|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| HORARIO INDIVIDUALIZADO ATLETISMO XOGADE 28 abril 24 \*Pode haber cambios | | | | |
| Hora | Carreiras /marcha |  | LANZAMENTOS |  |
| 10:00 |  |  | **Pelota A Benx** | Final A: Carla Teijeiro 18, Luz Castelo 23, Carmen López 27 |
| 10:25 | **1 km marcha** | Alma Gayoso 5ª | **Peso Inf Fem.** | Alejandra Valle Lis ord 11 |
| 11:00 |  |  | **Pelota BM Final A** | Carlos Ferdez 7º, Anxo Rama 30 |
| 11:00 |  |  | **Pelota BM Final B** | Lucas Otero 18, Manuel Valle 23  Breixo 28, |
| 11:10 | **500 ml AM**  Saímos x rúas e logo corremos pola 1. | Serie A: Andrés Castelo e Isma Basanta  Serie B: Xoel e Xan  Serie C: Roi |  |  |
| 11:35 | **400 BF**  Saída por rúas logo corremos rúa 1. | Carmen Ser1A r4  Luz Ser 3C r3,  Carla Teijeiro Ser 11K r7 |  |  |
| 12:00 | **400 BM** Saída por rúas logo corremos rúa 1. | Lucas 7H3, Manu Lis 9I r4, Carlos 10J r7, Breixo 11K r2, Anxo Rama 12rL rúa 8. |  |  |
| 13:00 |  |  | **Pelota AM** | Final A : Andrés Castelo  Final B: Roi, Xan, Ismael Basanta |
| 13:30 |  |  | **Relevos Inf** | Insua A Rúa Serie 1: Rúa 4 (Lucas, Elisa, Ale, Lucas)  Insua B: Serie 2: Rúa 7 ( Maia, Fran, Icía Uxía.) |

Enlace Ver Resultados da web da Federación Tenis XORNADA B Lugo 28 abril 24 (Soen facer cambios)

http://ranking.atletismo.gal/online/2024/lugo/2024-04-28%20-%204%20Xornada%20Xogade/

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| HORARIO INDIVIDUALIZADO ATLETISMO XOGADE 28 abril 24 \*Pode haber cambios | | | | |
| Hora | Carreiras /marcha |  | LANZAMENTOS |  |
| 10:00 |  |  | **Pelota A Benx** | Final A: Carla Teijeiro 18, Luz Castelo 23, Carmen López 27 |
| 10:25 | **1 km marcha** | Alma Gayoso 5ª | **Peso Inf Fem.** | Alejandra Valle Lis ord 11 |
| 11:00 |  |  | **Pelota BM Final A** | Carlos Ferdez 7º, Anxo Rama 30 |
| 11:00 |  |  | **Pelota BM Final B** | Lucas Otero 18, Manuel Valle 23  Breixo 28, |
| 11:10 | **500 ml AM**  Saímos x rúas e logo corremos pola 1. | Serie A: Andrés Castelo e Isma Basanta  Serie B: Xoel e Xan  Serie C: Roi |  |  |
| 11:35 | **400 BF**  Saída por rúas logo corremos rúa 1. | Carmen Ser1A r4  Luz Ser 3C r3,  Carla Teijeiro Ser 11K r7 |  |  |
| 12:00 | **400 BM** Saída por rúas logo corremos rúa 1. | Lucas 7H3, Manu Lis 9I r4, Carlos 10J r7, Breixo 11K r2, Anxo Rama 12rL rúa 8. |  |  |
| 13:00 |  |  | **Pelota AM** | Final A : Andrés Castelo  Final B: Roi, Xan, Ismael Basanta |
| 13:30 |  |  | **Relevos Inf** | Insua A Rúa Serie 1: Rúa 4 (Lucas, Elisa, Ale, Lucas)  Insua B: Serie 2: Rúa 7 ( Maia, Fran, Icía Uxía.) |

Enlace Ver Resultados da web da Federación Tenis XORNADA B Lugo 28 abril 24 (Soen facer cambios)

http://ranking.atletismo.gal/online/2024/lugo/2024-04-28%20-%204%20Xornada%20Xogade/