

Voluntad

La voluntad es la fuerza interior que nos mueve a conseguir aquello que deseamos y nos permite resistir ante las adversidades. ¿Acariciar un osito panda o, quizá, mantener a salvo su especie? Cuanto más grande es el deseo, mayor deberá ser nuestra voluntad si queremos hacerlo realidad.

¿Disminuye o aumenta con la edad?

Depende de uno mismo. La voluntad se puede entrenar, y el amor es el estímulo perfecto.

Esta semana, practicaré una hora diaria. La próxima, dos. Quiero que cuando mis padres me oigan tocar en el concierto de fin de curso se emocionen.

La voluntad nos da fuerza para mantener nuestros **compromisos**.

