



# MENÚ ABRIL- INTOLERANTE FRUCTOSA

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

1

NON LECTIVO

2

Sopa de fideo  
Tortilla de pataca  
logur

3

Tosta de atún  
Polo ao forno con arroz  
logur

4

Revolto de xamón  
Pescada cocida con cus cus  
logur

5

Brócoli con patacas  
Pavo á prancha con arroz  
logur

8

Tosta de xamón  
Fidevá de polo  
logur

9

Pataca con ovo cocido  
Abadeixo ao forno con arroz  
logur

10

Tortilla francesa  
Guiso de tenreira con pataca  
logur

11

Tosta de atún  
Polo á prancha con pasta cocida  
logur

12

Sopa de estrelas  
Pescada á romana con patacas  
logur

15

Pasta con atún  
Tortilla francesa con pataca cocida  
logur

16

Tortilla francesa  
Polo con arroz  
logur

17

Sopa de fideos  
Muslito de polo con cus cus  
logur

18

Ensalada (leituga, e olivas)  
Pescada con patacas  
logur

19

Revolto de xamón  
Espirais con atún  
logur

22

Sopa de fideos  
Hamburguesa con pataca cocida  
logur

23

Tosta de atún  
Pescada con AOVE e patacas  
logur

24

Ensalada (leituga, quinoa, queixo fresco)  
Lombo de porco con arroz  
logur

25

Macarróns con xamón  
Pescada con patacas cocidas  
logur

26

Brócoli con ovo cocido  
Pavo á prancha con pasta cocida  
logur

29

Tosta de xamón  
Polo con arroz  
logur

30

Sopa de fideos  
Pescada á romana con leituga  
logur

