


CEIP INSUA BERMÚDEZ		MENÚ MAIO		CURSO 2023/24
		MÉRCORES 1 <i>FESTIVO NACIONAL</i>	XOVES 2 1º XUDIAS CON XAMÓN. ZORZA CON CACHELOS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	VENRES 3 1º ENSALADILLA. 2º LIRIOS CON ENSALADA. IOGUR. AUGA MINERAL/LEITE.
LUNS 6	MARTES 7	MÉRCORES 8	XOVES 9	VENRES 10
1º ENSALADA MIXTA. 2º ARROZ CON CARNE. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º CROQUETAS CON TOMATE. 2º FILETE DE PESCADA À ROMANA CON PATACA COCIDA. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENTREMESES. 2º MILANESA CON ENSALADA LEITUGA IOGUR. AUGA MINERAL/LEITE.	1º CREMA DE ZANAHORIA. 2º LOMBO FRITIDO CON PATACAS FRITIDAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE	1º ENSALADA DE PASTA. 2º BACALAO EN SALSA CON CACHELOS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.
LUNS 13	MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
1º LENTELLAS 2º PIZZA. FROITA AUGA MINERAL/LEITE.	1º CREMA PALESTINA. 2º TORTILLA CON ENSLADA DE TOMATE. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENSALADA MIXTA 2º ARROZ Á CUBANA. IOGUR. AUGA MINERAL/LEITE.	1º CALDO DE REPOLO. 2º EMPANADA. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	DÍA DAS LETRAS GALEGAS 2024!!
LUNS 20	MARTES 21	MÉRCORES 22	XOVES 23	VENRES 24
DÍA NON LECTIVO DE ELECCIÓN PROPIA	1º RABAS DE LURAS CON TOMATE . 2º ESPAGUETIS CON CARNE. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º SOPA DE PEIXE. 2º PEITUGA DE POLO CON PASTA. IOGUR. AUGA MINERAL/LEITE.	1º ARROZ TRES DELICIAS 2º LOMBOS DE MERLUZA CON CACHELOS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE	1º ENSALADILLA RUSA. 2º LACÓN ASADO CON PATACAS FRITIDAS XEADO. AUGA MINERAL/LEITE.
LUNS 27	MARTES 28	MÉRCORES 29	XOVES 30	VENRES 31
1º CREMA PALESTINA. 2º ARROZ CON POLO E VERDURAS. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º XUDIAS CON XAMON. 2º ALBÓNDIGAS CON PATACA COCIDA FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.	1º ENSALADA MIXTA. 2º CHIPIRÓNS EN SALSA CON ARROZ BLANCO. IOGUR/FROITA. AUGA/LEITE MINERAL/LEITE.	1º CROQUETAS CON TOMATE. 2º COSTELA ASADA CON PATACAS FRITAS. FROITA. AUGA/LEITE MINERAL/LEITE.	1º COLIFLOR A ALLADA. 2º LIRIOS CON ENSALADA DE LEITUGA. FROITA. AUGA MINERAL/LEITE.

