



Buen humor

1 Rodea la oración que mejor describa la escena de la ilustración de las páginas 28-29 de AMAR.

- El ambiente es tenso. El pulpo trata de relajarlo tocando.
- El ambiente es relajado y alegre.

2 ¿Te parece que los personajes están de **buen humor**? Escribe en qué se nota.

3 Dibújate a ti mismo de buen humor y de mal humor. Rodea el dibujo que te guste más.

Buen humor	Mal humor

4 ¿Qué personas de tu entorno consiguen ponerte de **buen humor**?
¿Cómo lo hacen?

5 Marca las afirmaciones que te parezcan verdaderas sobre el texto de la página 28 de AMAR.

- Todas las personas estamos siempre de buen humor.
- El buen humor se puede despertar.
- El buen humor no pasa de una persona a otra.
- En ocasiones, el buen humor no produce ningún efecto.
- El buen humor se origina cuando nos sentimos bien.

6 Lee la definición de **inmune** y marca la oración que significa lo mismo que esta procedente del texto:

Incluso las personas que nos aman pueden ser inmunes a nuestro buen humor.

inmune.

1. Que no puede ser herido.
2. Que no puede ser afectado por lo que se hace o dice respecto a él.

- Incluso puede que nuestro buen humor no afecte a las personas que nos aman.
- Incluso las personas que nos aman pueden sentirse heridas por nuestro buen humor.

7 Subraya los nombres de las personas que muestran un **cambio de actitud**:

- Susana y Marcos se pelean porque quieren jugar con el mismo coche. Susana deja el coche, sonrío y cambia de juego.
- A Lucas hay que recordarle que haga todos los días su cama. Un día, decide ponerse una nota para recordárselo a sí mismo.
- Juan se enfada con su padre todos los días porque se va muy temprano a trabajar.

8 Busca la palabra **prolongar** en el diccionario y marca las oraciones en que está bien utilizada.

- Tomás se prolongó en la cama antes de dormir.
- Esta noche, la merienda se ha prolongado porque hemos hecho un zumo especial, y eso lleva su tiempo.
- El alcalde quiere prolongar la avenida principal unos metros más.
- Mi hermano y yo empezamos una charla ayer que al final se prolongó hasta la hora de la cena.
- Mi perro se prolongó en señal de alegría.

9 ¿Qué significa tener **buena disposición**? Rodea la oración que te parezca más correcta.

Buen estado de ánimo para hacer algo.

Buenas habilidades para hacer algo.

Buena condición física para hacer algo.

10 Explica con tus palabras qué quiere decir **contagioso**.

● Ahora, marca qué elementos de la lista se pueden contagiar:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> el buen humor | <input type="checkbox"/> la estatura |
| <input type="checkbox"/> el color de los ojos | <input type="checkbox"/> la gripe |
| <input type="checkbox"/> el nombre de pila | <input type="checkbox"/> las ganas de reír |
| <input type="checkbox"/> el sarampión | <input type="checkbox"/> los bostezos |

Lee y subraya según el código:

Se contagia del buen humor → **rojo**

Es inmune al buen humor → **azul**

Ayer Serena llegó de muy buen humor al colegio. «¡Voy a tener un hermanito! Va a ser más pequeño que yo y le voy a cantar esta canción: 'Hermanito, hermanito, ven a jugar al escondite, hermanito, hermanito, vaya, ¿dónde te metiste?'». Los maestros rieron y doña Rita incluso inventó nuevas estrofas con una sonrisa en la cara. En cambio, Lázaro, un amigo de Serena, permaneció enfurruñado todo el día.

2 Escribe dos maneras de despertar el **buen humor** de cada una de estas personas.

1. Tu madre:

2. Tu amigo o amiga _____:

3. Tu abuelo o abuela _____:

3 Lee el conjuro para atraer el **buen humor**. Añade tu propia estrofa:

*Buen humor, ven a mí, hazme sonreír.
Aunque hoy tenga muchas tareas
y no pueda ver a la abuela,
aunque haya de comer pescado,
y mi jersey favorito aún no haya secado.
Buen humor, ponme a cantar,
recuérdame esta fórmula
si me empiezo a enfurruñar.*

Buen humor, ven a mí, hazme sonreír.

Aunque _____

y _____,

aunque _____

y _____,

4 Haz una breve lista de cosas que te ponen de **buen humor**. Tenla presente cuanto te pongas de mal humor:
