




MENU DO MES DE XUÑO DE 2024 SEN GLUTE

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
SEMANA do 3 ao 7	Tortilla ³ de atún ⁴ . Bécol con patacas e ovos ³ . Plátano	Coliflor con chourizo Costela de porco con ensalada ¹² de leituga Amorodos con tona ⁷	Sopa de fideo s/g Polo guisado con patacas e ensalada ¹² de Leituga Kiwi	Ensalada ^{3,4,12} de pasta s/g Luras ⁴ con ensalada ¹² de tomate Iogur ⁷	Ensaladilla ^{3,4} Arroz con polo Sandía
SEMANA do 10 ao 14	Queixo ⁷ , nuggets s/g ^{3,7} e olivas Macarróns ¹ s/g con carne de tenreira Kiwi	Lentellas Tortilla ³ de patacas con ensalada ¹² de leituga Cereixas	Pizza s/g Polbo ¹³ con cachelos Plátano	Ensaladilla ^{3,4} Salmón ⁴ con ensalada de leituga ¹² Iogur ⁷	Crema de cabaciña Raxo con ensalada ¹² de tomate Mazá
SEMANA do 17 ao 20	Caldo de repolo Pizza ⁷ s/g Nectarina	Tortilla ³ de xamón Bacallao ⁴ con ensalada ¹² de tomate Kiwi	Queixo ⁷ nuggets s/g ^{3,7} e olivas Polo ao allio con patacas Melón	Ensalada ¹² mixta ^{3,4} , Churrasco de tenreira con crioulos Amorodos con tona ⁷	EXCURSIÓN 



1 GLUTE



2 CRUSTÁCEOS



3 OVOS



4 PEIXE



5 CACAHUETE



6 SOIA



7 LEITE



8 FOITOS DE CASCA



9 APIO



10 MOSTAZA



11 SÉSAMO



12 DÍOXIDO DE XOFRE E SULFITOS



13 MOLUSCOS



14 ALTRAMUZ