

HORARIO INDIVIDUALIZADO ATLETISMO XOGADE 28 abril 24 *Pode haber cambios				
Hora	Carreiras /marcha		LANZAMENTOS	
10:00			Pelota A Benx	Final A: Carla Teijeiro 18, Luz Castelo 23, Carmen López 27
10:25	1 km marcha	Alma Gayoso 5ª	Peso Inf Fem.	Alejandra Valle Lis ord 11
11:00			Pelota BM Final A	Carlos Ferdez 7º, Anxo Rama 30
11:00			Pelota BM Final B	Lucas Otero 18, Manuel Valle 23 Breixo 28,
11:10	500 ml AM Saímos x rúas e logo corremos pola 1.	Serie A: Andrés Castelo e Isma Basanta Serie B: Xoel e Xan Serie C: Roi		
11:35	400 BF Saída por rúas logo corremos rúa 1.	Carmen Ser1A r4 Luz Ser 3C r3, Carla Teijeiro Ser 11K r7		
12:00	400 BM Saída por rúas logo corremos rúa 1.	Lucas 7H3, Manu Lis 9I r4, Carlos 10J r7, Breixo 11K r2, Anxo Rama 12rL rúa 8.		
13:00			Pelota AM	Final A : Andrés Castelo Final B: Roi, Xan, Ismael Basanta
13:30			Relevos Inf	Insua A Rúa Serie 1: Rúa 4 (Lucas, Elisa, Ale, Lucas) Insua B: Serie 2: Rúa 7 (Maia, Fran, Icíá Uxía.)

Enlace Ver Resultados da web da Federación Tenis XORNADA B Lugo 28 abril 24 (Soen facer cambios)
<http://ranking.atletismo.gal/online/2024/lugo/2024-04-28%20-%204%20Xornada%20Xogade/>

HORARIO INDIVIDUALIZADO ATLETISMO XOGADE 28 abril 24 *Pode haber cambios				
Hora	Carreiras /marcha		LANZAMENTOS	
10:00			Pelota A Benx	Final A: Carla Teijeiro 18, Luz Castelo 23, Carmen López 27
10:25	1 km marcha	Alma Gayoso 5ª	Peso Inf Fem.	Alejandra Valle Lis ord 11
11:00			Pelota BM Final A	Carlos Ferdez 7º, Anxo Rama 30
11:00			Pelota BM Final B	Lucas Otero 18, Manuel Valle 23 Breixo 28,
11:10	500 ml AM Saímos x rúas e logo corremos pola 1.	Serie A: Andrés Castelo e Isma Basanta Serie B: Xoel e Xan Serie C: Roi		
11:35	400 BF Saída por rúas logo corremos rúa 1.	Carmen Ser1A r4 Luz Ser 3C r3, Carla Teijeiro Ser 11K r7		
12:00	400 BM Saída por rúas logo corremos rúa 1.	Lucas 7H3, Manu Lis 9I r4, Carlos 10J r7, Breixo 11K r2, Anxo Rama 12rL rúa 8.		
13:00			Pelota AM	Final A : Andrés Castelo Final B: Roi, Xan, Ismael Basanta
13:30			Relevos Inf	Insua A Rúa Serie 1: Rúa 4 (Lucas, Elisa, Ale, Lucas) Insua B: Serie 2: Rúa 7 (Maia, Fran, Icíá Uxía.)

Enlace Ver Resultados da web da Federación Tenis XORNADA B Lugo 28 abril 24 (Soen facer cambios)
<http://ranking.atletismo.gal/online/2024/lugo/2024-04-28%20-%204%20Xornada%20Xogade/>