

MAIO

A langosta e o cazón en maio están en sazón

MENÚ

SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4
<p>29 ABRIL</p> <p>ENSALADA DE TOMATE, QUEIXO FRESCO E REMOLACHA.</p> <p>FIDEOS CON VERDURAS (TOMATE, CABACIÑA E PEMENTO) CON TOFU</p> <p>MAZÁ</p>	<p>LUNS 6</p> <p>EMPEDRADO DE FABAS</p> <p>TENREIRA ASADA AO FORNO CON CHAMPIÑONS E ARROZ INTEGRAL</p> <p>ENSALADA VERDE.</p> <p>AMORODOS CON IOGUR</p>	<p>LUNS 13</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA</p> <p>PEMENTOS ASADOS CON CEBOLA</p> <p>CALLADA (CUAJADA)</p>	<p>LUNS 20</p> <p>DÍA DE LIBRE DISPOSICIÓN DO CENTRO</p>
<p>MARTES 30</p> <p>CREMA DE CABAZA, PORRO, TOMATE E CEBOLA.</p> <p>BACALLOAO AO FORNO CON PATACA, CABACIÑA, TOMATE E CEBOLA.</p> <p>IOGUR NATURAL ENTEIRO CON SEMENTES DE CHIA.</p>	<p>MARTES 7</p> <p>PASTA INTEGRAL CON ESCALIVADA (BERENXENA, PEMENTO CEBOLA) E MEXILLONS.</p> <p>GUISO DE PATACAS C/CALAMARES</p> <p>MACEDON. DE FROITAS VARIADAS</p>	<p>MARTES 14</p> <p>ENSALADA VARIADA CON ATÚN</p> <p>SALMÓN A PLANCHA</p> <p>VERDURAS A XARDIÑEIRA (CEBOLA, CHÍCHAROS, CENORIA) CON OVO COCIDO</p> <p>MACEDONIA DE SANDIA E MELÓN</p>	<p>MARTES 21</p> <p>ENSALADILLA RUSA: PATATA, CENORIA CHÍCHAROS, FEIXÓNS VERDE, ATÚN (CON MAHONESA APARTE)</p> <p>LURAS AO ALLO</p> <p>ENSALADA DE TOMATE</p> <p>IOGUR CON KIWIS</p>
<p>MÉRCORES 1</p>	<p>MÉRCORES 8</p> <p>ENSALADA DE LENTELLAS, RÚCULA, MILLO E CENOIRA.</p> <p>PIXOTAS FRITA (FARIÑA INTEGRAL DE MILLO E OVO) CON PATACA COCIDA.</p> <p>NECTARINA</p>	<p>MÉRCORES 15</p> <p>ENSALADA DE ALUBIAS</p> <p>TROITA AO PAPILOTE</p> <p>GORNICIÓN DE CHÍCHAROS SALTEADOS CON CENORIA</p> <p>PEXEGO</p>	<p>MÉRCORES 22</p> <p>ACELGAS CON PATACAS</p> <p>POLO EN GUISO</p> <p>MACEDONIA DE SANDIA E MELÓN</p>
<p>XOVES 2</p> <p>ENSALADA DE FEIXÓNS VERDES, OVO COCIDO, PEMENTO E CEBOLA.</p> <p>MEDALLÓN DE SALMÓN Á PRANCHA CON ARROZ INTEGRAL VERDURAS. (FEIXÓNS VERDES, PEMENTO, CEBOLA)</p> <p>SANDIA.</p>	<p>XOVES 9</p> <p>DÍA DA ASCENSIÓN.</p>	<p>XOVES 16</p> <p>ARROZ INT.C/VERDURAS ASADAS</p> <p>POLO SALTEADO C/VERDURAS</p> <p>ENSALADA DE PATATA</p> <p>ALBARICOQUES</p>	<p>XOVES 23</p> <p>ENSALADA DE CABAZA ASADA, ACEITUNA, AGUACATE E RÚCULA.</p> <p>MEDALLÓN DE SALMÓN A PLANCHA CON ARROZ INTEGRAL E VERDURAS</p> <p>PERAS</p>
<p>VENRES 3</p> <p>ENSALADA DE LENTELLAS CON LETUGA, TOMATE, CENOIRA, CEBOLA E QUEIXO FRESCO.</p> <p>POLO MARINADO CON CREMA DE CACAHUETE E VERDURAS AOWOK.</p> <p>GORNICIÓN DE ARROZ BRANCO</p> <p>MELÓN</p>	<p>VENRES 10</p> <p>BROCOLI CON PATACAS</p> <p>LIRIOS AO FORNO CON ARROZ E VERDURAS (FEIXÓNS VERDE, GUISANTES E CENORIA)</p> <p>GORNICION DE ARROZ BRANCO</p> <p>AMORODOS</p>	<p>VENRES 17</p> <p>DÍA DAS LETRAS GALEGAS</p>	<p>VENRES 24</p> <p>LASAÑA BOLOÑESA</p> <p>DE LENTELLAS, TOMATE, CENORIA E ESPINACAS</p> <p>PAVO AL PAPILOTE</p> <p>PASTA INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE</p> <p>SANDÍA</p>