





















C.E.I.P. PLURILINGÜE A GÁNDARA- MENÚ DO COMEDOR

MARZO 2024

A FROITA SERÁ A QUE VEÑA DE TEMPADA.  *A COMIDA SERÁ ACOMPAÑADA CON PAN				VENRES 1 -Macarróns con tomate. -Pescada con ensalada.  -Froita
LUNS 4 -Crema de cenoria.  -Guiso de cuxo con patacas e verduras. -Froita.	MARTES 5 -Chícharos con xamón. -Espaguetes con atún.   -Froita	MÉRCORES 6 -Coliflor gratinada.  -Albondegas con arroz e tomate.   -Froita	XOVES 7 -Sopa. -Pizza.  -logur 	VENRES 8 -Fabada. -Salmón ao forno con patacas.  -Froita.
LUNS 11 -Sopa de fideos.  -Raxo con patacas. -Froita.	MARTES 12 -Lentellas -Peixe ao forno con arroz e tomate. -Froita.	MÉRCORES 13 -Feixóns con ovo cocido. -Lasaña de carne.  -Froita	XOVES 14 -Caldo de repolo. -Polo asado con patacas. -Froita	VENRES 15 -Macarróns con tomate. -Pescada con ensalada.  -logur 
LUNS 18 -Crema de verduras. -Arroz con costela.	MARTES 19 -Chícharos con xamón -Macarróns á boloñesa.  -Froita	MÉRCORES 20 -Potaxe de garabanzos. -Salmón ao forno con patacas.  -Froita.	XOVES 21 -Caldo de repolo. -Pavo á prancha con ensalada de tomate. -logur 	VENRES 22 -Sopa de fideos. -Empanada de atún.   -Froita
LUNS 25	MARTES 26	MÉRCORES 27	XOVES 28	VENRES 29

**SEMANA SANTA**