

E TI, COMO ESTUDAS?

NA CASA			
	Sempre	Case sempre	Nunca
Estudo en silencio			
Teño espazo propio para estudar			
Preparo o material antes de estudar			
Teño axenda			
Remato a tempo o meu traballo			
Todos os días leo que me deron na clase			
Fago pausas (bebo, estírome...)			
Motívome coas boas notas a seguir estudiando			
Motívome cando sei os contidos			
A miña familia sabe o que estou estudando			
Deixo o móbil noutra habitación para estudar			
NA CLASE			
	Sempre	Case sempre	Nunca
Estou sentando/a cando entra o profesor/a			
Atendo as explicacións			
Teño o material necesario			
Teño a axenda			
Apunto os deberes e tarefas pendientes			
Pregunto o que non entendo			
Atendo na clase, evitando distraccións			
Evito compañeiros/as distractores			
Estou motivada/o na clase: pregunto, participo,..			
Gústame estar na clase			