

ABRIL

ALBORADA

LUNS 02/04/2018	MARTES 03/04/2018	MÉRCORES 04/04/2018	XOVES 05/04/2018	VENRES 06/04/2018	VAL.NUTR.SEMANAL
NON LECTIVO	CREMA DE CABACIÑA GUIZO DE CARNE CON PATACAS E VERDURAS FROITA	GARAVANZOS ESTUFADOS (con chourizo) POLO Ó FORNO LEITUGA, MILLO E CENORIA FROITA	ESPIRAIS CON SALSA AURORA PESCADA A GALEGA COLIFLOR CON ALLADA IOGUR	CALDO DE REPOLO, PATACA, CENORIA, PORRO E FABAS ESTUFADO DE PAVO CON ARROZ CON VERDURAS FROITA	ENE RXIA (Kca l) 730,20 Prot (g) 26,40 Lip. (g) 26,50 Hde C (g) 93,75
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>					
LUNS 09/04/2018	MARTES 10/04/2018	MÉRCORES 11/04/2018	XOVES 12/04/2018	VENRES 13/04/2018	VAL.NUTR.SEMANAL
ENSALADA CON OVO COCIDO SALMÓN O FORNO PATACA PANADEIRA FROITA	ARROZ TRES DELICIAS Lombo ASADO LEITUGA, ESPARRAGOS E OLIVAS IOGUR	FABAS CON CABAZA ATÚN GUISADO FIDEOS FROITA	SOPA DE CABELLIN ALBÓNDEGAS EN SALSA DE TOMATE PATACA, CENORIA E CHÍCHAROS IOGUR	LENTELLAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA LEITUGA E TOMATE FROITA	ENE RXIA (Kca l) 740,66 Prot (g) 28,50 Lip. (g) 28,90 Hde C (g) 101,00
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>					
LUNS 16/04/2018	MARTES 17/04/2018	MÉRCORES 18/04/2018	XOVES 19/04/2018	VENRES 20/04/2018	VAL.NUTR.SEMANAL
CREMA DE CENORIA MILANESA PATACAS ASADAS FROITA	TALLARINS CON BROCOLI, CENORIA E PORRO FILETE DE PESCADA CON ALLO E PEREXIL LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS FROITA	CHÍCHAROS SALTEADOS POLO Ó ALLO ARROZ IOGUR	EMPANADA DE IORK E QUEIXO MARUCA Ó VAPOR BROCOLI FROITA	ENSALADILLA RUSA TENREIRA GUISADA CON FIDEOS IOGUR	ENE RXIA (Kca l) 791,18 Prot (g) 29,67 Lip. (g) 29,37 Hde C (g) 102,50
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>					
LUNS 23/04/2018	MARTES 24/04/2018	MÉRCORES 25/04/2018	XOVES 26/04/2018	VENRES 27/04/2018	VAL.NUTR.SEMANAL
GARAVANZOS CON ESPINACAS FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA PURE DE PATACA E CENORIA IOGUR	ENSALADA TROPICAL PALOMETA EN SALSA VERDE PATACA COCIDA FROITA	LENTELLAS ESTUFADAS TORTILLA DE CABACIÑA TOMATE IOGUR	ENSALADA DE XUDIAS CON ATÚN POLO O CHILINDRON PATACA PANADEIRA FROITA	CREMA DE VERDURAS CHURRASCO ARROZ PILAW FROITA	ENE RXIA (Kca l) 734,72 Prot (g) 31,13 Lip. (g) 25,08 Hde C (g) 96,62
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>					
LUNS 30/04/2018	MARTES 01/05/2018	MÉRCORES 02/05/2018	XOVES 03/05/2018	VENRES 04/05/2018	VAL.NUTR.SEMANAL
MINESTRA PESCADA O LIMON CODIÑOS SALTEADOS IOGUR					ENE RXIA (Kca l) 765,15 Prot (g) 23,58 Lip. (g) 29,10 Hde C (g) 110,50
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>					