






Sen glute MENU DO MES DE MAIO DE 2024

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
SEMANA do 2 e 3 maio			 Día non lectivo	Lentellas Brécol con patacas e ovo ³ Pera	Caldo vexetal Zorza con patacas Mazá
SEMANA do 6 ao 10	Xudías con chourizo s/g Tortilla ³ de atún ⁴ con ensalada ¹² de tomate. Piña no seu zume	Potaxe de garavanzos con macarróns sen glute. Pescada con ensalada ¹² de tomate Plátano	Sopa con pasta sen glute Raxo con ensalada ¹² de Leituga Pera	Ensalada ^{3,4,12} de pasta sen glute Bacallau ⁴ con ensalada ¹² de tomate Iogur ⁷	Sardiñas ⁴ con ensalada ¹² de tomate Guiso de tenreira Mazá
SEMANA do 13 ao 17	*Caldo de verza Pizza sen glute de atún ⁴ Plátano	Coliflor con ovo ³ Costela de porco con ensalada ¹² de tomate Mazá	Lentellas Tortilla ³ de patacas con ensalada ¹² de leituga Amorodos con tona	Ensaladilla ^{3,4} Luras con ensalada de tomate ^{2,13} Kiwi	 LETRAS GALEGAS
SEMANA do 20 ao 24	 Día non lectivo	Ensalada mixta ^{3,4,12} Tenreira richada con patacas Plátano	Cocido Iogur ⁷	Sopa de fideos sen glute Salmón ⁴ con ensalada ¹² de leituga Albaricoque	Crema de cabaciña Milanesa ³ de polo con rebozado sen glute con patacas e ensalada ¹² de tomate Mazá
SEMANA do 27 ao 31	Crema de cabaza Macarróns sen glute con carne de tenreira Pera	Ensalada de pasta ^{3,4} sen glute Melva ⁴ con patacas e chícharos Arroz con leite	Queixo ⁷ , nuggets de polo sen glute e olivas Polo ao allión con patacas Kiwi	Fabada con pasta sen glute Chipiróns guisados ^{3,13} con arroz Plátano	Sopa de fideos sen glute Solombo de porco con ensalada ¹² de leituga Mazá



1 GLUTE



2 CRUSTÁCEOS



3 OVOS



4 PEIXE



5 CACAHUETE



6 SOIA



7 LEITE



8 FOITOS DE CASCA



9 APIO



10 MOSTAZA



11 SÉSAMO



12 DÍOXIDO DE XOPRE E SULFITOS



13 MOLUSCOS



14 ALTRAMUZ