÍAS CON XAMÓN. 2º ALBÓNDEGAS CASEIRAS CON ARROZ BRANCO. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	FESTIVO NACIONAL	1º LENTELLAS 2º EMPANADA DE BONITO. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.
LUNS 12	MARTES 13	MÉRCORES 14	XOVES 15	VENRES 16
1ºCOLIFLOR Á ALLADA. 2ºESPAGUETES CON CARNE. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1ºCREMA PALESTINA. 2º TORTILLA CON ENSALADA DE TOMATE. LÁCTEO. AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENSALADA MIXTA. 2º PEITUGA DE PITO CON ESPIRAIS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1ºSOPA DE FIDEOS. 2º LOMBO CON PATACAS FRITAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º CREMA DE CENORIA 2º.CHIPIRÓNS CON CACHELOS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE
LUNS 19	MARTES 20	MÉRCORES 21	XOVES 22	VENRES 23
1º BRÓCOLI CON OVO COCIDO. 2º ARROZ CON CARNE E VERDURAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1ºENSALADA DE PASTA 2º FILETE DE MERLUZA CON LEITUGA LÁCTEO. AUGA MINERAL/LEITE.	1ºLENTELLAS 2º MILANESA CON TOMATE FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1ºENSALADA MIXTA 2º RAXO CON PATACAS COCIDAS. TURRÓN VARIADO. AUGA MINERAL/LEITE.	Bo Nadal!