

DIABÉTICA (Pasta e arroz integrais)

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
1	FESTIVO		
2	Crema de cenoria	Tortilla francesa con tomate 3	logur desnatado 7
3	Lentellas vexetais	Pescada á prancha con ensalada 4	Froita
4	Sopa de estrelas 1	Polo asado c/ tomate asado	logur desnatado 7
5	Crema cabaciña	Pavo prancha c/ pasta salteada 1	Froita
8	Macarróns salteados 1	Pescada prancha con ensalada 4	Froita
9	Crema de verduras	Lomo asado con arroz	logur desnatado 7
10	Ensalada de garavanzos 3	Pavo asado c/ cenorias	Froita
11	Xudías salteadas	Bacallau prancha c/ pataca cocida 4	logur desnatado 7
12	Sopa de fideos 1	Polo ao forno c/ ensalada	Froita
15	Crema de cabaciña	Polo prancha con arroz	logur desnatado 7
16	Espaguetis con verduriñas 1	Bacallau prancha con ensalada 4	Froita
17	FESTIVO		
18	Menestra salteada	Polo cocido con pataca	logur desnatado 7
19	Crema de cabaza	Rape prancha c/ pasta salteada 1-4	Froita
22	Arroz con cenorias	Pescada á prancha con brécol 4	Froita
23	Crema de cabaza	Polo asado c/ pataca	logur desnatado 7
24	Sopa de pasta 1	Bacallau prancha c/ cenorias 4	Froita
25	Crema de verduras	Pavo asado con arroz	logur desnatado 7
26	Menestra de verduras	Pescada prancha c/ tomate asado 4	Froita
29	Sopa de fideos 1	Tortilla francesa con tomate 3	logur desnatado 7
30	Crema verde	Pescada prancha c/ arroz 4	Froita
31	Codiños con tomate 1	Xamón asado con ensalada	logur desnatado 7

IMPORTANTE: La presencia/ ausencia de alérgenos en los platos puede variar debido a cambios en la receta provisional (cocina central) y/o a alteraciones en nuestros productos y proveedores habituales. Para más seguridad, consulten la trazabilidad del menú entregado cada día.



Legenda: 1 gluten; 2 crustáceos; 3 huevo; 4 pescado; 5 cacahuetes; 6 soja; 7 lácteos; 8 frutos con cáscara; 9 apio; 10 mostaza; 11 sésamo; 12 molusco; 13 altramuces; 14 sulfitos