

## Material

- Máquina de coser (también se puede realizar a mano)
- Desinfectante
- Tela de algodón 100% (18×20 cm)
- Cintas de algodón

## Proceso:

1. Desinfectar la máquina de coser
2. En el lado más corto de la tela, el de 18 cm, hacer marcas en el centímetro 4'5, 6, 9, 10'5, 14 y 15'5
3. Realizar un dobladillo de un centímetro en el lado más largo y coser un ribete con una cinta de algodón
4. Repetir el proceso en el otro lado de la tela, el de 20 centímetros
5. Tomar 55 centímetros de cinta y, en su punto medio, coser del lado más corto de la tela
6. Hacer los pliegues en la tela con las marcas que realizadas al inicio y coserlas
7. Repetir el proceso por el otro lado

