

SEMANA 1				
SOPA DE FIDEO E VERDURAS (cenoria, allo porro, cebola e xudía)	SALPICÓN DE PEIXE (pescada, ovo, pataca e olivas)	CREMA DE CABAZA	ENSALADA MIXTA (leituga, tomate, cenoria e millo)	BRÓCOLI CON QUINOA E PATACAS
TORTILLA DE PATACA E CEBOLA	LASAÑA DE CARNE DE TENREIRA	MUSLITO DE POLO AO FORNO CON ARROZ COCIDO	MEDALLÓN DE SALMÓN CON CUS CUS	PAELLA DE PAVO (arroz, pavo, xudías, pemento, cebola e cenoria)
MAZÁ	PELADILLO	PIÑA	IOGUR NATURAL	PERA
SEMANA 2				
XUDÍAS CON XAMÓN SERRANO	ENSALADA CAMPERA (pataca cocida, pemento, ovo cocido e olivas)	CREMA DE CENORIA	OVOS RECHEOS (ovo cocido, atún e tomate natural triturado)	LENTELLAS CON VERDURAS (pataca, cenoria, allo porro, coliflor, chicharos e xudía)
FIDEUÁ DE POLO (pemento, cenoria, cebola e tomate)	ABADEIXO AO FORNO CON AOVE E TOMATE CON GUARNICIÓN DE ARROZ COCIDO	GUISO DE TENREIRA CON PATACAS E VERDURAS (pementos, cebola e tomate)	BOLOÑESA DE PAVO CON PASTA INTEGRAL E TOMATE	PESCADA Á ROMANA (fariña e ovo) CON ENSALADA DE TOMATE E CEBOLA
MANDARINA	PERA	PLÁTANO	IOGUR NATURAL	LARANXA
SEMANA 3				
MENESTRA DE VERDURAS (CENORIA, CHICHARO, XUDÍA E PATACA)	CREMA DE VERDURAS	EMPEDRADO DE GARAVANZOS (pemento, tomate, olivas e ovo cocido)	ENSALADA MIXTA (letuga, tomate, cenoria e millo)	CHICHAROS CON XAMÓN SERRANO E AOVE
TORTILLA PAISANA (pataca, cebola e cabaciña)	ALBÓNDEGAS DE POLO CON ARROZ COCIDO	COELLO AO FORNO (pemento e cebola) CON GUARNICIÓN DE CUS CUS	PESCADA EN SALSA VERDE (chicharos, prixel e cebola) CON PATACAS	PASTA ESPIRAIS CON ATÚN E TOMATE NATURAL TRITURADO
MAZÁ	IOGUR NATURAL	MANDARINA	PIÑA	PERA
SEMANA 4				
SOPA DE FIDEOS	ENSALADILLA (pataca, cenoria, chicharos, xudía, oliva e atún)	ENSALADA DE QUINOA (leituga, quinoa, cenoria, queixo fresco, millo e olivas)	FABAS CON CENORIA, XUDÍAS, COLIFLOR, ALLO PORRO, PATACA E TOMATE	BRÓCOLI CON OVO COCIDO
HAMBURGUESA (tenreira e porco) CON GUARNICIÓN DE XUDÍAS E CENORIAS	PESCADA Á GALEGA (aove, pimentón e allo) CON PATACAS E CHICHAROS	LOMBO DE PORCO AO FORNO CON GUARNICIÓN DE ARROZ	MEDALLÓN DE SALMÓN AO FORNO CON PATACAS COCIDAS	FIDEUÁ DE PAVO (pemento, cenoria, cebola e tomate)
LARANXA	MAZÁ	CIRUELA	PERA	IOGUR NATURAL
SEMANA 5				
CHICHAROS CON XAMÓN SERRANO	LENTELLAS CON VERDURAS (pataca, cenoria, allo porro, coliflor, chicharos e xudía)	TOSTA DE HUMMUS CON PEMENTO MORRÓN	ENSALADA DE PASTA INTEGRAL (atún, cenoria relada e olivas)	CREMA DE CABAZA E CABACIÑA
GUISO DE POLO CON ARROZ (CENORIA, TOMATE, XUDÍA, PATACA)	PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA (leituga, tomate, cebola)	CARNE DE PORCO ADOBADA CON PEMENTÓN E ARROZ COCIDO	ABADEIXO AO FORNO CON TOMATE E MENESTRA DE VERDURAS	GUISO DE CALAMARES CON PATACAS
MELOCOTÓN	MAZÁ	MANDARINA	IOGUR NATURAL	PIÑA