



MARZO 2021

MENÚ BASAL CENTROS ESCOLARES



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 CREMA DE CALABAZA 12 ESPAGUETIS CON CARNE 1-12 FRUTA 0	2 EMPANADA DE POLLO 1 CAZUELA DE PESCADO 4-2-14 YOGUR 7	3 SOPA DE FIDEOS 1 POLLO AL HORNO CON GUISANTES Y ZANAHORIA 12 FRUTA 0	4 ESPIRALES CON TOMATE 1 MERLUZA A LA ROMANA CON JUDÍAS 4-1-3 NATILLAS 7	5 POTAJE DE ALUBIAS 0 TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA 3 FRUTA 0
8 JUDÍAS CON HUEVO 3 ALBÓNDIGAS CON ARROZ 6 FLAN 7	9 CODITOS A LA ITALIANA 1-7 JAMÓN ASADO CON BRECOL Y PATATA 12 FRUTA 0	10 CREMA DE ZANAHORIA 12 CAZUELA DE BACALAO CON FIDEOS 4-12-1 YOGUR 7	11 SOPA DE ESTRELLAS 1 GUIZO DE CARNE TRADICIONAL 12 FRUTA 0	12 LENTEJAS CASERAS 0 MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA 4-12 YOGUR 7
15 CREMA DE CALABACÍN 12 GUIZO DE COSTILLA CON PATATAS 12 FRUTA 0	16 SOPA DE CUSCUS 1 POLLO A LA JARDINERA 0 YOGUR 7	17 ARROZ TRES DELICIAS 3 MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA 4-1-3 FRUTA 0	18 POTAJE DE GARBANZOS CON CHORIZO 0 TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA 3 YOGUR 7	19 0 FESTIVO 0 0 0
22 SOPA DE FIDEOS 1 LOMO EN SALSA CON VERDURITAS 12 YOGUR 7	23 CREMA DE ZANAHORIA Y JENGIBRE 12 FIDEUÁ DE RAPE 1-12-4 FRUTA 0	24 JUDÍAS SALTEADAS CON JAMÓN 0 PAELLA DE POLLO 12 YOGUR 7	25 LENTEJAS GUIADAS 0 TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA 3 FRUTA 0	26 PIZZA DE JAMÓN Y QUESO 1-7 MERLUZA AL HORNO CON PATATA PANADERA 4-12-1 BIZCOCHO CASERO 1-7-3
29 0 0 NO LECTIVO 0 0 0	30 0 0 NO LECTIVO 0 0 0	31 0 0 NO LECTIVO 0 0 0	0 0 0 NO LECTIVO 0 0 0	0 0 0 NO LECTIVO 0 0 0

INFORMACION PARA ALERGICOS/INTOLERANTES/NECESIDADES ESPECIALES: Este menú no es apto para personas que padecen alergias o intolerancias alimentarias ya que contiene los alérgenos más comunes en la población (RE1169/2011). Informe a la dirección del comedor, aportando el certificado médico, para que el responsable solicite a diario un menú diseñado y cocinado atendiendo a dicha prescripción.

