

NOVEMBRO 2023

		MÉRCORES 1	XOVES 2	VENRES 3
		DÍA DE TODOS OS SANTOS	- Fabada - Pescada en salsa de tomate - Iogur	- Minestra de verduras - Lombo saxonia c/arroz - Mazá
LUNS 6	MARTES 7	MÉRCORES 8	XOVES 9	VENRES 10
- Caldo branco - Arroz á cubana - Queixo c/marmelo	- Puré de cabaza - Lasaña - Pera	- Lentellas - Fideuá c/chipiróns - Iogur	- Brécol gratinado - Polo ao forno c/arroz - Tarta de queixo caseira	- Croquetas e empanadillas - Salmón á prancha c/tomate - Plátano
LUNS 13	MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
- Migas de bacallau - Empanada caseira - Iogur	- Crema de cenoria - Espaguetes boloñesa - Flan	- Ovos recheos - Lacón asado c/patacas douradas - Mandarina	- Xudías c/ovo e chourizo - Emperador ao forno - Uvas	- Caldo de repolo - Tortilla de pataca c/tomate - Iogur
LUNS 20	MARTES 21	MÉRCORES 22	XOVES 23	VENRES 24
- Crema de porro - Patacas recheas gratinadas - Mazá	- Macarróns c/espinacas - Merluza á galega - Iogur	- Potaxe de garavanzos - Polo ao aliño - Tarta de queixo caseira	- Revolto de setas de tempada - Zorza c/patacas - Iogur	- Sopa - Pescada ao forno - Pera
LUNS 27	MARTES 28	MÉRCORES 29	XOVES 30	
- Ensalada César - Pasta ao forno - Plátano	- Verduras salteadas - Churrasco - Biscoito caseiro	- Pementos recheos - Lenguado á prancha c/cachelos - Caqui	- Puré de cabaciño - Fazulas de porco - Iogur	

