

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
			07/01/2016	08/01/2016
			ESPINACAS CON QUEIXO	JUDÍAS VERDES CON SALSA DE TOMATE
			ARROZ CON PAVO, PORCO E LURAS	TENREIRA GUISADA CON ARROZ
				ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E MILLO
			IOGURT FRESA	MAZÁ
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>			LEITE CON TOSTADAS E FROITA	LEITE CON CEREAIS
			ENSALADA VARIADA LÁCTEO	PEITUGA DE PAVO LÁCTEO
11/01/2016	12/01/2016	13/01/2016	14/01/2016	15/01/2016
COLIFLOR CON ALLADA	CREMA DE CABAZA, PATACA, CENORIA, ALLO, PORRO E CEBOLA	EMPANADA DE ATÚN	PAELLA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS CON PATACAS
FIDEOS CON POLO E CHAMPIÑONS	GUIZO DE CARNE DE TENREIRA CON VERDURAS	LENTELLAS CON VERDURAS	PESCADA Á PRANCHA	PEITUGA DE PAVO Á PRANCHA
LARANXA E MANDARINA CON MEL	IOGUR NATURAL	MAZÁ	ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, PASAS E NOCES	PASTA E PISTO
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>			PERA	UVAS
LEITE CON TOSTADAS E FROITA	LEITE CON CEREAIS E FROITA	CACAO, ZUME E TOSTADAS	GALLETAS, IOGUR E FROITA	LEITE, PAN E MANTEIGA
ENSALADA VARIADA LÁCTEO	PEIXE DO DIA FROITA	PEITUGA DE POLO Á PRANCHA LÁCTEO	LOMBO ADUBADO LÁCTEO	PESCADA COCIDA LÁCTEO
18/01/2016	19/01/2016	20/01/2016	21/01/2016	22/01/2016
CREMA DE CENORIA, ALLO, PORRO E PATACAS	MENESTRA CON JAMÓN	SOPA DE PEIXE E ARROZ	FABAS CON VERDURAS	SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS
TENREIRA GUISADA CON ARROZ	PESCADA Ó FORNO	MACARRONES CON BONITO E SALSA DE TOMATE	MERLUZA EN SALSA VERDE	POLO ASADO
ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E MILLO	PATACAS		CON PATACA COCIDA	PATACAS E VERDURAS
MAZÁ	PLATANO	IOGURT MACEDONIA	MANDARINA	KIWI
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE CON BISCOITO E FROITA	LEITE, ZUME E CEREAIS	LEITE CON GALLETAS E FROITA	LEITE, PAN E MANTEIGA	LEITE CON TOSTADAS E FROITA
PESCADA COCIDA FROITA	TORTILLA DE QUEIXO LÁCTEO	PEITUGA DE PAVO LÁCTEO	CHULETA Á PRANCHA FROITA	FILETE Á PRANCHA LÁCTEO
25/01/2016	26/01/2016	27/01/2016	28/01/2016	29/01/2016
CREMA DE GUI SANTES CON ZANAHORIA Y PATATA	MINESTRA DE VERDURAS CON XAMÓN	POTAXE DE LEGUMES E VERDURAS	FEIXÓNS VERDES CON DADOS DE CARNE	PISTO DE VERDURAS CON XAMÓN
CARNE ESTUFADA	TORTILLA DE PATACA	POLLO AL HORNO	FIDEUA DE PEIXE	BACALAO AL HORNO
PATACAS GUISADAS	ENSALADA DE REMOLACHA	PATATAS Y VERDURAS		CON ARROZ Y ENSALADA
BATIDO DE FROITAS	MAZÁ	IOGURT NATURAL	KIWI	LARANXA CON MEL
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
SANDWICH COMPLETO LÁCTEO	ESPAGUETTI BOLOÑESA LÁCTEO	PEIXE FRITO FROITA	FILETE DE TENREIRA LÁCTEO	XUDÍAS CON XAMÓN LÁCTEO